サイエン会員様＆パコット
フリーマガジン

first
ファースト

vol.04

2018春号
Spring

サイエングループの
アフターサービス

サイエンでは安心して依頼できる各種アフターサービスの専門家を紹介させていただいております。

遺品整理・生前整理

このところ増えているのが家財の整理のお問い合わせです。 実際にサイエンのアフターサービスをご利用された方の声をご紹介します。

生前中の整理で利用しました

お客様の声

私は東京で生活しています。 父が施設に入って家が無人になり、管理ができなかったので生前中の整理をお願いしました。

一部屋のみの遺品整理で利用しました

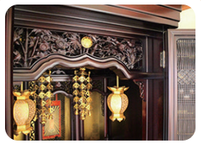
お客様の声

葬儀が終わり、母を亡くしたつらい気持ちが続いていました。気持ちの整理をするためにも母が生活していた部屋の遺品整理をお願いしました。

一戸建てやマンション・アパートの遺品整理にも対応しております。

その他にも様々なアフターサービスの専門家をご紹介しております

法要


仏壇

返礼品・ギフト

墓地・墓石

手続き代行

ハワイ海洋散骨

セレモニーホテルサイエンでは各種法事・法要を承っております

サイエングループで葬儀をされた方はもちろん、他社で葬儀をされた方もご利用頂けます。

セレモニーホテルだからできる 6 つのポイント！

❶ さまざまな宗派に対応可能

❷ コンシェルジュによるトータルサポート

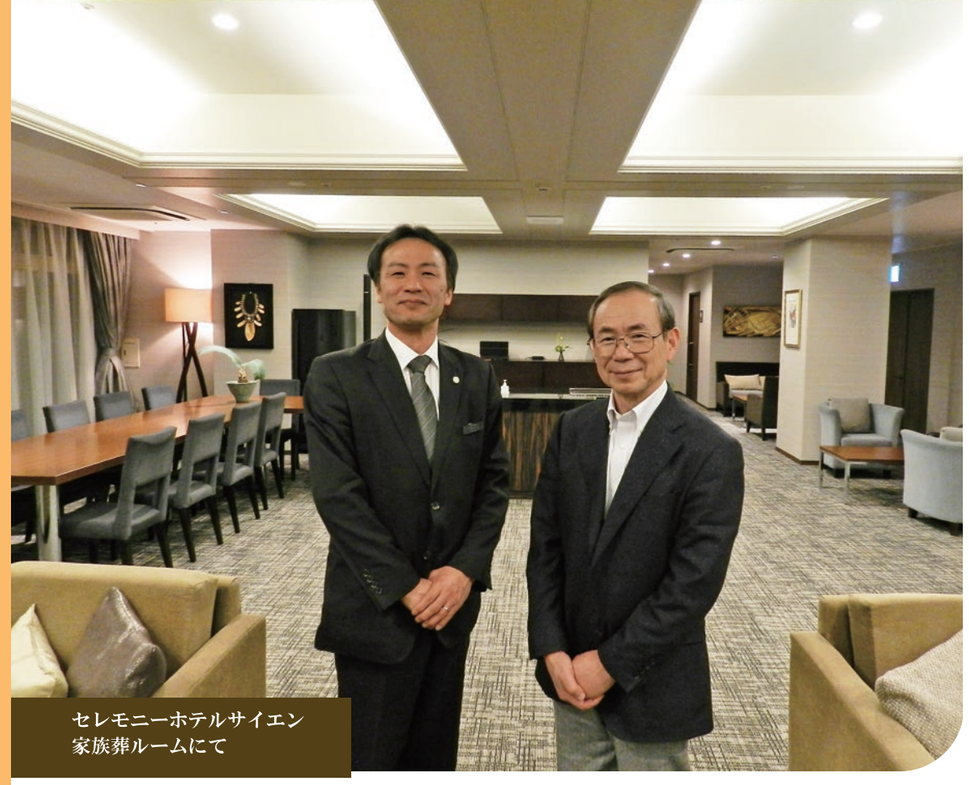
❸ ホテルならではの宿泊施設

❹ 金沢駅から近く、 便利なアクセス

❺ 法要のスタイルに合わせたお食事

❻ 各種返礼品のご用意

詳しくは右記の番号までお問い合わせ下さいませ　**0120−526−055**　8:30〜17:00（年中無休）


セレモニーホテルサイエン
家族葬ルームにて

お客様レポート

「仏事の大切さを次の世代へ」

お客様
福光 憲征様（金沢市在住）

×

コンシェルジュ
橋本 竜規

橋本　宜しくお願い致します。福光さんと初めてお会いしたのは平成26年、ご相談にご来場頂いた際ですが、サイエンを選んで頂けた理由をお聞きして宜しいでしょうか。

福光　母を見送ったこの懐かしい場所にもう一度来る事が出来て、また新たな想いを感じています。私は従来のご葬儀に違和感を覚え、それを感じさせない葬儀社を探す中でサイエンさんを知り、ホテルを活かしたこの場がどのようになっているのか興味が湧き相談に来ました。ご葬儀では遠方より来て頂く親戚の方々へのおもてなしも重要な一つです。サイエンさんはいつでも泊まれる施設となっており安心出来ました。勿論、母をしっかりと見送らなければならないという想いと自分らしさを活かしたお別れにしたい、そんな想いを橋本さんへ伝え、受けとめて下さった事で入会を決めました。

橋本　お客様が何を想い、何を求められているのかは皆さん異なります。私達コンシェルジュは、まずその想いをお聞きする事が大切であると考えております。福光さんが大切にされていた事はどのような事でしょうか。

福光　『家族が家族の為に家族の手で見送る』家族が中心となるお別れです。私は今まで3人の家族を見送りましたが、仕事の関係で遅れてしまい到着した時にはほとんどの段取りがされており、自分の想いを取り入れる事が出来ずに後悔しました。私は『家族葬がいい』という言葉が好きです。サイエンさんでのご葬儀の後、何名かの知人に自分が思っていた通りのお別れが出来たのだよと伝えました。

橋本　ご葬儀頂いた後、息子さんとご一緒に葬儀セミナーへご参加頂きましたが、どうしてでしょうか。

福光　ご葬儀に不慣れな若い世代では、礼儀やマナーに戸惑ってしまう事も多く、学ばせたいと思った事がきっかけです。また、もし親戚間で何かあった時には、その家族の力になれる事も必要です。サイエンさんにはこれからもセミナーや講習を実施して頂きたいと思います。

