

サイエンフリーマガジン



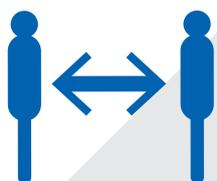
First
ファースト

vol.09

2020秋
Autumn 号

新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みについて ～お客様に安心してご利用いただくために～

サイエングループではお客様とスタッフの安全を最優先に考え、厚生労働省のガイドラインに従った6つの予防対策を実施しております。



3密の回避
(密集・密接・密閉)



館内の定期的な
換気



館内各所の
**薬剤噴霧と
拭き上げ**



すべてのスタッフに
**検温・手洗い・うがい・
マスクの着用を
義務付けております**

厚生労働省の
ガイドラインに従った
6つの対策



出入口・館内各所に
**アルコール消毒液を
設置**



ご利用いただくお客様へも
**マスクの着用に
ご協力いただいております**

以上の対策を毎日徹底的に実施しておりますので、安心してご来館下さい。

新型コロナウイルス状況下でのご葬儀に関しましても、お気軽にお問い合わせくださいませ。



S A I E N

斎苑

お問合せフリーダイヤル

☎ 0120-526-055



サイエングループ 慰霊祭 2020

たくさんのメッセージカードをありがとうございました

サイエングループでは毎年、大切な方を想い出す一日として慰霊祭を開催しております。

今年の慰霊祭は、新型コロナウイルスの影響により

例年のようにお客様をご招待しての開催は自粛させていただきました。

今年は皆様から大切な方へメッセージカードを送っていただき、

8月のお盆に私たちスタッフで、大切な方のお名前が記された「物故者名簿」へ

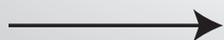
メッセージをお届けさせていただきました。



メッセージカードは818世帯から1000枚以上届き、
皆様のたくさんの想いをお届けさせていただきました。

来年の慰霊祭は、皆様と一緒に過ごせることをスタッフ一同願っております

慰霊祭2020の特別な動画を作りました。
ぜひご覧ください！



サイエン 慰霊祭

検索

<https://www.saiengroup.com/memorial/>



宇宙葬や樹木葬、散骨などは 葬儀が終わった後の新しい葬送のかたちです

散骨とは

遺骨を粉末状にした後、海・空等でそのまま撒く葬送方法。ヒンドゥー教では、人が亡くなると火葬をし、灰になった遺骨は聖なる河ガンジス川に流すのが一般的。この為、インドではあまりお墓を見かける事がありません。

樹木葬とは

墓石の代わりに樹木を墓標とするお墓の事。どこでも樹木葬が出来る訳ではなく、許可を得た場所でない埋葬できません。

宇宙葬とは

遺骨などをカプセルに納めてロケット等に乗せ、宇宙空間に打ち上げる散骨の一形態。

よくある質問 Q&A

- Q.** 自宅の庭に散骨してもよいのですか？
- A.** お墓に関しては、墓埋法という法律があります。「墓地、埋葬等に関する法律」（昭和23年制定）第4条「埋葬又は焼骨の埋蔵は、墓地以外の区域にこれを行ってはならない。」と記されています。よって自宅敷地内にお墓を立てて納骨するのは×。墓石だけなら○。今のところ法律的には自宅の庭などに粉末状にして遺灰を撒くのは違法性はないがグレー。粉末状でも埋めたら×という解釈となります。
※粉末状とは直径2mm以下※

これらの需要についてはお墓ではなく、海や山などに遺灰を還すことにより、**自然の大きな循環の中に回帰しようとする葬送の方法**です。従来の日本で行われていた墓石を用いる葬法とは違い、**遺灰を直接自然へ還したり、墓標として人工物を用いないもの**を指します。狭義にとらえると散骨と同様であり、**自然に回帰するような葬方全般を指す**という捉え方もあります。

あれ??
あれ??
宇宙葬は葬儀の種類に入らないの??



