

サイエンフリーマガジン

first
ファースト

vol.08

2020春
Spring 号

サイエン通信 「葬儀・仏事の豆知識」

みんなが気になるお葬式のギモン

保存版

『常識なのに意外と知らない
葬儀後にすること』

そのギモン
私たちが
解説致します！



葬祭コンシェルジュ
佐々木 学 (小松勤務)

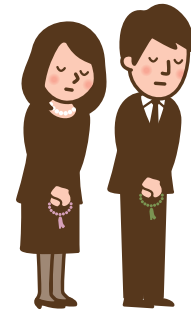


葬祭コンシェルジュ
宮崎 州生 (金沢勤務)

葬儀が終わって一安心かと思いきや、葬儀の後こそやるべき
事が多くあります。今回の豆知識では葬儀後の
大まかな流れで各種ご説明させていただきます。

① あいさつ回り・御礼

葬儀の翌日から翌々日、遅くても
初七日までに挨拶を済ませま
す。喪主ともう一人の遺族の二
人で回り、長居せず早めに引き
上げるのがマナーです。服装は
葬儀後2〜3日たっている場合
は地味な平服で構いません。
主だった方へは喪主があいさつ
し、喪主が未成年や高齢者の場
合は遺族代表が出向くのが一
般的です。



- 寺院・神社・教会
- 世話役・葬儀委員長
- 故人の恩人
- 勤務先
- 町内会役員
- ご近所
- 葬儀で特に
お世話になった方
- 病院・施設

② 遺品の整理

一口に遺品と言っても、衣類・装身具(指
輪やネックレス等)・家具・書籍・手紙・
書類・メモなどさまざまな分野がありま
す。
形見分けを行うの
であれば「使えるも
の」「保存するもの」
「処分するもの」に
分けて進めます。
日記や住所録、メ
モ帳、手紙などはいづ必要になるか分か
らないので、最低でも一年間は一カ所にま
めて保存しておいた方が良いでしょう。形
見分けの時期には特に決まりはありません
が、仏式ですと四十九日法要が済んで
からされる方が多いです。



③ 自宅会葬者の応対

新聞のおくやみを葬儀後に掲載さ
れた場合、新聞を見られた方々が
自宅に会葬に来られることがあり
ます。新聞を見てすぐに来られる
こともあれば、日をずらして来ら
れることがあるので準備をしてお
きましょう。



④ 法的な諸手続き

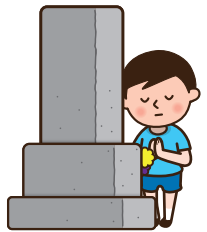
葬儀後の手続きには国民健康保
険や社会保険の葬祭補助金の支
給申請、健康保険や介護保険の返
還、マイナンバーの返還、世帯主の
変更、公共料金契約者の変更、厚
生年金や共済年金の遺族給付の
申請、生命保険金の受給申請、故
人の預貯金や不動産の整理、株券
の名義変更、相続の手続きなど、
多岐にわたります。

⑤ 法事の準備や 法要案内

香典帳など、葬儀に来られていた方
のリストを参考に早めの準備が必要
です。

「四十九日までにいう準備」

- 日時・会場を決める
- お寺へ依頼する
- 出席者のリストアップ
- 会食内容・ギフトの選定
- 案内状を出す
- ※最近では電話やSNSで
案内をされる方が多い
- 納骨の準備
- ※お墓の清掃や法名板の
文字入れ等
- 出席者の人数確定
- 四十九日法要



法事の豆知識

「法事と法要の違い」

一緒じゃないの？と思われるのですが、厳
密に言えば同じ意味ではありません。
法要とは、遺族が故人を偲び冥福を祈る
ために行う「追善供養」のことを指し、僧侶
から読経・焼香をいただくことをいいます。
法事とは、追善供養の後席の会食まで含む
ものを指します。

法要+会食=法事

ご紹介させていただいた 内容の他にも・・・

不動産についてや、墓地・仏壇についてなど
分からないこと、どこに頼んでいいの不安
なことがあると思います。
サイエングループでは、ご遺族様が幸せな
日常に還るためのお手伝いをさせていただ
きたく、葬儀後の不安を解消
するための様々なアフター
サービスを行っております。
お困りのことがありましたら
お気軽にご相談ください。



※詳しくは8ページをご覧ください。

事前相談で不安を安心に！

最近ではご不幸の前にご相談に来られる方が増えております。
サイエングループでは、事前相談年間 600 件、過去 13,000 件の実績があります。お葬式について少しでも
不安に思う事があるようでしたらお気軽にご相談くださいませ。ご連絡をお待ちしております。



セレモニーホテルサイエン
金沢市玉川町 9-15
(旧メルパルク金沢)

勉強会会場地図

家族葬専用施設
斎苑HOME
小松市糸町 3-9

サイエングループ全会館にてご相談を承っております。ご相談の際
は各会館の利用状況もございますのでお手数ですが右記までご連絡
ください。全会館につきましては21ページをご覧ください。

事前相談ご予約専用ダイヤル

0120-526-055

相談無料
365日 24時間お電話を
受け付けております

サイエングループお葬式勉強会

お葬式の最新情報や備えておくべきこと、知っておくべきこと、
役立つ情報を発信させていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。



テーマ
あなたは大丈夫!?
慌てないお葬式の直前準備

テーマ
家族葬から宇宙葬まで。
お見送りのカタチいろいろ

テーマ
家族葬。名前だけは知って
いるけど本当に大丈夫!?

テーマ
葬儀のプロが教える恥を
かかないための葬儀マナー

テーマ
実録!! 葬儀の打合せ

テーマ
常識なのに意外と知らない
葬儀後にすべき事

勉強会については
こちら



お申し込みTEL
0120-526-055

お申込
方法
ご参加希望の方は、右記の番号まで
お申し込みください。

ご参加頂いた皆様にサイエングループ
特製エンディングノートをプレゼント!!