橋本　有り難うございます。福光さんには2度のご法事でもご利用頂けました。

福光　まず、この場に居ると心がほっこりする事が一番です。そして、ご葬儀に参列した親戚へまた同じ場所でしようと思うと伝えたところ、皆が喜んでくれたからです。来て頂く方にはご法事でも気遣いなく過ごして欲しいと思いました。

橋本　打合せの際、おもてなしの為の様々なご要望をお聞きする中で福光さんは来られる方々をとても大切にされていると感じました。

福光　我が家には仏壇があり、帰省時には必ず手を合わせる習慣がありました。また、皆でお墓の掃除をする事が家族内での大切なルールです。今日の自分がある事を報告し、誇る事が出来る訳です。今は3世代で賑やかな毎日を過ごす事が出来るのも、それは全てに於いてご先祖様のお陰であり、いつも感謝の気持ちを忘れない様にしています。

橋本　私も自分が幼かった頃の我が家を思い出す事が出来ました。今日は天候の悪い中、有難うございました。

サイエングループ

お葬式勉強会

参加は無料です！

最近、お客様からのお問い合わせやご相談が増えてきております。そこでサイエングループでは毎月テーマを決めてお葬式の最新情報や備えておくべきこと、知っておくべきこと、役立つ情報を発信させていただき、大きなご好評をいただいております。サイエングループの「この国に正しいお葬式のあり方を伝えていく」という使命の基、今後もお葬式の上っ面ではなく、掘り下げた勉強会にしていければと思っております。

皆様のご参加お待ちしております。

参加されたお客様から声を頂きました！

先日初めて勉強会に参加しました。ある程度わかっているつもりでいましたが、家族葬・一般葬の違い等、わかりやすく説明して頂き、参列のマナーの再確認ができました。

I様

将来の終活の事を考えている中で、サイエンの勉強会は非常にわかりやすく、何よりもアットホームで気楽な感じで勉強させて頂いております。

T様

「実録!!葬儀の打合せ」

2018/6/23(土) 14:00～15:00　セレモニーホテルサイエン

2018/7/28(土) 14:00～15:00　斎苑HOME

「意外と知らない葬儀後にするべきこと」

2018/8/25(土) 14:00～15:00　セレモニーホテルサイエン

2018/9/22(土) 14:00～15:00　斎苑HOME

「家族葬から宇宙葬まで お見送りの形いろいろ」

2018/10/27(土) 14:00～15:00　セレモニーホテルサイエン

2018/11/24(土) 14:00～15:00　斎苑HOME

お申し込み方法

開催日の前日までに下記の番号までお申込み下さい。ご家族・ご友人様も一緒に参加頂けます。

0120-86-8510

セレモニーホテルサイエン / 金沢市玉川町 9-15

家族葬専用施設 斎苑HOME / 小松市糸町 3-9

サイエン通信

「葬儀・仏事の豆知識」

みんなが気になるお葬式のギモン

「現在の葬儀事情」

時代は一般葬から家族葬へ

現在の葬儀の傾向として、広く亡くなったことを告知し会葬者に参列していただく「一般葬」から、親族を中心に限定的な方たちだけに通知をして葬儀を執り行う「家族葬」の需要が増えてきました。都心部では加速している家族葬の増加傾向も、石川県内では都心部である金沢市においても増加傾向が見られてきました。新聞のお悔やみ欄のデータでは6年前が約1割であったお悔み未掲載と終了掲載が、昨年では3～4割に増加しています。

マスコミ等では、コンパクト化の傾向は地域コミュニティの希薄化や宗教離れ、経済的理由が主な要因と挙げられてきましたが最近、必ずしもそれらが主たる要因ではないと感じられるようになってきました。

私どもサイエングループが現状として考える葬儀のコンパクト化については、下記の図1に示す要因を挙げさせていただきます。

昔とは違う時代背景

①喪主の高齢化については、喪主世代の高齢化により仕事をリタイヤされている喪主の葬儀には元々会葬者が少なく、会葬者については自然と親族や生活地域の方が中心となっているように考えられます。

②生活環境の変化については、かなり前から自宅で臨終を迎える事が少なくなっていますが、高齢化の流れで晩年を施設や病院ですごす方が増えてきています。そうなると家族の生活拠点と高齢者の生活拠点が異なる期間が従来より長期間となり、地域のコミュニティとの直接の関わりがなくなってきている事が考えられます。

③就労環境や生活環境の広域化については、企業のグローバル化により石川県内だけではなく国内全域や海外赴任など、就労環境が広域化し喪主の住まいが必ずしも地元とは限らなくなってきている事が考えられます。

次世代の方々へのメッセージ

以上のことから、無理に好んで小規模化になっているのではなく極自然に小規模な葬儀が増えているのではないかと考えます。

そこで重視されてくるのが、誰のための葬儀かということであり、仕事関係などで故人の顔を知らない人達が参列に来られていた状況から一変し、親族や友人など心から本当に故人とお別れをしたい方が来られているのが現在の家族葬ではないかとサイエングループは考えております。

図1

葬儀コンパクト化の3つの要因

①喪主の高齢化

②生活環境の変化

③就労環境や生活環境の広域化

サイエンでは葬儀を「家族のもの」というコンセプトで、最後の家族旅行のように親族や友人が故人とゆっくりすごせる時間を重視し、形式にとらわれない葬儀を提案させて頂いております。そういった意味でも事前に生前相談や会館見学を積極的に行い、自分達に合ったホールを選ぶことが非常に重要になってきます。

サイエングループでは金沢・小松・加賀・山中に様々なホールがございます。立地や規模、予算を事前に決める事も大事だと考えており、年間500件以上の生前相談を各ホールにて承っております。

ご相談、ご見学につきましては毎日開催いたしておりますので、お電話にてご連絡をいただき葬儀に関する疑問や不安をお気軽にご相談下さい。お電話お待ちしております。

次ページは イベント参加募集 です！

ワンツー体操 2018/2/3

小さなお子様から年配の方までイスに座ったまま行える体操です。また「ワンツー！ワンツー！」と声を出しふざけた感じですが、しっかり心身への効果が期待できます。

ワンツーマスター
宮崎州生

体験教室

サイエンで開催している体験教室の中でも毎回人気の高い苔玉教室。土や苔をこねて自分だけの苔玉を作りました。作っている時の皆様の真剣な表情がとても素敵でした。可愛いガーデンシクラメンにも癒されました！