日本人の9割は仏式での葬儀ですが、最近では世間体を気にした葬儀より、故人らしい葬儀を志向する傾向がみられてきています。

サイエン通信
「葬儀・仏事の豆知識」

直葬 (火葬のみ)	福祉葬	密葬	家族葬	一般葬	社葬 合同葬
儀式を行わず、近親者や友人など、限られた関係者だけが火葬場で故人に別れを告げる弔い方。	生活保護を受けられている方が亡くなり、その葬儀費用を出すことができない場合、自治体からの葬祭扶助の範囲内で執り行われる葬儀。	後日、本葬及びお別れの会等を執り行う前提で、その前にされる葬儀の事。芸能人や著名人などは密葬を選ばれることが多い。	必ずしも近親者だけで葬儀を行うということではなく、故人と親しかった親族や友人等にも声をかけ、ゆつくり故人を偲びお別れをする規模の葬儀。	事前に新聞などで広く一般の方々にお知らせし、参列者を限定しない葬儀。	故人が所属していた企業が中心となって行われる葬儀。お別れの会とも称されることもある。家族葬や密葬の後に行われることも多い。

◎他、生前葬や骨葬などあり



- 仏式
 - 神式葬
 - キリスト教式葬
 - 友人式葬
 - 無宗教葬(自由葬)
- サイエンでは
様々な宗教にも
対応しております。

そのギモン
私たちが
解説致します!



葬祭コンシェルジュ
佐々木 学 (小松勤務)



葬祭コンシェルジュ
宮崎 州生 (金沢勤務)

みんなが気になるお葬式のギモン
『家族葬から宇宙葬まで
お見送りの形いろいろ。』

サイエングループの会館紹介

 小松市 セレモニーホール斎苑 小松本館 石川県小松市糸町2-1	 加賀市 セレモニーホール斎苑 かが 石川県加賀市山代温泉36-177-1
 小松市 家族葬専用施設 斎苑HOME 石川県小松市糸町3-9	 加賀市 セレモニーホール斎苑 山中 石川県加賀市山中温泉塚谷町1-123
 小松市 セレモニーホール斎苑 小松南館 石川県小松市符津町い35	 金沢市 セレモニーホテルサイエン 石川県金沢市玉川町9番15

事前相談で不安を安心に!

最近ではご不幸の前にご相談に来られる方が増えております。サイエングループでは、事前相談年間600件、過去13,000件の実績があります。お葬式について少しでも不安に思う事があるようでしたらお気軽にご相談くださいませ。ご連絡をお待ちしております。

セレモニーホテルサイエン
金沢市玉川町9番15
(旧メルパルク金沢)

セレモニーホール斎苑 小松本館
小松市糸町2-1

24時間・年中無休で受付しております。寝台車ですぐにお迎えにまいります。

小松・加賀 能美エリア ☎0120-526-055 金沢 ☎0120-210-779 サイエン 🔍検索 <https://www.saiengroup.com>

上記以外の会館でもご相談を承っております。ご相談の際は各会館の利用状況もございますのでお手数ですが右記までご連絡ください。全会館につきましては左記をご覧ください。

事前相談ご予約専用ダイヤル
 0120-526-055

相談無料
365日 24時間お電話を受け付けております

「遺品の整理と心の整理」



今回は、ご実家の遺品整理をサイエンにご依頼いただいた
なかよし姉妹に、豊かな自然に囲まれたカフェでお話を伺いました。



お客様
妹 / 萩原 妙子様
(小松市在住)

コンシェルジュ
田村 裕美子

お客様
姉 / 梶 小苗様
(あわら市在住)

サイエンの遺品整理事業 スタート

遺品整理がご遺族様の負担になっていたり、どこに頼んでいいかわからない等のお声を多数頂戴しております。そこで、サイエンでは遺品整理を通して気持ちの整理を最後まで寄り添って行くべく、遺品整理事業を始めました。

こんな方にオススメ!

お葬式の後、
なかなか日常の
生活に戻れない方

整理したいのに、
ご自身ではなかなか
進められない方

離れて生活していて
整理する時間が
取れない方

葬儀後、
仕事や家事に追われ
整理ができない方

高齢者や
女性だけの世帯で、
整理が進まない方

サイエンだからできる遺品整理 6つのポイント!