お客様 レポート

お客様

梅田

美智子様

(加賀市在住)

「地域とのつながり」



コンシェルジュ
橋田 周幸



とり白菜さぶろうべい
イオンモール新小松店にて

梅田 橋田さん。久しぶりやねー。
橋田 本当ですね。梅田さんもお元気そうで何よりです。ところで旦那さんのご葬儀から何年経ちましたか？
梅田 もう3年になるんです。いつも一緒にいたお父さんがおらんし愛想もない。あの時は何もしたくなってなんか色々大変だったのよ。
橋田 そんな中で立ち直るきっかけになったことってあるんですか？
梅田 そうやね。私の場合は踊りを習ったり教えたたり、10年以上も山代音頭を小学校で教えているから生徒たちにパワーをもらってるし、山代温泉の総湯に行つて地域の人とお話ししたり、聞いてもらったりというんな所で周りの人と繋がっていると感じられることで少しずつ気持ちも楽になっていったの。面倒くさいと思ってしまいうこともあったけど、今ではすごく感謝しています。
橋田 山代温泉はじめ、加賀市の温泉場には地域の方々の憩いの場でもあるお風呂がたくさんありますよね。そこがコミュニケーションの場でもあり、つながりを感じることのできる場としての役割もあるって素敵ですね。

梅田 そうそう。でもサイエンさんも色々地域の行事に参加してますよね。私も何回か見たことあるわ。何してたの？

橋田 あれはお薬師さんの前で、毎年夏に山代温泉青年部が開催している「万灯会(まんどうえ)」の準備や片づけに参加させてもらった時ですよ。声をかけて頂いてうれしかったですよ。
梅田 いると思っていなかったわ。そう言えば菖蒲湯祭りのときも会いましたよね？

橋田 その時は、祭りの後の清掃のために現地にいたんです。僕もびっくりしましたよ。山代温泉以外の地域でもご協力させていただけることがあれば、色々参加させてもらってます。僕たちの仕事は地域の皆様に支えられて続けていけるので、少しでも地域貢献ができればいいと思っています。何かお手伝いできることがあれば教えてください。……ってこれじゃどっちがインタビュースされてるか分からないですね(笑)。
梅田 ほんとやね(笑)。でも色んなお話できて楽しかったわ。また町であつたら声かけてね。
橋田 もちろんです。ありがとうございました。

サイエングループの アフターサービス

お葬式が終わった後、一息つく間もなく様々な「手続き」や「手配」がございます。

サイエンではご遺族の皆様が前向きに歩き出すためのお手伝いとして、信頼できる専門家をご紹介させて頂いております。お気軽にご相談ください。



相続手続き

お葬式後の諸手続き

- ・相続に関する手続き
- ・預貯金口座の解約手続き
- ・保険関係の手続き
- ・国民健康保険の解約手続き
- ・クレジットカード等の解約手続き
- ・所有権移転登記
- ・名義変更の手続き
(不動産、公共料金 等)



法要

満中陰、初盆、一周忌、三回忌、七回忌、十三回忌など年忌法要の会場をお探しの方



遺品整理



一戸建ての遺品整理、一部屋のみの遺品整理、マンション・アパートの遺品整理、生前整理



ハワイ海洋散骨



美しいハワイの海で散骨供養。チャーター船での散骨。代理散骨プランもございます。



各種返礼品



香典返し、お見舞い、お供えのお返しなど様々なシーンでご利用頂けます。



墓地・墓石



墓地のご紹介、お墓の新設、建替、クリーニング、修繕、補修、移転、お墓じまい、名板の名入れ



仏壇

各宗派仏壇販売
(金仏壇、唐木仏壇、家具調仏壇、上置仏壇 等)
仏具販売、洗い、クリーニング、補修



どんなことでもお気軽にお電話くださいませ

0120-526-055

アフターサービス受付

8:30～17:00 (年中無休)



大津市坂本巡りバスツアー

2019/11/28



紅葉が
綺麗でした！



バスツアー



大津のプリンス
小出仙友孝

2020年大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公明智光秀ゆかりの地を先取りしてきました。滋賀院門跡と西教寺では明智光秀に関する書物や歴史を面白く教えて頂きました。昼食は大津プリンスホテル37階でのビュッフェランチ。琵琶湖を一望できる絶景でした。当日は紅葉も良いタイミングになり綺麗に色づいていました。

さつま芋掘り体験

2019/10/20

今年で3回目となり、毎年200名近い方々にお申し込みをいただいているイベントです。JA小松市だいいち支店様のご協力のもと、育てたさつまいもが大豊作!!! お天気にも恵まれて、ご家族、ご友人同士のご参加で楽しんでいただきました。揚げたてフライドポテトの振る舞いや、お芋を集めてピタリ1.5kgで豪華景品プレゼントのイベントで大いに盛り上がりました!



さつま芋掘り名人
佐々木 学

お葬式勉強会



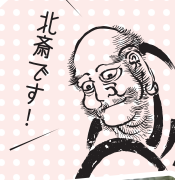
サイエングループの葬祭コンシェルジュが毎月1回、お葬式についての勉強会を開催しております。参加された方にはサイエン特製エンディングノートをプレゼントさせていただいておりますので、ぜひ、ご親戚・ご友人をお誘いしてお気軽にお申込み下さい。



葬祭コンシェルジュ
宮崎 州生

信州小布施散策 リンゴ狩りバスツアー

2019/10/24



今回はいつもよりちょっと足を延ばして長野県小布施町に行ってきました。小布施町は「栗と北斎と花のまち」と言われており、北斎館での貴重な肉筆画や岩松院にある巨大な天井絵を見学し、葛飾北斎の魅力を感じてきました。食事では蕎麦と栗おこわ。最後は長野県名産のリンゴ狩りと信州小布施町を満喫しました。



身長りんご5個分
藤原 美穂

ミントレイノで 癒しのオルゴール体験

2019/10/18



あいにくの雨模様でしたが、ミントレイノで「ちょっと贅沢ランチ会」を開催。五感で感じるオルゴールセラピーを体験したあとに、シェフおまかせのヘルシーランチをペロリと頂きました!今回は初めてのマイクロバスの移動で、サイエンセラピスト 西出まゆみ ちゃんとした小旅行気分でしたよ!