シクラメンガール
田村裕美子

ガーデンシクラメンの苔玉作り 2017/11/8

無料映画上映会 2017/11/22

サイエンでは年２回、無料映画上映会に皆様をご招待しております。映画コンシェルジュ砂田拓也がこだわりの名作をピックアップし今回は感動映画の金字塔「ニューシネマパラダイス」を上映しました。史上最高のラストシーンはご覧頂いた方の胸に刻まれたと思います。
今後も皆様のご参加をお待ちしております！

映画コンシェルジュ
砂田拓也

(C)1989 CristaldiFilm

ちょっと贅沢 ランチ会 2017/12/1

「山中座」にて芸妓さんによる山中節を鑑賞し、お座敷遊びを体験しました。「味処すずめ」で旬の香箱蟹を頂きながら温泉クイズ等で楽しみました。
その後、昭和天皇も入られた「よしのや依録苑」のお風呂に入り、心も体もぽかぽかになりました！

温泉ソムリエ
小山しほり

誌面で紹介しきれなかったイベントは
パコナビでご覧いただけます。

パコットナビ　サイエン

会報誌のバックナンバーもご覧頂けます！

お葬式勉強会 2017/10/28

サイエングループでは「この国の正しいお葬式のあり方をつたえていく」を使命の基、毎月テーマを変えてお勉強会を開催しております。どなたでも無料で参加できますのでお気軽にお申込み下さい。

・・・Saiengroup Event Report・・・

イベントレポート

サイエンでは年間を通して様々なイベントを開催しております。
皆様ぜひお気軽にご参加下さい！

じゃが芋掘り体験 2017/11/3

芋奉行（いもぶぎょう）
佐々木 学

ＪＡ小松市だいいち支店様のご協力のもと、お子様連れのご家族やお友達同士でじゃがいもや五郎島金時掘りを体験しました。当日は素晴らしいお天気にも恵まれ、皆さん宝探しのような気分で目を輝かせていました。いも掘り終了後は揚げたてのフライドポテトの振る舞いや、「お芋を集めてピタリ１ｋｇ！」のイベントで盛り上がりました。

白山開山 1300 年 バスツアー 2017/11/1

志んさ本舗さんの
栃餅！おいしい～

白峰 林西寺。
白山下山仏とご対面しました。

石川

まずは白山比咩神社を参拝です。

スタート

福井

杉木立と苔が美しい
福井の平泉寺白山神社

添乗員
砂田拓也

西出まゆみ

この地この時代に出逢えたことに
感謝！

白い拝殿が美しい岐阜の長滝白山神社

ゴール

岐阜

白山開山 1300 年を迎えたメモリアルな年に、三馬場（ばんば）と呼ばれる白山登拝の拠点、加賀・越前・美濃にある３つの神社を訪ねました。
途中には白峰にある白山下山仏とも対面し歴史とロマンに溢れた旅となりました。
当日は皆さんの笑顔と紅葉がとても眩しかったです。
今後も色々なバスツアーを企画しますので、皆様お気軽にお申し込み下さい！

大切な方を
想い出す日はいつですか？

サイエンでは一年に一度
大切な方を想い出す一日に
大切な方を偲ぶ場所へ
皆様をご招待しております

慰霊祭 2018

新しい慰霊のカタチを
お届けいたします

セレモニーホテルサイエン	7月14日
セレモニーホール斎苑 かが	8月 5日
セレモニーホール斎苑 小松本館	8月14日

2018年 慰霊祭

サイエングループでは
「皆様に幸せな日常に還って頂きたい」
という想いから様々な催しを
開催しております

お申込み受付中のイベント

6/9 (土) 12:00～14:00	相続手続きの相談会	斎苑 HOME
6/23 (土) 14:00～15:00	お葬式勉強会	セレモニーホテルサイエン
7/14 (土) 12:00～14:00	相続手続きの相談会	斎苑 HOME
7/26 (木) 14:00～16:00	スイーツデコレーション教室	小松ドーム
7/28 (土) 14:00～15:00	お葬式勉強会	斎苑 HOME
8/6 (月) 14:00～16:00	スイーツデコレーション教室	セレモニーホテルサイエン
8/11 (土) 12:00～14:00	相続手続きの相談会	斎苑 HOME
8/25 (土) 14:00～15:00	お葬式勉強会	セレモニーホテルサイエン
9/8 (土) 12:00～14:00	相続手続きの相談会	斎苑 HOME
9/12 (水) 14:00～16:00	加賀毛針体験教室	セレモニーホテルサイエン
9/19 (水) 14:00～16:00	加賀毛針体験教室	小松ドーム
9/22 (土) 14:00～15:00	お葬式勉強会	斎苑 HOME
10/6 (土) 10:00～11:00	実用！英会話レッスン	セレモニーホテルサイエン
10/13 (土) 12:00～14:00	相続手続きの相談会	斎苑 HOME
10/27 (土) 14:00～15:00	お葬式勉強会	セレモニーホテルサイエン
11/10 (土) 12:00～14:00	相続手続きの相談会	斎苑 HOME
11/24 (土) 14:00～15:00	お葬式勉強会	斎苑 HOME

今後の注目イベント

日帰りバスツアー・ランチ会・収穫体験・無料映画上映会などを企画中です！会員様には９月中旬ごろ郵送にてご案内させていただきます。お楽しみに♪

イベント参加お申込みは ▶▶▶

・・・Saiengroup Event Schedule・・・

イベントスケジュール

お申込みは
本誌到着～
6/10(日)