POINT 1
ご葬儀でお世話をさせていただいた
スタッフが対応するので安心です



POINT 2
ひとつひとつ丁寧に整理するので、
出てきた大事な物をお渡しできます



POINT 3
タンス 1 竿から
お気軽にご利用いただけます



POINT 4
形見分けの品を全国にお送りさせて
いただく事も承ります



POINT 5
施設への入居や転居に伴う空家の
生前整理も承ります。



POINT 6
無料で買取り査定とお見積りを
いたします

ご相談・お見積りはお気軽にお申し付けください

STEP 1
☎ 電話をかける

専門のスタッフとの打ち
合わせと、現地での見積りを
行う日時を決めます。



STEP 2
📄 現地で立会いの元、
無料査定・見積り

査定・見積りもりだけでも
結構です。



STEP 3
🏠 指定の期間内に
整理完了

お客様の生活リズムや、
完了希望の期日にあわせて
対応いたします。

- どんなことでもお気軽にお電話ください。
- お問合せ・お申込みは 8:30~17:00(年中無休)

0120-526-055

萩原 田村さー！っん！元気があったー？

田村 はい！おかげさまで。お二人も元気いっばいですね。

萩原 そーやね。この間も実家の遺品整理してくれて、引き渡しの時なんて感動したわ！掃除までしてくれて、あんなにきれいにしてもらえると思わなかったわ！

田村 ありがとうございます。お葬式が終わった後、ご遺族の方で遺品整理とか形見分けしようと思っても、なかなか進まなかったり、他にすることもあったりで大変ですよ。

梶 母が亡くなってから父が一人で住んでいた家で、父が亡くなって無人になり、私たち二人で土日とか時間を見つけて片づけていたんですが、全然進まなくて困ってました。

萩原 そんな時に田村さんから、サイエンで遺品整理ができるって聞いて、一回話だけでもと思って、見積りしてもらったんです。

萩原 見積り金額も控えめにしてくれて、買取対応もできるって言うてくれて査定もしてくれましたし、知らない業者さんに頼むのも嫌だったし、葬儀でしっかり対応してくれたサイエンさんにおお願いしようって二人でその場で決めちゃったんですよ。

田村 そうだったんですね。確かに整理しているときに懐かしい写真とか出てきたら、どうしても手が止まってしまうですよ。私たちも遺品整理していると通帳や写真、印鑑や貴金属といった大切なものはよけておいて、後でお返しするようにしています。

萩原 本当に。懐かしい結婚式のアルバムとか、久々に見たらちよっと恥ずかしかったわ(照)。

梶 元々自分たちが生まれ育った家だから、きれいにしたいとは思って、でも自分たちの手ですべて無くしていくのは寂しかったりとか、色々な思いがあったけど、引き渡しの時にきれいな状態を見て、心がスッとしましたよ。

萩原 ほんとにほんとに！ありがとうございます。頼んでよかった。

田村 こちらこそ。ご葬儀でご縁ができたお二人のお手伝いをさせて頂いて、ありがとうございます。



サイエンのアフターサービス

お葬式が終わった後、一息つく間もなく様々な「手続き」や「手配」がございます。サイエンではご遺族の皆様が前向きに歩き出すためのお手伝いとして、信頼できる専門家をご紹介させて頂いております。お気軽にご相談ください。

相続手続き

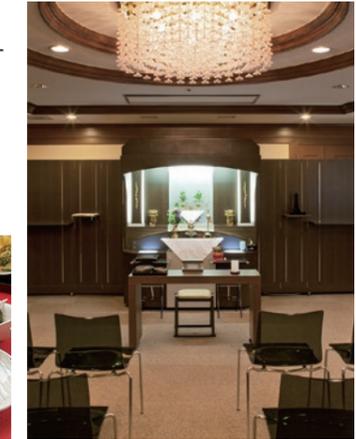
お葬式後の諸手続き

- ・相続に関する手続き
- ・預貯金口座の解約手続き
- ・保険関係の手続き
- ・国民健康保険の解約手続き
- ・クレジットカード等の解約手続き
- ・所有権移転登記
- ・名義変更の手続き（不動産、公共料金等）