... Saiengroup Event Report ...

イベントレポート

サイエンでは年間を通して様々なイベントを開催しております。皆様ぜひお気軽にご参加下さい!

全身で音を
感じました!



ちょっと贅沢 ランチ会

ヤマト醤油味噌 発酵食品を満喫する会

2019/11/9



大野町の老舗の醤油味噌蔵「ヤマト醤油味噌」へ行ってきました。醤油糀作り体験や、講座付のガイドツアーなど、糀尽くしの一日でした。発酵食品と地元の食材をたっぷり使った、発酵食美人ランチは絶品でした!



発酵美人
小山 しほり

無料映画上映会

2019/12/4



サイエンでは年2回、皆様を無料映画上映会にご招待しております。映画コンシェルジュ砂田拓也が毎回こだわりの作品を取り上げ、6回目となる今回は、オードリー・ヘップバーン生誕90周年を記念して「ローマの休日」をお送りしました。「永遠の妖精」といわれたオードリーに会場中が魅了されていました。

当日は私も「真実の口」となって会場を駆け回りました!



映画コンシェルジュ 砂田 拓也

新型コロナウイルス感染拡大に伴うイベントの中止のお知らせ

サイエングループでは、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、6月末までに開催を予定しておりましたイベントを全て中止させていただきます。楽しみにしていた皆様には申し訳ございませんが、ご理解、ご了承のほど宜しくお願い申し上げます。

そば

サイエンのそば好きがおススメする名店です
食べたそばがきつと見つかる！

サイエン

そばシェルジュ
意気込みをそば川柳で♪

水原 博一
晴れた日に
木場湯そばを
ランニング

橋場 郁代
休日は
娘と一緒に
そば巡り

結城 瞳
旅行好き
そばを求めて
三千里

吉川 美帆
どれも好き
天ざるおろしに
かけとろろ

砂田 拓也
何をいう
どんなそばより
俺のそば

西出 まゆみ
あら素敵
やっぱりあなたの
そばがいい

肩ひじ張らずに 食べてもらいたい

信州や金沢で修業を積んだ店主が打つ外二そばは、そば粉 10 につなぎ 2 で作られており、喉ごしが良くそばの香りがより強く感じられます。3 種のつゆで味わう「巴御膳」は数量限定で、特に独自の配合のくすみ味噌で溶いたつゆは、香ばしさとコクが口いっぱいに広がります。巴(ともえ)御膳 1,530 円(税込)



そば やまの葉

そば やまの葉
Tel. 076-244-6788 金沢市泉が丘 2-11-32 ドリーム A.Y1F
営 / 11:00 ~ 14:00、18:00 ~ 20:50
休 / 水曜、その他不定休

いつでも挽きたて、 打ちたて、茹でたての味を

三ツ屋野地区で栽培したそばを工房内で製粉しているので、いつでも挽きたて、打ちたて、茹でたての味をお楽しみいただけます。おそばに添えられたそば団子はもっちり食感と優しい甘さがたまりません。要予約でそば打ち体験も可能。地元で採れた山菜や野菜を使った加工品も販売しています。
にわかそば(冷) 950 円(税込)

そば処にわか
Tel. 076-255-5930 白山市三ツ屋野町 3-7
営 / 11:00 ~ 15:00 休 / 不定休



そば処にわか

本当にそばが好きな人に 来てほしい

道の駅感覚では来てほしくない、本当にそばが好きな人に食べてほしいという想いで玄そばを石臼手挽きした十割そばは、もっちりと噛み応えがあり、辛み大根の絞り汁とつゆを合わせる「しぼり方式」で頂きます。身が締まった大海老天はサクサク。とろみのあるそば湯はまろやかな味わいです。
スーパーヤマネコ天しぼり 1,790 円(税込)



蕎麦 山猫

蕎麦 山猫
Tel. 076-256-7830
石川県白山市瀬戸寅 132-4
営 / 11:00 ~ 13:30 までに入店
※売り切れ次第終了
休 / 火・水曜、不定休

石臼挽きのそばを毎朝手打ちしています

信州戸隠で修業した店主が打つそばは、山中町の湧き水を使用し毎朝手打ち、手切りしています。見た目にも爽やかな「すだち蕎麦」は 5 月上旬から頂けます。酸味がまろやかなすだちは皮ごとそばと一緒に食べるのがおススメ。季節の野菜をふんだんに使ったサクサクのかき揚げも絶品です。
すだち蕎麦 旬野菜のかき揚げ付 1,500 円(税別)



手打そば 信州戸隠 山桜

手打そば 信州戸隠 山桜
Tel. 0761-43-0675 小松市矢崎町 58-1
営 / 11:00 ~ 14:30、17:30 ~ 21:00
休 / 木曜

しっかりとしたコシとキリリと旨いつゆ

そばの文化を守りこの地域にそば街道を作りたい、そんな野心を持つ店主が石臼挽きのそば粉で打つ十割そばは、味わい深く食べ応えがありそば本来の味を楽しめます。自家製の南高梅の梅干しと辛み大根、つゆが合わさるとさっぱりしているが旨みがたっぷり最後まで飲み干してしまう美味しさです。そば教室も営んでいます。
南高梅蕎麦 1,000 円(税込)

そば処 集
Tel. 0761-75-7696 加賀市新保町 29-1
営 / 11:00 ~ 15:00 休 / 火曜



そば処 集

手打ちそば 加賀上杉



“ここでしか味わえない” 純白の御前そば

そばの実の真ん中だけを使った「御前粉」で作った麺は、透き通るような白さの気品のあるそば。つなぎに葛粉を使用しており、歯ごたえと喉ごしがある麺に仕上げています。海洋深層水で処理をした海老は臭みがなくプリプリ食感。そば好きにも天ぷら好きにもたまらない一品です。
天ざるそば 1,600 円(税別)

手打ちそば 加賀上杉
Tel. 0761-77-5026
加賀市山代温泉温泉通り 42
営 / 11:30 ~ 15:00 頃
※売り切れ次第終了
休 / 火・水曜



そば通？
これであなかも

そばの歴史は長い？ 短い？
そばの歴史は古く、9000 年も前の高知県の遺跡からそばの花粉が見つかっており、昔から馴染みの深い植物だったことがわかっています。長い歴史の中では、主に粥やそばがきにして食されていました。細く長い麺の形になったのは江戸時代のことで、それから急速に普及し今に至ります。

そばの旬は長い？ 短い？
そばの旬は秋という方が多いかもしれませんが、5 月下旬から 8 月中旬に収穫される「夏そば」と、9 月下旬から 11 月中旬に収穫を迎える「秋そば」があります。秋そばは風味や香りが濃厚といわれ、夏そばは若く爽やかな美味しさが魅力です。



その足先の冷え・しびれ 足梗塞かも!?