お申込み締切後も空席があればご参加いただけますので、お気軽にお問合せください。

家族みんなで楽しみたい！

スイーツデコレーション教室

講師 / あとりえPetit 竹内あおい様
定員 / 各20名　参加費 /500円

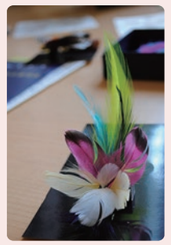
❶ **7/26(木) 14:00～16:00**
会場 / 小松ドーム

❷ **8/6(月) 14:00～16:00**
会場 / セレモニーホテルサイエン

気分はパティシエ！
可愛いパーツで写真立てをデコレーションします。
お子様の夏休み工作にもぴったり。

アクセサリーを作ってみたい！

加賀毛針体験教室



講師 / 目細八郎兵衛商店　目細勇治様
定員 / 各20名　参加費 /500円

❶ **9/12(水) 14:00～16:00**
会場 / セレモニーホテルサイエン

❷ **9/19(水) 14:00～16:00**
会場 / 小松ドーム

江戸時代から続く加賀毛針の伝統技術に触れてみませんか。
色鮮やかなブローチの製作を体験して頂けます。

お試し体験レッスン受けてみたい！

実用！英会話レッスン

講師 / 石黒学舎様
定員 /6名
参加費 /500円

10/6(土) 10:00～11:00
会場 / セレモニーホテルサイエン

道を聞かれた時など、困った時に役立つ英会話を中心に初心者でもわかりやすく楽しみながら学べます。

相続のこと知っておきたい！

相続に関する相談会

前日予約OK　参加無料

講師 / 税理士 吉田功先生、行政書士 吉田美緒先生
12:00 ～ 14:00

6/9(土)・7/14(土)・8/11(土)
9/8(土)・10/13(土)・11/10(土)
会場 / 斎苑 HOME

相続手続きについての相談・説明会です。ご参加者には「相続手続きハンドブック」を進呈いたします。

お葬式のこと、もっと知りたい！

詳しくはP9をご覧ください。

お葬式勉強会

前日予約OK　参加無料

14:00 ～ 15:00

6/23(土)・8/25(土)・10/27(土)
会場 / セレモニーホテルサイエン

7/28(土)・9/22(土)・11/24(土)
会場 / 斎苑 HOME

毎回テーマを決めて、サイエンスタッフがお葬式の最新情報や役立つ情報をお話させていただきます。

0120-86-8510（ハロー パコット）

・ご家族・ご友人様もお申込み頂けます。
・定員を超えた場合は抽選とさせて頂きます。

健康 知っ得情報

高齢者に多い誤嚥性肺炎「口のどトレ」で予防を

監修／藤田保健衛生大学医療科学部
リハビリテーション学科准教授　稲本陽子先生

現在、日本人の死因の3位は肺炎で、その多くが誤嚥性肺炎です。これを防ぐには、口の中のケアと「飲み込み力」をつける体操が役立ちます。

私たちののどは、飲食物が通る食道と、空気が通る気管の入り口が隣接しています。また、口と食道、口と気管を結ぶ咽頭は、食べ物と空気の両方の通り道で、「飲食」と「呼吸」が共有しています。普段は呼吸しながら、飲食物を飲み込むときだけ、交通整理をして食道に送り込むしくみになっています。

飲食物が、きちんと食道に繰り込まれず、誤って気管に入るのが「誤嚥」です。若い人でもタイミングが悪いと誤嚥を起こしかけますが、通常は気管に入る前にゴホンとむせて、飲食物を出します。

ところが高齢になると、「飲み込み力」が衰えて誤嚥しやすいうえ、むせて異物を出しにくくなります。こうして、飲食物が肺に入って起こるのが「誤嚥性肺炎」です。原因は飲食物と思われがちですが、唾液を誤嚥して起こる例も。唾液には多くの細菌が含まれるためです。

危険な誤嚥を防ぐには、左のような口腔ケアで口の中の細菌を少なく保つとともに、下の「口のどトレーニング（口のどトレ）」で飲み込み力を強化することが役立ちます。

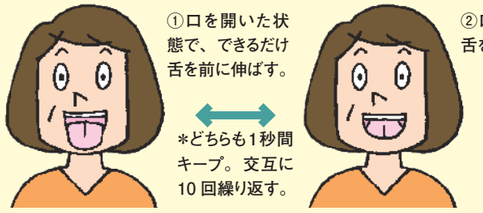
口腔ケアのコツ

- 歯ブラシはペンを持つような握り方で（ペングリップ）。
- 就寝前・起床直後・3食後の1日5回、歯をみがくのが理想的。
- 自分に合うよいみがき方を歯科医や歯科衛生士に指導してもらう。
- 歯みがきができないときは、洗口剤で口をすすぐだけでも有効。

「口のどトレ」で飲み込み力をアップ！

●舌のトレーニング1

舌の筋力低下も誤嚥の一因。この体操で舌の筋力をつけるとともに動きをよくしましょう。



①口を開いた状態で、できるだけ舌を前に伸ばす。

②口を開いたまま舌を引っ込める。

＊どちらも1秒間キープ。交互に10回繰り返す。

ほかにこんな舌の体操も

・舌先で上の前歯を裏から押す ⇔ 同じく下の前歯を押す。
・右の口角をなめるように舌先を伸ばす ⇔ 同じく左へ伸ばす。
＊どちらも1秒間キープして、交互に10回繰り返す。