法要

満中陰、初盆、一周忌、三回忌、七回忌、十三回忌など年忌法要の会場をお探しの方



遺品整理



一戸建ての遺品整理、一部屋のみの遺品整理、マンション・アパートの遺品整理、生前整理

ハワイ海洋散骨



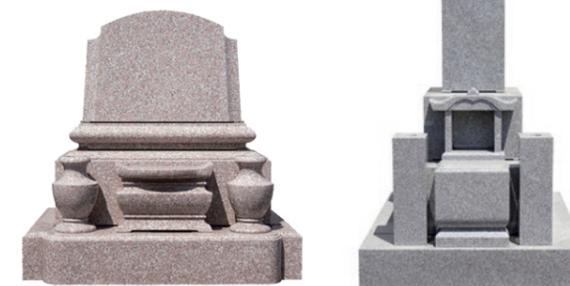
美しいハワイの海で散骨供養。チャーター船での散骨。代理散骨プランもございます。

各種返礼品



香典返し、お見舞い、お供えのお返しなど様々なシーンでご利用頂けます。

墓地・墓石



墓地のご紹介、お墓の新設、建替、クリーニング、修繕、補修、移転、お墓じまい、名板の名入れ

仏壇

各宗派仏壇販売（金仏壇、唐木仏壇、家具調仏壇、上置仏壇等）
仏具販売、洗い、クリーニング、補修



健康 知っ得情報

監修／出沢明 PEDクリニク院長・医学博士
出沢明さん

多くの人が悩む「こむら返り」予防はできるの？

深夜や早朝、突然ふくらはぎの筋肉がつかえる激痛で飛び起きた経験はありませんか？こむら返りの原因と予防法について聞きました。

センサーの誤作動によって起こる

筋肉の伸縮には、筋繊維の中にある「筋紡錘」と、腱と筋肉の間にある「腱紡錘」と、腱と筋肉の間にある

「腱紡錘」がセンサーの役割を担っています。前者は筋肉の伸びを感じして伸びすぎを防ぐため、後者は収縮のしすぎを防ぐために情報を脊髄に送っています。

ところが、何らかの理由で腱紡錘の働きが鈍ると、筋肉が異常に収縮したままになってしまいます。これが、筋肉のつまっている状態。こむら返りと呼ばれる状態。足の指や土踏まず、ふくらはぎであれば「こむら返り」と呼ばれますが、足の指や土踏まず、

太もも、手の指、胸、背中、腰、お尻など、体の他の部分でも筋肉がつかえることがあります。

腱紡錘の働きが鈍くなる原因は？

腱紡錘の働きが鈍くなる仕組みはまだよくわかっていませんが、運動不足や血流の悪化、水分やミネラルの不足、加齢などが関わっていると考えられます。複数の要因が絡み合っている場合もあります。

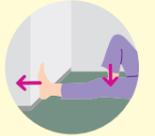
毎日の食事でミネラルバランスを整え、ストレッチやマッサージで体をケアして予防しましょう。つらいときには、かかりつけ医に「芍薬甘草湯」という漢方薬や筋弛緩薬などを処方してもらってもいいですね。また、左の表にまとめましたが、慢性的にこむら返りが起こる場合は、病気によるものもありますから注意が必要です。

応急処置はコチラ！

つまっている足をまっすぐ伸ばし、つま先を引き寄せひざ裏を伸ばす



壁に足の裏を押しつけ、ひざ裏を伸ばすのもOK



タオルで引っぱってもOK

こむら返りに隠れている病気

糖尿病

合併症のひとつに「神経障害」があり、これが足の神経にも影響を与えて起こりやすくなる。

腰部脊柱管狭窄症

脊柱管を通る神経が圧迫されることで起こることがある。

腰椎椎間板ヘルニア

脊髄の神経の誤作動からこむら返りにつながることも。

閉塞性動脈硬化症

足のしびれ、冷え、間欠跛行など、さまざまな症状のひとつにこむら返りもある。

脳梗塞

こむら返りの頻発は、脳梗塞の前兆のひとつと考えられる。

狭心症

心臓の冠動脈の血流不足により、こむら返りも起こる。

こむら返り予防のストレッチ

ふくらはぎや太もも、足首などの筋肉をほぐし、下半身の血流を促すことで予防しましょう。仕上げに、ふくらはぎを十分にマッサージします。
*ピンクのライン部分をしっかり伸ばしてください。

太もも裏のストレッチ

椅子に座って足をまっすぐ伸ばして上げろし。太もも裏とふくらはぎが伸びていることを意識して。左右とも30回。



ふくらはぎのストレッチ

椅子などに片足を乗せてひざに手を置き、反対側の足のふくらはぎとひざ裏を伸ばし30秒キープ。反対側も同様に。



股関節と太もも前のストレッチ

立った姿勢から片足を踏み出してひざに手を置き、後ろ足のひざが床につくギリギリまで腰を落とし30秒キープ。反対側も同様に。



足首のストレッチ

椅子に座り、つま先を床につけたまま、かかとをゆっくり上げて下げる。次にかかたを床につけたままつま先をゆっくり上げて下げる。交互に30回。



● どんなことでもお気軽にお電話ください。

● お問合せ・お申込みは 8:30~17:00(年中無休)

0120-526-055

ボクらの軌跡。

～10年を振り返って～

勤続10年を迎えた、サイエンを支えるスタッフ4人が登場。
ご葬儀を担当するコンシェルジュ、サービススタッフ、
納棺師、生花制作担当など
それぞれの視点から入社のきっかけや仕事での目標、
心がけていることなどを語り合いました。



田村 裕美子
コンシェルジュ・納棺師

北中 裕乃
グリーン事業部

藤原 美穂
サービス

小出仙 友孝
コンシェルジュ

小出仙 今日はサイエンに入って10年になるスタッフ4人でいろいろ話そうと思います。よろしくお願います。

田村 もう10年も経ったんだ、本当早いね!!