心臓から足までのあいだの血管が詰まり、血液が十分に届かなくなる「足梗塞」。高血圧や高脂血症、糖尿病の方などはとくに注意が必要です。

気づかないうちに重症化

血栓が脳や心臓の血管に詰まって引き起こす脳梗塞や心筋梗塞はよく

知られていますが、「足梗塞」の発症も同じメカニズム。太ももや膝下の血管が詰まる症状で、正式には末梢動脈疾患（PAD）と呼ばれます。

症状は4段階に分類される

※以下は重症度を表す「フォンテイン分類」。

フォンテイン I度

- 手足が冷たい
- 手足がしびれる
- 足の皮膚が青白い

フォンテイン III度

- じっとしていても手足が痛み、夜もよく眠れない
- 刺すような痛みが常に持続している

フォンテイン II度

- 一定距離を歩くと、主に下半身が締めつけられるように痛くなり、休まなければならぬ（数分で回復）
- 階段を上るのはとくにづらい

フォンテイン IV度

- 手足に治りにくい潰瘍ができる
- 壊死部は黒変する

自分でできるチェック法

以下の異常がないか、チェックしよう。

●足をよく観察する

変色
（赤くなったり、紫色になったりしている）

爪の色・形
（巻き爪、爪肥厚など）

傷やケガ

足の毛
（片方の毛が薄い）

変形
（外反母趾や骨の出っ張りがある）

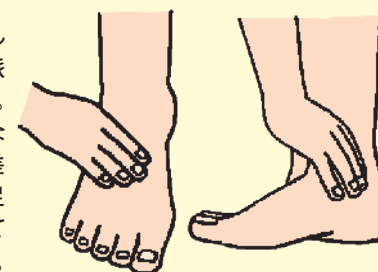
タコやウオノメ

ひび割れなど皮膚の乾燥

水虫・潰瘍・炎症

●定期的に両足の脈をとる

足の甲やくるぶしの内側などの動脈を触って脈をとる。脈が弱い、感じない、左右の脈に差がある場合は、足の血管が詰まっている可能性がある。



主な初期症状は、足先の冷えやしびれ、痛みなど（上の図を参照）。長い距離が歩けなくなった、自転車に乗りなくなったなど、生活の中で変化を感じることもあります。重症化してくると、血流が滞って壊死部分が黒くなり、最悪の場合、足を切断しなければならぬケースも。問題は、気づかぬうちに進行していくこと。高血圧や高脂血症、糖尿病、人工透析を受けている方は、リスクが高くなるため注意が必要です。

定期的に足をチェックしよう

足梗塞に早めに気づくには、自分

の足がどんな状態か、入浴の前後など、はだしの際に定期的にチェックすることが大事。まず足の皮膚の色を調べ、できものや病変がないかを観察し（右の図を参照）、触って体温をチェックします。青白かったり、冷たかったりする場合、すぐに足の脈や手足の血圧を測りましょう。足の脈が弱かったり、腕よりも足の血圧が低かったりしたら、血流が十分足に行き渡っていない可能性があります。この場合、足梗塞の疑いがあるので、足の専門外来や循環器科の受診をおすすめします。

くらしの法律相談

答える人／弁護士 横幕武徳先生

Q 長年、夫の両親の介護をしているが、相続の際、財産の請求はできる?

A 相続法の改正で、嫁の立場でも寄与に応じた金銭の支払い請求ができるように。

以前は、嫁が夫の両親を介護しても遺産を相続する権利は認められなかったのですが、2019年7月の相続法改正により、その貢献が考慮されるようになりました。

不合理を解消するために

民法において、妻は夫の両親の相続人にはなれません。そのため、長年にわたり、夫の両親の療養看護に努めてきたとしても、相続の際、妻の貢献は評価されませんでした。

いまだに「嫁が介護するのは当然」という風潮の残る地域がある中、介護にかかわらなかった相続人に対して、嫁は権利を主張することができなかつたのです。そこで、その不合理を調整する視点から、相続時に夫の寄与を認め、その寄与の中に妻の寄与を考慮したり、両親と嫁との間で療養看護の準委任契約に基づく報酬請求を行ったりするなど、妻