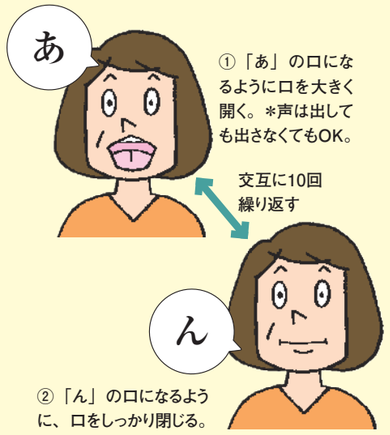
●舌のトレーニング2

①舌の上にスプーンの背をのせ、舌は上へ、スプーンは下へと力を入れて押し合う。

②5～10秒間キープしたあとゆるめる。＊5～10回繰り返す。

●くちびるとあごのトレーニング

飲み込み力の基本になる、くちびるとあごの動きをよくする体操。唾液の分泌を促す効果もあります。



①「あ」の口になるように口を大きく開く。＊声は出しても出さなくてもOK。

交互に10回繰り返す

②「ん」の口になるように、口をしっかり閉じる。

「シャキア訓練」も併せて行おう

仰向けになり、両肩を床につけたまま頭だけ持ち上げ、つま先を見るような姿勢で1分間キープ。頭を下ろし1分間休む。これを3回繰り返す。

参考／『自力で防ぐ誤嚥性肺炎』稲本陽子著（日本文芸社）　イラスト◎岡村奈穂美

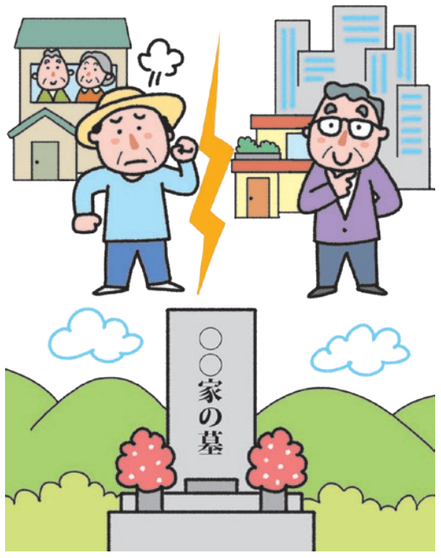
くらしの法律相談

Q 遠方に住む長男と稼業を継ぐ次男。双方が家の墓を継ぎたい場合は？

A 第一に指定、第二に慣習、第三に家裁で定める。もめないよう、早めに決めておくのも一つの方法。

答える人／弁護士　横幕武徳先生

遺産相続とは別に、「家の墓や仏壇などを誰が継ぐか」で問題が起こることがあります。法律ではどう定めているのでしょうか。



相続財産とは違う基準を適用

先祖代々の墓や、仏壇・神棚といった祭具などを引き継ぐことを、法律では「祭祀の承継」といいます。民法八九七条では、「祭祀に関する権利の承継」について定めており、この中で、祭祀承継者は相続財産とは別の基準で決まるとしています。

その優先順位は次の通りです。

❶被相続人が指定する場合

被相続人（墓などを残す人）の指定があれば、それが最優先となります。その場合、承継者の資格に制限はなく、子どもや孫でなくてもかまいません。指定の方法は、口頭、書面、明示、黙示（暗黙のうちに意思を示す）を問わないとされています。

❷慣習による場合

指定がない場合は「慣習に従う」とされています。その家族が住んでいる地域や被相続人の出身地の慣習、就いている職業特有の慣習などが適用されます。一般に、近親者がいない場合には、最も血縁の近い人が祭祀を承継することが慣習とされるのではないでしょうか。

❸家庭裁判所が定める

①がなく、②も明らかでない場合は、家庭裁判所が定めます。この場合、被相続人との血縁関係や親族関係、共同生活関係、祭祀を継ぐ意思や能力、被相続人との親しさなどから、総合的に判断されます。

早めに話し合うのがベスト

今回の相談では、被相続人による指定がなければ、地域などの慣習が重視されることになります。たとえば、その地域に「墓は長男が継ぐ」慣習があるなら、それに従うことになるでしょう。とはいえ、次男が承服しなければ、家庭裁判所の判断を仰がざるを得ないかもしれません。

早めに親族間で話し合って祭祀承継者を決めておくと、こうした争いを避けることができるでしょう。相続財産と比べ、心の問題が大きいだけに明確な基準がなく、だからこそ事前の対策がより重要といえます。

祭祀承継者がいない場合は？

昨今では「墓を継ぐ人がいない」という問題も増えています。この場合、墓を管理しているお寺などに相談して、永代供養（墓地の管理者が将来にわたって供養・管理すること）や墓じまい（墓を撤去して遺骨を散骨・合祀すること）などを検討することになるでしょう。

こちらのケースも、早めに親族間で話し合って対処法を決めておくと、後々のトラブルや苦労を回避することができるでしょう。

イラスト◎うかいえいこ

パンパカパ～ン パンですよ～

今スグ食べたい

パン特集

サイエンのパン好きスタッフ
「パンシェルジュ」がチョイスした、
絶品パンをご紹介します！
ぜひご賞味ください。

ベーカーズ・ロリアンの「クロワッサン」 140円（税別）

ロリアンのダントツ人気ナンバー１商品!!
バターをたっぷり使ったサックサク食感のクロワッサンです。
バターならではの豊かな香りと自然な甘さが特徴です。

●ベーカーズ・ロリアン

小松の老舗「洋菓子ロリアン」から、パンの専門店として昨年5月に移転オープンしました。
広い店内には豊富な種類のパンが所狭しと並べられています。
お気に入りの一品が見つかるお店です。

小松市向本折町ホ 75-1
Tel. 0761-24-4412
7:30～19:00　火曜休

食感が楽しいリッチなお味♪いくつでも食べられちゃう～

西出まゆみ

ひらみぱんの「レーズンとクルミのカンパーニュ」 580円（税込）

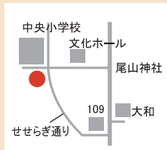
玄米粉と全粒粉を配合したカンパーニュは、
素朴で味わい深く、力強いパンです。芳ばしい
香りがたち上るカンパーニュは、朝11時頃に
焼き上がりの時間を迎えます。

藤原美穂

力強いパン生地に
レーズンの酸味と
クルミの食感が
ベストマッチです！

●ひらみぱん

大正時代の鉄工所跡の建物を利用したビストロひらみぱん。
焼きたてパンが朝8時から並び、次々と焼き上がります。
人気のモーニングセットから、夜のビストロ料理と自然派ワインまで、素敵なひとときとご一緒に、パンをお楽しみください。



金沢市長町 1-6-11
Tel.076-221-7831　8:00～22:30
月曜休　http://www.hiramipan.com/

ヒラクベーカリーの「パン ド ロデヴ」 360円（税込） ハーフ180円（税込）

中はもっちもち、外は香ばしい食感の自家製天然酵母を使用したパンです。どんな食材にも相性バツグンで、おやつにも食事にもおすすめ！
小麦本来のうま味を感じられる素朴な味わいは、子供からお年寄りまでどなたでも美味しく頂ける逸品です。

●ヒラクベーカリー

2017年8月にオープンした姉妹で営む片山津の人気店。
ナチュラルな雰囲気の店内にはハード系から菓子パン、惣菜パンまで幅広く取りそろえています。あなたの家族や友人が笑顔になれますように、そんな願いをこめてパンを作ります。

加賀市片山津温泉乙 69-39 湯の元ビル1F
Tel.0761-76-9362　9:30～17:30　火・水休
https://www.facebook.com/hirakubakery/

新食感!!
塩味と酸味のバランスがクセになる!!