小出仙 あんまりこんなこと話したことなかったけど、入社したきっかけって何だったのかな?

藤原 私は人と話すのが好きで、人に寄り添う事が出来る仕事に合っていると思って応募したよ。確か同じ日に小出仙君も入ったよね。

小出仙 そう。僕の場合は身内の葬儀の時にこんな仕事もあるんだなと興味を持った事がきっかけかな。担当の方がすごく親身になってくれて温かい気持ちになったのを覚えてるよ。

田村 北中さんはグリーン事業部にいるけど、前にお花の仕事とかしてたの?

北中 私はお花に関しては素人で全然わからない状態で入社したんですけど、先輩方がしっかりと教えて下さいました。

藤原 それが今じゃ今年の慰霊祭の装飾、ほとんど北中さん一人で作ったもんね、すごいよ!

北中 ありがとうございます。

小出仙 田村さんはもともとサービススタッフで入社して、納棺や処置、葬儀の担当までしてるけど、そこまで挑戦しようと思った理由はあるの?

田村 会社からやってみたいって声が掛かったことがきっかけかな。周りの人がしてる仕事にも興味があったからやってみよう!と思って。

藤原 頑張り屋さんだね。亡くなられた方にお化粧や処置をするのは抵抗なかった?

田村 まったくないよ!今でもそれが一番好きかな。

きたいなと思うよ。

小出仙 サイエンを10年続けてこられた理由って何だろう?

藤原 やっぱり人かな。スタッフ同士のチームワークがとってもいいから。

田村 それは私も一緒だね。
藤原 スタッフはもちろんだけど、お客様との繋がりがもたせてくれた。その場限りの繋がりがなくなって、ご葬儀が終わった後も立ち寄って下さったり、イベントでも一緒したり。

北中 私はスタッフももちろんだし、お花も好きになってきて。自分の作った祭壇などをお客様が喜んでいただくのを聞いたりすると、やっぱり嬉しいですね。直接お客様とお話する機会はないかなので、その分葬儀の担当の方の話を通じて、お客様の希望にそえるように作ります。

小出仙 僕も楽しく仕事が出来ているよ。葬儀はとても気を張るし大変な面もあるけど、大切な方の最後に携わるこの仕事はすごくやりがいを感じる。

田村 そうだね。私も毎回緊張しているけど、「いいお別れが出来たよ。ありがとう」という言葉をいただくと、本当にこの仕事をしていて良かったなあと思うよ。

小出仙 最後に今後の目標とか心がけていきたい事はありますか?

田村 今も心掛けてる事だけど、お客様には

北中 おじいちゃんが亡くなった時にも自分でしたかったですよ。

田村 そう。少しずつ元気なごころの顔に戻ってきたときは我ながら感動したよ。この仕事をしてきたからこそ出来た事だし、大好きなおじいちゃんに感謝の想いを込めながら、自分の手で処置をしてあげられたのは大事な糧となっているよ。

小出仙 サイエンでは、色々なイベントなども開催しているけど、それについてはどう思う?

藤原 前にバスツアーに同行したけどすごく楽しかったよ。今コロナの影響でイベントができなくて残念だな...