の労力に報いるための方法が考えられてきました。しかし、立証が難しいケースや、当事者間の心情により困難なケースがあるなどの問題が指摘されていました。

そこで、2019年の相続法の改正では、次のように定め、「相続人以外の親族」でも寄与に応じた額の金銭の支払い請求ができるようになりました。

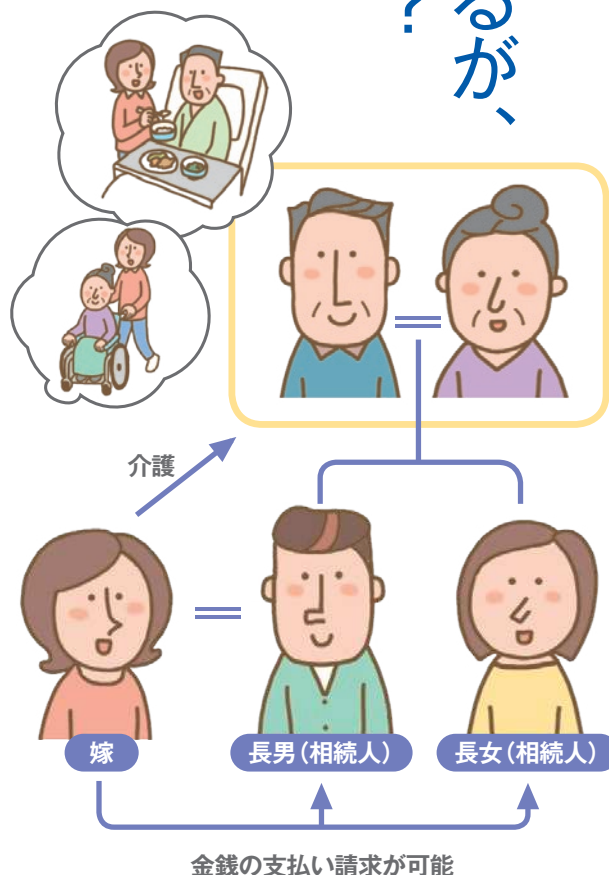
- 1 被相続人の親族（6親等内の血族、3親等内の姻族）であること。ちなみに妻は夫の両親とは姻族1親等となります。
- 2 無償で療養看護などの労務の提供をしたこと。
- 3 被相続人の財産の維持・増加につ

いて②の行為が特別の寄与をしたこと。

まずは当事者間で協議する

金銭の支払い請求には、次のような手続きが必要となります。

- 1 相続人に対して請求するのですが、まずは当事者間で協議をします。
- 2 協議がまとまらないときは、家庭裁判所に対し、協議に代わる処分を請求します。
- 3 家庭裁判所は寄与の時期、方法、相続財産の額など、いっさいの事情を考慮して額を定めます。請求には期限があるので注意が必



金銭の支払い請求が可能



能登の恵みを肴に語らう至福のひととき

底曳き割烹もんぜん



能登の漁港直送の旬の鮮魚を、能登杜氏が醸す能登の地酒で楽しめる居酒屋。能登産のお米と能登野菜で舌鼓。選び抜いた素材こだわりの逸品を、どうぞ心ゆくまでご堪能ください。

☎076-224-2201
金沢市昭和町6-8
金沢シティホテル1F
11:00～15:00 (L.O.14:00)
17:00～23:30 (L.O.23:00)
日曜休
<http://monzen-noto.com/>



能登の魅力を こだわりの食材で

さかなや 珠洲～SUZU～



材料にこだわり仕入れ・調理しています。生簀があるので、新鮮な活魚や季節によって旬の食材をご提供いたします。金沢で日本海のおいしい恵みや能登牛・能登豚など石川県の素材・食材を心ゆくまでお楽しみください。

☎076-255-6581
金沢市広岡1丁目3-37 ダイワロイヤルホテルD-PREMIUM 1F
朝食 6:30～10:00 (最終入店 9:30)、ディナー 17:00～22:30 (L.O. 22:00) 定休日なし
<https://www.sakanaya-suzu.com/>



伝統の食文化をカジュアルに“体感”する

コイル



日本の伝統的な「細巻き寿司」や「日本茶」を現代風にアレンジ。選んで、作って、食べる新しいスタイルの体感型レストラン。食後は厳選された茶葉が並ぶ「利き茶スタンド」でごゆっくりどうぞ。

☎076-256-5076
金沢市袋町1-1
かなざわはこまち 2F
11:00～22:00 (L.O.21:00)
休 / かなざわはこまちに準ずる



城下町金沢の野菜・フルーツ専門店

サカイダフルーツ



国内外のおいしいフルーツや野菜、珍果などを豊富に取りそろえています。是非一度、お越し下さい。スタッフ一同、明るい笑顔でお待ち申し上げております。

☎076-260-2404
金沢市武蔵町15-1
めいてつエムザ地下
10:00～19:00
不定休



ユーミンさんもお気に入り!ほうじ棒茶のお店

株式会社 松風園茶舗



松任谷由実さんが愛飲している看板商品「松乃棒」をはじめ、自家焙煎にこだわった特長のある棒茶が勢ぞろい！夏場はすっきりと水出し棒茶がおすすめです。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

☎076-261-5879
金沢市長土堀1丁目18番36号
10:00～18:00
日・祝祭日休
www.shoufuen.com



歳時和菓子

越山甘清堂



創業130年の和菓子の老舗店。金沢の伝統的なお菓子に加えて、地産地消のお菓子や新しい創作菓子なども手がけています。オリジナルの「金沢あいすくりーむ」もそのひとつです。

☎076-221-0336
金沢市武蔵町13-17
9:00～18:00
水曜休
<https://www.koshiyama-kanseido.jp/>



伝統の味を「いま」に、そして「次世代」に継ぐ。



イオンモール新小松店
〒923-8565 石川県小松市清六町315番地
イオンモール新小松1F
☎0761-46-6736
11:00～22:00 (L.O. 21:00)
JR「小松駅」より車で7分、イオンモール新小松内



野々市店
〒921-8815 石川県野々市市本町6丁目13-29
☎076-259-1751
11:00～22:00 (L.O. 21:40)

北陸鉄道石川線「野々市駅」より徒歩15分、「太平寺」バス停より徒歩5分



高松総本店
〒929-1215 石川県かほく市高松42
☎076-281-0529
11:00～21:00 (L.O. 20:45)
JR横山駅 車・タクシーで5分、のと里山海道「高松インター」、国道159号線沿い



藤江店
〒920-0345 石川県金沢市藤江北4-472
☎076-266-1555
11:00～14:30 (L.O. 14:00)
17:00～22:00 (L.O. 21:45)

JR金沢駅 車・タクシーで10分、国道8号線近く石川県庁すぐそば、北鉄バス「藤江北」バス停すぐ

「石川県の名物」とも言えるほどに力をつけてきた「とり白菜鍋」。この石川名物の元祖となるのが、こちら「さぶろうべい」です。創業は昭和25年。戦後間もない時代、素材ひとつひとつを大切にしながら、お客様に喜ばれる味を試行錯誤しこの白菜鍋をつくりあげました。現在は高松総本店をはじめ、石川県に4店舗を構え、メニューもメインの白菜鍋のみならず、豊富にラインナップ。