橋場郁代

Melon de melon 野々市御経塚店の「プレーンメロンパン」 190円（税込）

卵をたっぷりと使用したふんわり柔らかなブリオッシュタイプの生地にアーモンドパウダーを使用した風味豊かな定番のメロンパンです。

●Melon de melon 野々市御経塚店

行列のできるメロンパン専門店が北陸初上陸！
Melon de melon 自慢の焼きたてメロンパンをぜひご賞味ください。
世界各国の高級素材を使用したパイやクロワッサンなども取り揃えております。今年4月にオープンした金沢三ツ屋店もよろしくお願いいたします！

野々市市御経塚 1-525　Tel.076-287-3877
10:00～20:00（なくなり次第終了）　定休日なし
http://melon-pan.net/

外はサクサク
中はふわふわの美味しい
メロンパンです♥

吉川美帆

ひなたパンの「自家製ミートソースのコッペパン」 250円（税別）

しもおきさんお手製のミートソースがたっぷり。
ゆで卵とブロッコリーで彩りと栄養もプラス。
美味しさもボリュームも大満足のおかずパンです。

●ひなたパン

テレビなどで活躍中の料理研究家しもおきひろこさんが、2016年4月にオープンした週末だけのパン屋さん。こだわりの食材を使った、素朴で懐かしいパンがショーケースに数多く並びます。

小松市中海町 6 号 216
Tel.080-3744-9898
11:00～（無くなり次第終了）
土・日のみ営業
https://www.facebook.com/hinatapanetteria/

お肉の旨みたっぷりのミートソース！やみつきになります！

田中千晴

パン工房 バビロンの「豆パン」 140円（税別）

香ばしい薄皮の下に大粒の金時豆がたっぷり詰まった豆パンは、手作りならではの素朴な味わいで大人気!! 戦後から現在まで、金沢市民に長く愛されるバビロンの看板商品です。

●パン工房 バビロン

1978年創業。戦後、和菓子屋だった時代に酒種を使い豆パンを開発した、「豆パン発祥の店」として有名。
注文販売も承っておりますので、気軽にお問合せ下さい♪

金沢市藤江南 3-168-17　Tel.076-268-6779
7:00～19:00　日曜休
http://www.babylon-nakata.com/

ふっくらお豆がたっぷり♪優しい甘さに思わずほっこり

小山しほり

行ってみたいなこんな店

能美 八松苑

あのときもこれからも・・・想い出のすぐそばに

八松苑では婚礼、法要、各種宴会、仕出しを承っております。
お料理は市場直送の鮮魚をはじめ加賀エリアを中心とした地元の豊かな食材を使用しております。ぜひ一度、ご堪能ください。

☎0761-55-0248
能美市下ノ江町申 8
営 / 平日10:00～
土・日・祝9:00～
休 / 水曜
http://www.hassho-en.co.jp/

加賀 加賀料理　ばん亭

加賀ブランド「坂網鴨」と季節の加賀料理が楽しめます

創業43年、加賀の食材を活かした料理をお届けしています。冬期には加賀ブランド「坂網鴨」を使った鴨料理を提供、「鴨の治部煮」は年中お出ししています。ランチメニューや会席料理もご用意しておりますので是非ご来店ください。

☎0761-73-0141
加賀市大聖寺東町 4-11
営 /11:30～14:00(L.O13:30)
17:00～22:00(L.O 21:30)
休 / 水曜・第2木曜
http://bantei.co.jp/

かほく 金沢 小松 とり白菜 さぶろうべい

伝統の味を受け継ぐ「とり白菜」

鮮度の良い鶏肉と白菜を専用鍋で焼き、秘伝のたれと卵で食す昔ながらのごちそう「とり白菜」。名物「とりかわ」はご飯にもビールにも合う一品です。創業から守り継いだ醤油だれは「万能たれ」として販売しています。
http://saburoubei.jp/

【 高松総本店 】
☎076-281-0529
かほく市高松丁42
営 /11:00～21:00
（L.O.20:45）
休 / 年末年始

【 藤江店 】
☎076-266-1555
金沢市藤江北 4-472
営 / 11:00～14:30
（L.O.14:00）
17:00～22:00
（L.O.21:45）
休 / 年末年始

【イオンモール新小松店】
☎0761-46-6736
小松市イオンモール
新小松13300 1F
営 /10:00～22:00
（L.O.21:00）
休 / イオンモール
新小松店に準ずる

小松 POCHITOCO

新しい感性のペットのセレクトショップ

セレブ犬ご用達の当店ではワンちゃんに負担の少ない上質なトリミングはもちろん、厳選したフードやトリーツや当サロンでしか手に入らないグッズも多数取り揃えております！

☎0761-23-6462
小松市城南町 86-1
営 /10:00～19:00
休 / なし
http://www.pochitoco.com

金沢 山乃尾

明治 23 年創業の料理旅館

明治 23 年創業の料理旅館。2000 坪の庭園に趣の異なる7つの離れがあり、北大路魯山人も愛したお料理を現代に受け継ぎ、皆様にご提供致します。

☎076-252-5171
金沢市東山1丁目31-25
営 /11:00～14:00
17:00～22:00
休 / 不定休
http://yamanoo.jp/

能美 割烹 いしざき

一品料理からコースメニューまで

毎日、市場に行き新鮮なネタを提供しています。安くて美味しいを売りにしたお店です。

☎0761-58-8880
能美市寺井町ち46
営 /18:00～23:00
休 / 月曜日
http://www.nanazushi.co.jp/

小松 吉田功税理士事務所・吉田美緒行政書士事務所

相続手続き無料説明会 実施中

石川県を中心として相続に関するトータルサポートを行っています。相談に関する疑問・質問がございましたらお気軽にご相談下さい。電話やメールだけでなく、出張でのご相談も実施しております。

☎ 0761-24-6979
小松市福乃宮町2-5
ケイアイビル3F
営 / 9:00～17:00
休 / 土・日・祝日

小松 中国食堂 餃子屋 なおけん

絶品餃子が人気の隠れた名店!!