北中 藤原さんはイベントに参加すると、お客様と友達みたいに仲良くなりますよね。

藤原 イベントは葬儀の時とはまた違う形のお客様と接する事が出来る、楽しんでくれているのを見られるからすごく好きだね。



小出仙 僕も今、イベントや会報誌の制作にも関わらせてもらっているけど、葬儀が終わった後でもいろんな方が繋がりを持てるし、皆様からの色々な声も聴けて励みになるよ。

イベント開催が難しい状況だからこそ、出来る事を考えて、お客様との繋がりがりや絆を大切にしてい

葬儀の時に、なるべく普段通りに過ごしてもらいたいと思ってる。いつも通り笑ったり、思い出話をしながら気を使わずに最後の時間を過ごしてほしいし、そうできるように提案をしたり、環境作りを考えているよ。

小出仙 今は家族葬も増えてきて、お客様の要望も多種多様になってきているから、柔軟に対応して満足のいく葬儀を出来るようにしていきたいね。

北中 10年たったけど初心を忘れずに行きたいです。忙しくなると作業に追われるけど、その先にお客様がいることを忘れず向き合っていきたいです。

藤原 私もお客様と向き合って、自分の事やサイエンの事を覚えていてほしい。ここでの繋がりを大切にしていきたいな。

小出仙 会社としても遺品整理や不動産などの新しい事業も始めているし、個人としても新しいことにチャレンジして、日々成長していきたいね。

STAFF募集 SAIEN

私達と一緒にサイエングループで働いてみませんか。

気になる方は

0761-21-6222 まで
お気軽にご連絡ください。

旅する本3選

旅に憧れ読んだ本、
旅に出て読んだ本、
旅を振り返って読んだ本
若い頃に影響を受けた
旅の本3冊を紹介します！

コンシェルジュ
砂田 拓也



『深夜特急』 沢木耕太郎・新潮文庫
「インドのデリーからイギリスのロンドンまで路線バスだけで旅ができるか？」という友人達との賭けから始まった1年以上に渡るユーラシア大陸の放浪記です。とてもリアルな描写で、その土地の風景や匂いや熱気が立ちのぼってきます。80～90年代にこの本の影響で旅に出た人は数知れず!?(私もです)



『旅をする木』 星野道夫・文春文庫
改めて何十年かぶりに本書を開いてみましたが、紡ぎだされる言葉ひとつひとつが美しい詩のようで驚きました。現代の問題や生き方を遠い視点から考える、星野さんの優しい眼差しと言葉が、静かで心穏やかなアラスカの旅に連れていってくれます！



『やさしいオキナワ』 文：池澤夏樹 写真：垂見健吾 パルコ出版
沖縄の優しい自然と人、そしてオキナワの抱える様々な問題を池澤夏樹さんが考察、そして垂見健吾さんが撮ったたくさんのウチナンチュ(沖縄の言葉で沖縄人)のポートレート!二人の沖縄への愛が溢れています。
※現在販売しておりません

こんな時こそ、読書。

おうち時間を楽しもう！

みなさん、最近読んだ本は何ですか？
いつもよりゆっくり過ごせる時だからこそ、読書を楽しんでみませんか？
サイエンの本好きが集まり、いろんなジャンルの超個人的なオススメ本を紹介します。
気になる本があったら、ぜひ手に取ってみてください！

写真提供 / KIZUKI BOOKS (キヅキブックス) 小松市糸町 3-10

う〜ん、なんとな〜く好きなんです3選

写真やイラストがステキですし
ディズニーは昔から大好き。
読むとすごく前向きになれちゃうんですよ〜

サービススタッフ
結城 瞳



『私に、魔法をかけて Disney Princess Rule』
ウイザード・ハリリー・講談社

ディズニーのプリンセスから学ぶ、幸せになるための魔法が可愛いイラストとともに分かりやすく載っています。プリンセスの映画を知っていると、繋がる点が多くてなるほどと思うことがたくさん出てきました。



『100%好かれる 1%の習慣』
松澤萬紀・ダイヤモンド社

元CAさんの実体験のお話。人とのつながり、縁の大切さが改めて感じられ、人の優しさに感動しました。



『ニューヨークの女性の「強く美しく」生きる方法』
エリカ・大和書房

ポジティブって素敵!!って思えます。その気持ちから出来ることは幅広いんだと思いました。

こんな初めて!? ちょっと変わった小説3選

小説フリークのあなたへ
少し変わった読み味の小説をご紹介します。
ギミックだけでなく作品自体も面白いものだけ取り揃えました。

支援部
小山 しほり



『いけない』
道尾秀介・文藝春秋

ひとつの街で起こった事件を描いた連作短編集...と思いきや、各章のラストページを捲ると物語が一変する「仕掛け」が現れます。伏線回収とオチが秀逸で、考察好きの方におすすめ。



『生者と死者 透視術』 泡坂妻夫・新潮文庫

全ページが袋とじになっている本作。14の袋とじがあり、そのまま読むと短編小説、全て開くと長編ミステリー「生者と死者」が現れ、元の短編小説は消えてしまいます。内容が大きく違うので、変わった部分を探しながら読むとより楽しめますよ。