白菜鍋はメインのお肉を親とり・若とり・ぶた・とりもつから選ぶことができ、季節ごとにきのこや玉ねぎといった旬なトッピングも用意されている。サイドメニューでは創業から人気の「名物とりかわ」や、自慢の「鶏」を使用した唐揚げは大人気。キッズメニューやデザートも豊富にあり、店舗ごとに用意された限定メニューも楽しみの一つに。近くに訪れた際はぜひ足を運んでみては。



名物 とりかわ

創業以来変わらぬ味でさぶろうべいの大人気メニュー。これだけを自当の来店があるほど、ファンが多い一品です。

¥380(税別)

創業70年以上の味、石川県のソウルフード「とり白菜鍋」





認定眼鏡士がいるお店

オプトパレス小松



小松で屈指の種類と人気を誇る眼鏡店です。カジュアルメガネからシニアメガネ、またレイバンやフェラガモ、ナイキなどのブランドフレームも豊富です。認定眼鏡士が在籍しているので検眼、フィッティングも安心してお任せください。

☎0761-22-7988

小松市一針町口2-1
10:00～20:00 水曜休
<http://www.optopalace.jimdo.com/>



小松駅前の小さな餃子専門店

手づくり餃子 ぽう



中国食堂 餃子屋「尚軒」の姉妹店が小松駅前にオープンしました！皮から丁寧に手作りし、毎日真心こめて包んだ餃子をぜひお召し上がりください。お持ち帰りも承ります。

☎0761-22-8935

小松市土居原町187-2
18:00～24:00 (L.O.23:30)
火曜休



季節限定の極上ケーキ「もものばくだん」

ケルン洋菓子店



熟れた桃の皮と種を丁寧に取り除き特製シロップに一日漬け込み、生クリームとカスタードクリームを合わせたクリームを詰めタルトの上にのせた絶品「もものばくだん」。県内外からご好評の夏の名物ケーキです。ぜひご賞味ください。

☎0761-77-3938

加賀市山代温泉 20-34
8:00～19:00
日曜、他月1回休
<http://keln-cake.com/>



年間を通じて、旬のフルーツ狩りが楽しめる

加賀フルーツランド



約25万坪の広大な果樹園で、一年を通してフルーツ狩りが楽しめます。イチゴやぶどうなど旬の物がそろいます。バーベキュー施設やパークゴルフ場もあり、グループや家族連れでもお楽しみいただけます。

☎0761-72-1800

加賀市豊町イ59-1
9:00～17:00 12～2月の火曜、年末年始休
<http://www.furulan.com>
<https://www.instagram.com/kagafruitsland/>



旅気分で訪れたい山の上の絶景カフェ

アスワヤマデッキ



緑が茂る山道を車で登ること約5分。屋外のスカイデッキからは空と街が一体になった眺望が楽しめる山の上のカフェ。新作のお重ランチや旬の果物をたっぷり使ったパンケーキとともに、こだわりのハンドドリップコーヒーを。

☎0776-36-3733

福井市足羽上町111
営/9:00～18:00
(季節により変動あり)
年末年始、多積雪時休
<http://asuwayamadeck.jp>

アスワヤマデッキ



おいしい焼菓子を食べるならココ

橘香堂 Kikkado



焼菓子専門店ならではのバウムクーヘン・カステラ・パウンドケーキがたくさんあります。熟練された職人が想いを込めて丁寧に作っています。是非ご賞味下さい。

☎0761-75-3331

加賀市伊切町1297番地
10:00～18:00
不定休
<http://kikkado.jp/>



ハーブで健康や美をサポートする専門店

加賀三賀



香料・着色料・保存料を一切使わない体にやさしいハーブ専門店です。ドライフルーツを使用したハーブティーや石川県産のハーブを使用したものが人気で、ギフトにもぴったりです。タピオカハーブティやタピオカミルクティーも好評！是非お試しください。

☎076-274-1117

白山市相木 1-3-11
ノールラガー相木C
11:00～18:00(春・夏19:00まで) 水曜休
<https://www.instagram.com/kagasanga/>



一品料理からコースメニューまで

割烹 いしざき



毎日、市場へ行き新鮮なネタを安く美味しく提供しております。毎週火曜日、生中半額です。

☎0761-58-8880

能美市寺井町46
18:00～23:00
月曜休
<http://www.nanazushi.co.jp/>



相続手続き無料説明会 実施中

吉田功税理士事務所・吉田美緒行政書士事務所



石川県を中心として相続に関するトータルサポートを行っています。相談に関する疑問・質問がございましたらお気軽にご相談下さい。電話やメールだけでなく、出張でのご相談も実施しております。

☎0761-24-6979

小松市福乃宮町2-5
ケイアイビル3F
9:00～17:00
土・日・祝日休



薩摩の地鶏は旨い

九州地鶏 七輪焼 才谷屋



薩摩地鶏の軍鶏は筋肉質で歯ごたえがあり、ジューシーでしっとりとした味わいがあります。コクと旨味がありながら、さっぱりとしたキレのある脂は、とりのイメージが根底から変わります。

☎076-294-1611

野々市市若松町10-22
18:00～03:00
年末年始休(12/31、1/1)



あのときもこれからも・・・思い出のすぐそばに

八松苑



八松苑では法要のお参り会場を常設しております。サイエン会員様には、ご優待割引とさせていただきます。ご自宅での参りで、駐車場の確保やお部屋の準備等お困りの方は、お気軽にお問い合わせください。

☎0761-55-0248

能美市下ノ江町申8
平日 10:00～
土・日・祝 9:00～
水曜休
<https://www.hassho-en.co.jp/>



買取実績 20 年以上 !!