サイエン小松本館となりで営業しています。
独自の製法を受け継いで40年、本格中華が楽しめます。何を食べても旨いと評判だが、中でも餃子は自慢の逸品！ふんわりジューシーです。
出前、オードブル、宴会なども承っております。お気軽にお電話下さい。

☎0761-21-9852
小松市糸町 2-2
幸日館 1F
昼11:30～14:30
夜17:00～22:00
休 / 不定休

金沢 1000円英語教室 株式会社石黒学舎

開業 10 周年　ベビー～年配まで英語で気軽に楽しく

2018 年に開業 10 周年を迎え、ベビーから年配の方まで幅広くご利用いただいております。
今春より加賀中央公園内セミナーハウスにて加賀教室もオープン！

☎ 076-214-6609
金沢市窪 4 丁目 503 番地
営 /9:00～21:00
休 / 日曜日
https://www.ishiguro-gakusha.co.jp/

金沢 自遊花人

新しい水引のスタイル

「身近に楽しむ水引」をコンセプトに、金沢の伝統の技を大切にしながら水引アートの可能性に挑戦しております。
手作りを楽しんでいただけるキット類も数多く取り揃えております。

☎ 076-244-6441
金沢市清川町 7-9
営 /11:00～17:00
休 / 日・祝・年末年始
http://www.jiyukajin.net

加賀 株式会社　はしむら

ファッションとギフトとユニフォームとセンシティブトライアングルの「はしむら」です

『オリジナル』刺繍はじめました　1枚からご注文承ります
お名前や社名などを刺繍しませんか？記念品や贈り物におすすめです

制服、運動着、部活動、各クラブチームのウェアなどに刺繍はいかがでしょうか。

ファッション＆雑貨販売・各種ユニフォーム・ギフトを取り扱っているはしむらでは、名入れ刺繍を始めました！結婚・出産のお祝いや会社や団体のPR、贈り物にもおススメです！1 枚からご注文承りますので、お気軽にお問い合わせください。

☎0761-74-1614
加賀市動橋町ロ 84-1
営 /9:00～18:30　休 / 月曜
https://www.hasimura.com/

サイエングループ スタッフ紹介

コンシェルジュ
田辺　公雄さん

今回は、
“真摯さNO.1”の
スタッフをご紹介します

お客様との距離感が近く、丁寧な対応から「また何かあったら田辺くんにお願いしたい」とのお声をいただくことも多いです。そんな田辺さんの他の顔もご紹介します。

プロフィール

名前　　田辺　公雄
　　（たなべ　きみお）
勤務地　セレモニーホール斎苑
職種　　コンシェルジュ
勤続年数　１５年

田辺さんはお葬式をするお客様を迎えるために、館内外の清掃や細やかな準備を率先して行っています。
「お客様に喜んでいただくために」の精神で、お客様から見えない所でも常に動いており、後輩のお手本になっています。
プライベートではプロ野球観戦が好きで、中でも「中日ドラゴンズ」推しの田辺さん。野球の話をするときや、中日が勝った時は普段以上の笑顔を見せてくれるおちゃめな一面があります。

「ベースボールレコードブック」
なんと 30 年も前から集めています！掲載されてるデータやコラムを、シーズン後に見るのがライフワークです。

© ベースボールマガジン社
ベースボールレコードブック 1987~2018

私たちと一緒にサイエングループで働いてみませんか。
気になる方は、**0761-21-6222**（総務担当）までお気軽にご連絡ください。

小松市
セレモニーホール斎苑 小松本館
石川県小松市糸町２－１

小松市
家族葬専用施設 斎苑ＨＯＭＥ
石川県小松市糸町３－９

小松市
セレモニーホール斎苑 小松南館
石川県小松市符津町い３５

加賀市
セレモニーホール斎苑 かが
石川県加賀市山代温泉３６－１７７－１

加賀市
セレモニーホール斎苑 山中
石川県加賀市山中温泉塚谷町１－１２３

金沢市
セレモニーホテルＳＡＩＥＮ
石川県金沢市玉川町９番１５

２４時間・年中無休で受付しております。寝台車ですぐにお迎えにあがります。
小松・加賀 能美エリア **0120-526-055**　金沢 **0120-210-779**
サイエン 検索
http://www.saiengroup.com

金沢
ユーミンさんもお気に入り！ほうじ棒茶のお店
株式会社　松風園茶舗

松任谷由実さんが愛飲している看板商品「松乃棒」をはじめ、自家焙煎にこだわった特長のある棒茶が勢ぞろい！夏場はすっきりと水出し棒茶がおすすめです。どうぞお気軽にお立寄りください。

☎ 076-261-5879
金沢市長土塀１丁目18番36号
営 /10:00～18:00
休 / 日・祝祭日
www.shoufuen.com

金沢
歳時和菓子
越山甘清堂

創業120年の和菓子の老舗店。金沢の伝統的なお菓子に加えて、地産地消のお菓子や新しい創作菓子なども手がけています。
オリジナルの「金沢あいすくりーむ」もそのひとつです。

☎ 076-221-0336
金沢市武蔵町 13-17
9:00～18:00
休 / 水曜日
http://www.koshiyamakanseido.jp/

金沢
旨い蟹と鮪ならまぐろがんち！
大漁居酒屋　まぐろがんち

金沢駅近くにある鮪と蟹の専門店（蟹は冬季限定）。まぐろの赤身やトロはもちろん、専門店ならでは「ホホ」「脳天」などの希少部位を取りそろえております。刺身から焼物・揚物、〆のお茶漬けまで！まぐろづくしを楽しむならまぐろがんちへ！

☎ 076-225-7722
金沢市昭和町 9-11
営 /17:00～23:30
(L.O.23:00)
休 / 日曜（4～10月）
http://monzen-noto.com/

金沢
じわもん料理と地酒を愉しむなら　波の花
旨い魚と野菜の金澤じわもん料理
波の花

日本海の鮮度抜群な海の幸を盛り合わせたお刺身や、地元の季節野菜を使用したサラダなど、じわもん料理を満喫！手取川や天狗舞、加賀鳶など、石川県の地酒も豊富にそろえております。こだわりの食材をこだわりのお酒と共にご堪能ください。

☎ 076-222-7387
金沢市広岡 2-13-5
ホテルマイステイズ プレミア金沢2階
営 /11:30～15:00（L.O.14:00）
17:00～22:30（L.O.22:00）
休 / 無休
http://kanazawa-naminohana.com/

福井
わざわざ訪れたい山の上のカフェ
アスワヤマデッキ

福井駅から車で 10 分、四季を彩る山と福井の街を見渡すことのできるアスワヤマデッキでは、話題のスーパーフードを使ったカラダもココロも楽しくなるメニューを提案しています。天気の良い日はレンタルピクニックも！

☎ 0776-36-3733
福井市足羽上町 111
営 /9:00～18:00（日没）
休 / 無休
http://www.asuwayamadeck.jp
アスワヤマデッキ 検索