『恋文の技術』 森見登美彦・ポプラ文庫

能登の実験所に送り込まれた大学院生の主人公が、文通修行と称して知人に手紙を送りまくる青春小説。所謂書簡体小説ですが、主人公が書いた往信のみで話が進みます。くすりと笑える手紙が多く、肩肘はらずに楽しめます。森見作品の入門書にどうぞ。



『ステップファザー・ステップ』
宮部みゆき・講談社文庫

プロの泥棒が落雷で屋根から落下し目が覚めたら双子の男子中学生たちに「お父さんになって!」と脅迫される...という、設定から既に面白い作品。シリーズ短編を集めた作品なので読みやすく、かつ心が温かくなる読後感です。



『我が隣人の犯罪』
宮部みゆき・文春文庫

表題のデビュー作が中心の短編集。日常の中に紛れ込んだほんの少しのミステリー要素が絶妙で、引き込まれます。『サボテンの花』が個人的おすすめなので、それだけでも読んでみて欲しいです!

『初ものがたり』 宮部みゆき・新潮文庫

岡っ引きの茂七親分が事件を暴いていく時代ミステリー。主人公を始め登場人物が魅力的なほかに料理描写も楽しく、読み終わった後はすぐに続きが読みたくなるの間違いなしです!(ちなみにこのシリーズは1冊のみで終わっており、今でも続きを待ち望んでいます)

一度は試し読みして欲しい宮部みゆき作品3選

青春時代(笑)から読み続けている宮部みゆき作品から、入門編とも言える初期の短編集を中心に紹介します!

コンシェルジュ
吉川 美帆



プレゼントあり
本好きのあなたに
図書カード3000円分
プレゼント!
※詳しくは裏表紙をご覧ください



『東西南北殺人事件』
赤川次郎・講談社文庫

気に入らないと犯人に決めつける減茶苦茶な上司と生真面目な部下が事件を解決していく物語。四字熟語シリーズと呼ばれています。赤川作品は新しくても昭和チックでテンポが良くどんでん返しもあり面白い。



『友の墓の上で 怪異名所巡り8』
赤川次郎・集英社文庫

霊感を持つバスガイドが亡くなった場所や想いが残るポイントを当事者達でツアーで巡り霊と通信し、事件解決に繋がる事や本当の想いを教えてくれる。心霊や幽霊的ではなく温かく感じられます。

読書初心者にお勧め短編2選

言い回しの分かりやすさが
抜群な赤川次郎作品。
特に短編はサクッと沢山の物語を楽しめます!

コンシェルジュ
佐々木 学

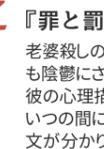


古い本だけど、印象に残っている本3選



ジャンルはバラバラ。しいて言うなら「古い本」

コンシェルジュ
田村 裕美子



『罪と罰』 ドストエフスキー・新潮文庫

老婆殺しの青年の苦悩、焦り、苛立ち、負の感情は読み手さえも陰鬱にさせる。その何が面白いのか!?と思うでしょうが、彼の心理描写、追い詰められる緊張感、取り巻く人間模様といった間にかこの世界に魅せられます。ロシア文学なので訳文が分かりづらいですが気にならなくなります。



『封神演義』 訳：安能務・講談社文庫

史実の易姓革命を舞台にした中国怪奇小説の一つ。殷周両国の戦乱の中、仙人と妖怪が人間と仙界とで大戦争を繰り広げます。長編ですが読みやすく、登場人物も多いですが覚えなくても結構です。あっという間に舞台から退きます。日本の仙人のイメージとかけ離れた仙人に驚かされます。結構血なまぐさい作品なのです。



『メキメキえんぴつ』
大海赫・復刊ドットコム

はじめに、これは「児童書」です。内容は短編五話からなる作品。話は恐ろしい、挿絵は不気味...しかし、なぜか読みたくなる中毒性がございます。現在は廃版で入手は困難ですが図書館で借りられる所もありますのでぜひお子様に...

金沢の風土と今を体感する処

DO!!