ジャムル K



骨董品・プラント品・着物・ジュエリー・貴金属・ブランド衣料・家電など、より専門的に、より幅広く、より便利に、その道プロが査定をするので、信頼性が高いです。

☎0120-231-917

小松市大領町口61
10:00～19:00
第1火曜休
<http://www.jamlk.info>

たるみや老け感をカバーする 輪郭補正メイク

年齢とともに顔の輪郭は変わるため、老けた印象になるのは避けられません。ただし、各パーツのラインの引き方、描き方でカバーすることは可能です。

自分の顔を鏡で観察する

顔が老けて見えるのは、たるみで頬が下がり、同時に目元や口元も下がるから。また、フェイスラインのたるみは、輪郭がぼやけるだけでなく、顔が大きく見えてしまします。顔の印象はシミやシワに左右されませんが、たるみによる輪郭の崩れが、老け見えの最大の原因といえます。これを解決するのが、たるみを引き上げて見せる「輪郭補正メイク」。目や眉などパーツのラインの描き方の工夫で若々しい印象に変わります。まずは、自分の顔を鏡でよく観察して、特徴を見極めることが大切です。そのうえで、どう見せたいかを考えましょう。

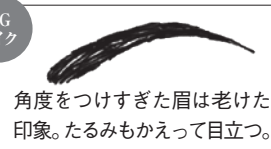
「輪郭補正」基本のテクニック

眉 薄くなった眉は眉下を描き足す

最近はナチュラルな太眉がブーム。薄くなった眉は明るすぎない色みのアイブロウで、眉の下に1本1本丁寧に描き足す。

- 黒目の内側から上に伸ばした位置を起点に、眉下を描き足していく。
- 眉上は眉山までまっすぐに、眉尻はなだらかに描く。
- 眉尻はこめかみと同じ角度で平行に描く。

NGメイク



頬 チークは高めの位置に入れてリフトアップ効果

年齢とともに表情筋が衰え、頬が下がり気味になるため、チークは頬のやや高めの位置に入れる。顔の形に合わせた入れ方を。

- 面長の人は、チークを少し横に引くように入ると長く見えない。丸顔の人は、こめかみに向かって斜めに入ると引き締まる。
- 似合わない色のチークは顔から浮いて見えるので、似合う色を使う。

NGメイク



唇 「口角が下がる・くすむ」はコンシーラーで対策！

口角が下がったり、その周囲がくすんだりしたら、コンシーラーで消し、その上から口角を上げるようにリップラインを描く。

- コンシーラーで口角のまわりを塗り、指先でなじませながら、下唇の端の下がった部分を消す。さらに上唇の端を描き足す。
- リップを唇の中央に塗り、指先でぼかし、あえて輪郭を曖昧にするとナチュラルな印象に。

NGメイク



目 目力が弱くなったらアイラインでくっきり目元に

アイラインは、目を縦に大きく見せるなら、黒目の上の部分を少し太めに、横幅を広く見せるなら目尻を少し長めに描く。

- まぶたを指でギュッと上げ、まつげの間を点で埋めるようにしてアイラインを引く。
- アイラインの長さは目尻の長さちょうどか、5ミリ程度長めに。
- 引いたラインの多少のガタつきは、綿棒でぼかしたり、濃い色のシャドウを重ねたりすればOK。

NGメイク



サイエングループ スタッフ紹介

コンシェルジュ
中村 恭護 さん

今回は、 コンシェルジュ 若手一番のホープ をご紹介します

サイエンコンシェルジュの中で一番若手の中村君。実は一度サイエンを退職しましたが、皆の戻って来て欲しいという声に応えて、去年サイエンに復帰しました。若くても落ち着いた雰囲気があり丁寧にお客様にも対応しており、今まで以上に活躍の場を広げています。



休日は
釣り三昧

【今釣りたい魚】
ヒラマサ・サクラマス
【よく行く釣り場】
能登外浦

休みの日は一人で海でも川でも湖でも、水たまりにだって釣り竿片手に行くほどの釣り好き！
どじょうからブリまでどんな魚も釣りあげます！



プロフィール

名前 中村 恭護
(なかむら きょうご)
年齢 27歳
勤務地 小松本館
職種 コンシェルジュ
勤務年数 3年+6か月

先輩コンシェルジュより

中村君は、社内ではムードメーカーとして各部署のスタッフとコミュニケーションを積極的にとってくれています。仕事ではお客様の要望に応えるため、時間も気にせず夜遅くまで奔走しています。そんな中村君はタケノコのように日毎に成長してくれています。

今後のさらなる活躍を期待しています！頑張れ中村！
(橋田 周幸)

私たちと一緒にサイエングループで働いてみませんか。
気になる方は、**0761-21-6222** (総務担当) までお気軽にご連絡ください。



小松市
セレモニーホール斎苑 小松本館
石川県小松市糸町2-1



小松市
家族葬専用施設 斎苑HOME
石川県小松市糸町3-9



小松市
セレモニーホール斎苑 小松南館
石川県小松市符津町い3-5



加賀市
セレモニーホール斎苑 かが
石川県加賀市山代温泉36-177-1



加賀市
セレモニーホール斎苑 山中
石川県加賀市山中温泉塚谷町1-123



金沢市
セレモニーホテルSAIEN
石川県金沢市玉川町9番15

24時間・年中無休で受付しております。寝台車ですぐにお迎えにあがります。

小松・加賀 能美エリア ☎0120-526-055 金沢 ☎0120-210-779

サイエン 検索
http://www.saiengroup.com



みなさん、 「パコナビ」 知ってますか？

パコットナビ活用ガイド

 パコナビとは、
会員様が、日常生活の中で受けることができる特典や
情報を配信しているサイトです。
様々な特典やサービスが受けられる約500店舗の
提携店のご紹介、バスツアーや無料映画上映会など、
サイエンが開催しているたくさんのイベント情報も
掲載してます。皆様の日常を豊かにする情報が満載！
ぜひ一度ご覧下さい！

イベントのお知らせ

イベントの開催予定を
ご案内しております

イベントレポート

今までに開催した
イベントの様子を
ご紹介しています

PICK UP おすすめ店

日替わりでおすすめの
提携店を紹介しています



提携店募集

提携店は随時
募集しております!!

WEB版「First」

会報誌を創刊号から
最新号まで全巻
ご覧いただけます



パコットカードが 使えるお店

地域やジャンルを選んで
提携店をカンタンに
検索できます

パコットカードは
会員様とご家族様だけ
にお渡ししているカードです。
提携しているお店でカードを
見せると特典が受けられます!