野々市
感じるままに思い思いのひとときを
ボタニカルデッキ

樹齢 500 年のオリーブの木をシンボルに個性的なプランツが揃うカフェレストラン。「ミックス＆マッチ」をテーマにいろいろな国の料理や文化が融合しています。お好きな席で思い思いのリラックスタイムを。

☎ 076-220-6682
野々市市粟田 6-377
営 /9:00～21:00
休 / 不定休
http://botanicaldeck.jp/
ボタニカルデッキ 検索

Present for Reader

読者プレゼント

応募締切 6/15（必着）

ご希望の商品番号と必要事項をご記入の上、ご応募ください。

応募方法❶	応募方法❷
同封のはがきから（切手不要）	「パコットナビ」応募フォームから http://pakotto.net/

当選者発表は賞品のお届けをもってかえさせていただきます。

A とり白菜さぶろうべい お食事券 3,000 円分　30名様

B ボタニカルデッキ お食事券 3,000 円分　20名様

C ボタニカルデッキ ハーバリウム 1,500 円相当　20名様

D 吉本興業オリジナル どやさ!よしもと美術館「どやさ!扇子」　3名様

E はちみつ専門店L'ABEILLE はちみつとコンフィチュールの詰め合わせ　3名様

掲載させて頂いた方に無添加おやつプレゼント!!

わが家のペット自慢

ご応募方法は3通り！ 郵送 メール 電話

ななこ

くろ猫
日中ほとんど動きません。
奇跡の一枚が撮れました(^o^)／
（ななママ様）

メイ

ロングコートチワワ
美人じゃないけど味がある。
個性派の内弁慶（T.H.様）

とら

茶トラ
お腹が空くと
足元で、「ごはん
欲しいニャー！」
食いしん坊です
（N.Y.様）

写真大募集!!

皆様のペット写真を募集しています！犬や猫、うさぎ・鳥など、かわいいペットのお気に入りの一枚をお送りください。

応募方法

投稿者のお名前・住所・電話番号を添えて「株式会社サイエン・わが家のペット自慢」係までお送りください。

【郵送でのご応募】「株式会社サイエン・わが家のペット自慢」係　〒923-0813 小松市糸町 2-1
【電話でのご応募・お問い合わせ】 0120-86-8510　【メールでのご応募】pakotto@saiengroup.com
掲載させていただく方には、担当者から電話にてご連絡させていただきます。

サイエン会員様＆パコットフリーマガジン「first」2018 年春号
2018 年 5 月発行◇年 2 回発行
編集・発行　株式会社サイエン　石川県小松市糸町 2-1　TEL (0761) 21-6222

オタクの花道

オタク FILE
Vol.3「襷（たすき）」

3つの見出しの色は、今年の上位 3 校の襷の色です。どこの大学かわかりますか？答えはこのページの下です。

【オタク紹介】
サイエン葬祭コンシェルジュ
吉川美帆（勤務地 小松）

襷を繋いでいるんじゃない。魂を繋いでいるんだ!

昔からテレビでスポーツ観戦をするのが趣味で、 野球・サッカー・バレーボール・フィギュアスケート等、 幅広いジャンルで感動を追いかけています。 そんな私が今回ご紹介させていただくのは、「箱根駅伝」に関してです。 駅伝自体は数多くありますが、中でも各大学の駅伝チームが目指す最高峰、箱根駅伝でのあの瞬間が私のお気に入りです。 好きになるまでは走っているのを一日に5 時間以上もただ見ているなんて何が面白いのだろうと思っていたのに、 10年程前にたまたまテレビをつけてなんとなく見ていたのが、 気が付いたら最後まで夢中で見て感動していました。 見どころは沢山ありますが、 特に各中継所での「襷（たすき）リレー」の瞬間は、 どの区間でも一番盛り上がります。

箱根駅伝では襷に各大学の名前が入っており、 なおかつ大学ごとの伝統の色があります。 ひとりひとりがベストタイムを目指して全力で走ることでチーム全体の記録更新を目指すという、 攻めの姿勢を表した言葉「その 1 秒を削り出せ」をスローガンに掲げ、 毎年のようにトップ 3 以内を維持している私の大好きな東洋大学では、 1927 年創部からの鉄紺の襷を 10 年連続でつなぎ続けています。

非情の繰り上げスタート

これがどのくらい凄いことなのかというと、 箱根駅伝のルールでは 1 位のチームが通過してから 20 分の間に中継所に到着しなかった場合、 前の走者が到着する前に次の区間の走者が出発しなければならない「繰り上げスタート」ルールがあります（序盤の 2 区や 3 区、 往路 5 区のトップがゴールした後に関しては 10 分で繰り上げになってしまいます）。

その時間内に間に合わせようと最後の力を振り絞ってダッシュして残り数秒でつながるチームや、 あと数秒が間に合わず襷リレー目前で繰り上げスタートになってしまい泣き崩れる選手など、 各チームが背負っている襷の重さを感じられます。

この繰り上げスタートのルールは、交通規制の制限時間内に駅伝を終了させるために設けられたルールです。 繰り上げスタートになった場合、 駅伝の運営側が用意した「白と黄のストライプの襷」にかわってしまいます。 また、 繰り上げスタートの合図が鳴ってもスタートしないチームは失格になります。

駅伝のススメ

伝統や歴史、 そして魂が詰まった「襷」を繋ぐことができない、 こんなに屈辱的なことはありませんし、 自分のせいで襷を繋げなかったときは、 テレビの前で私も泣いちゃいそうになります。 2 日間で 10 時間以上走り続けるレースで、 襷リレーの数秒で明暗が分かれる瞬間はゾクゾクします。 チームスポーツならではの感動を毎年与えてくれる箱根駅伝を、 襷リレーにフィーチャーして観戦するのも楽しいですよ。

オタクの決意

そういえば、 お正月に勤務していた時の出来事ですが……

箱根駅伝を録画し、 他のスタッフには「結果は絶対に言わないでください！」と伝え、 帰ってからじっくり見ようと思っていた時に、 当社役員が「青山学院優勝したんやな～。 ふぁっふぁっふぁ（笑）。」と私に声をかけてきたとき、 いけないと分かっていながらも激怒したのを思い出します。（当社役員には全く悪気がありません）

来年のお正月は断固出勤いたしません（笑）。

《答え》◆青山学院大学：フレッシュグリーン ◆東洋大学：鉄紺（てっこん） ◆早稲田大学：臙脂（えんじ）

2018 慰霊祭が変わります