CLUBパコット 会員特典

「とり皮」1人前1皿サービス!!

感霊祭

毎年お盆の時期に開催
している感霊祭を
ご体感いただけます

会報誌のプレゼントも
カンタンに応募できます

便利なパコナビをよろしく願います。
YouTubeでもサイエンからの情報を
発信しております。

パコナビはコチラから!

パコットナビ サイエン
<http://pakotto.net/>



スマホの方は
コチラから

OTAKU NO HANAMICHI Tomotaka Kodesen

オタクFILE vol.8 NBA

National Basketball Association、
ナショナル・バスケットボール・アソ
シエーションは、北米で展開する男子
プロバスケットボールリーグです。



【オタク紹介】
サイエン舞祭コンシェルジュ
小出 友孝 (勤務地 小松)
1981年生まれ 加賀市在住
NBA・野球オタク

世界最高のエンターテイメント

みなさん、野球・サッカー・バスケットボールの中で世界で最も競技人口が多い競技はどれだと思いますか？

実はバスケットボールが最も多くその数なんと男女含めて約4億5000万人!

(日本で人気のあるサッカーは2億6000万人、野球は3500万人です。)

その中でNBAのチームと契約出来るのは1チーム15名×30チームの450人しかいません。

(厳密には2way契約の選手を含めると510人になります)

そんな限られた超人達がプレイしているNBAは、世界一身体能力の高い人間が集まっているリーグだと思っています。

NBAを観るようになったきっかけは中学2年の時。当時私は野球をしていましたが、バスケ部の友人の家で録画してあった1996年NBAオールスターを観た時でした。

ダンクコンテストでのブレント・バリーのダンクに興奮し、試合ではジェyson・キッドのパスに魅了されました。あまりのテンションに友人は少し引いていましたが、すぐに2人で体育館に向かいジェyson・キッドの真似をしていました。

それ以後、自宅でNBAを観る事が出来なかったのが友人宅にNBAを観るために入り浸ったり、NBA関連の映像や書籍を探し、野球そっちのけでNBAに染まっていきました。

高い技術もさることながら、平均身長2mを超える選手が凄スピードとパワーで激しくぶつかり合う試合は、一瞬も目が離せない最高のエンターテイメントでした。

(当時はインサイド中心でありファウルも現在より厳しくなかった為、激しいプレイが多かったです。)

社会人になりしばらくNBAを観る機会がなく、たまに情報を確認する程度でしたが、レブロン・ジェームスやステフィン・カリー等のプレイをYouTubeで観て数年前からまたNBA熱が復活してきました。

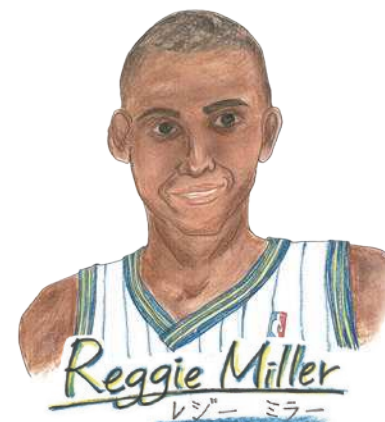
現在のNBAはルールの変更もあり、インサイドよりアウトサイドからの攻撃を多様する様になりました。元々ガードの選手が好きだった私は、3ポイント全盛の時代になっていたNBAも以前とは違う新しい魅力に溢れていて、よりのめり込んでいってしまっています。

今では毎日夜は全試合のハイライトを観ながら過ごし、休日の午前中はずっと試合中継を観るのが日課になっています。

現在コロナウイルスの影響でシーズンが中断しており、(おそらく皆さんがこれを読んでいる時も再開していないと思われます)

試合を観る事ができない日々が続いていますが、NBAのハイライトや各選手のプレイ集の動画はいつでも見られるので、ぜひ一度チェックしてみてください。日本でもNBAの人気が高まり、日本で公式戦が開催される日が来ることを願っています。

最後に、私の好きな選手を3名紹介します。



私の一番好きな選手です。
勝負所で力を発揮する選手で、
数々の逆転劇を見せてくれました。



ケガで活躍の期間は短かったですが、
マイケル・ジョーダンに最も近かった
選手です。もっと観たかった。



シュートレンジは無限かと言うくらい
どこからでも3Pが打てるNo.1シューター。
今のNBAを代表する選手です。

イラスト：向田 鮎美

読者 プレゼント 72

名様に
当たる!

過去に当選された方も
ご遠慮なくどうぞ!



応募締切
6/10(水)
必着

【ご応募方法】

ご希望の商品と必要事項をご記入の上、ご応募ください。
当選発表は賞品のお届けをもってかえさせていただきます。

① はがきで



同封の
はがきから
(切手不要)

② パソコンで

「パコットナビ」
応募フォームから

<http://pakotto.net/>

パコナビ 検索

③ スマホで

QRコードを読み込んで
応募フォームから



スマホのQRコードリーダー
またはカメラで読み取って
簡単アクセス!

A 「かけだ」うなぎの蒲焼 (国産・1万円相当)

2名様



B 「サカイダフルーツ」 アップルマンゴー (宮崎県産・2個入)

2名様



●お店の詳細はP17をご覧ください。

前号の「ズワイガニ姿」に
ご当選されました!



おめでとうございます

「おいしく頂きました♪」
(小松市 竹山様より)

C 「マルガージェラート」 ジェラートアイス (8個セット)

5名様



D 「とり白菜さぶろうべい」 お食事券 3,000 円分

30名様



野々市店オープン記念

●お店の詳細はP16をご覧ください

E お米農家の味わう本みりんの のみりん

5名様



能美市・岡元農場産の
特別栽培米で作った本みりん

そのまま
飲んでも
お料理にも!

F 記念日や大切な方への贈り物に アレンジフラワー券

3名様



G 「にわか工房」 加賀白山にわかそば

20名様



●お店の詳細はP12をご覧ください

H 「丸山海苔店」 極厚濃口大はしり®

5名様



梅宮辰夫さんがご家族で愛食
された、旨みたっぷりの海苔です

※写真はイメージです。