日本伝統の食文化、寿司・日本茶を「自分で完成させて食べる」「体感型」レストラン

近江町市場近くながわはこまち2階、日本の伝統的な「細巻き寿司」「天ぷら」「茶」を現代的なビジュアルに落とし込み、視覚・味覚そして体感する現代創作和食料理店「COIL (コイル)」。

- 【細巻き寿司セット 一例】
- 5皿 + 天ぷら …… 1,580円 (税抜)
- 5皿 + 天ぷら + 利き茶スタンド …… 2,160円 (税抜)

食材はカニ、いくら、ツナマヨ、厚焼きたまごなど約50種類の多彩なネタからお好きなものをお選びいただけます。



COIL | コイル
〒920-0909 石川県金沢市袋町1-1 かなざわはこまち2F
TEL: 076-256-5076
11:00 ~ 22:00 (LO 21:00)
金沢駅から
徒歩 金沢駅東口より直線で約15分
バス 北陸鉄道「武蔵ヶ辻」バス停よりすぐ
まちバス 「武蔵ヶ辻」バス停よりすぐ
HP coil-japan.jp



友人が家賃を滞納……。
連帯保証人は債務を全額支払うべき？

Q 債権法の改正で、連帯保証人が債務を負う
限度額が定められることになりました。

A 2020年3月31日までの契約なら債務を全額支払わなければなりません。債権法が改正された4月1日以降の契約なら、定められた限度額までの支払いになります。

約120年ぶりに民法大改正！

私たちが生活するうえで基本ルールである民法が約120年ぶりに改正され、2020年4月1日から施行されました。今回改正された主な部分は「債権法」とも呼ばれ、その中で個人保証の保証人保護が図られるようになりました。

本人の債務をどこまで肩代わりするのか契約書に明示されていないために、気軽に引き受けてしまうケースも少なくありませんでした。この相談のように、契約者が家賃を滞納して明け渡しを求められた場合、連帯保証人は、滞納家賃に加え、部屋の原状回復費、残置物の処理費なども請求されます。

限度額を定めない契約は無効

不動産賃貸借の連帯保証人が引き受ける債務の範囲は、「将来発生するすべての債務」です。このような契約の時点で保証する債務の内容が不特定であるものを「根保証」といいます。



今回の改正で、根保証契約では、負担する限度額(極度額)といいますが、定めなければ効力を生じないこととされました。極度額は「いくら」という定めは特になく、例えば、月10万円の賃料に対して2年分の240万円に極度額が定められれば、保証人はその額まで支払い義務を負うこととなります。契約の際には、極度額が保証人に提示され、もし債務を肩代わりすることになって

も、極度額を超えて請求されることはありません。なお、法人が保証人である場合は、極度額の定めがなくとも契約は無効とはなりません。また、契約者が死亡したときには、その後に発生する賃料や原状回復費

保証に関する新しいルール

事業のために負担した賃金等債務を主たる債務とする保証契約は、その契約に先立って1カ月以内に作成された公正証書で、保証債務を履行する意思表示をしなければ効力を生じない規定も設けられました。今後、保証人になるうとする場合、従来とは法の規制が異なっていることを承知したうえで契約をしてください。

金沢 記憶に残る菓子がコンセプトのパティスリー ヴォワイヤー・ジュサンラファン



厳選した素材を使用した
プティガトーや宝石のよう
に輝くショコラ、ギフトに
ぴったりな焼き菓子や手
作りのコンフィチュールな
どフランスのパティスリー
をイメージした幅広い商品
をご用意しております。
お客様に新しい出会いを
見つけて頂けるよう、日々
研鑽を積んでいます。

☎076-247-6501
金沢市久安 2-329
11:00~19:00(日・祝日
は~18:00) 水・木曜休
www.voyagesanslafin.com

金沢 歳時和菓子 越山甘清堂



創業130年の和菓子の老舗店。金沢
の伝統的なお菓子に加えて、地産地
消のお菓子や新しい創作菓子なども
手がけています。
オリジナルの「金沢あいすくりーむ」
もそのひとつです。

☎076-221-0336
金沢市武蔵町 13-17
9:00~18:00
水曜休
https://www.koshiyama
kanseido.jp/

金沢 ユーミンさんもお気に入り!ほうじ棒茶のお店 松風園茶舗



松任谷由実さんが愛飲している看板
商品「松乃棒」をはじめ、自家焙煎
にこだわった特長のある棒茶が勢ぞ
ろい! 香り高い風味をぜひ一度ご賞
味ください。

☎076-261-5879
金沢市長土堀 1丁目
18番 36号
11:00~17:00
日曜・祝日休

金沢 風情ある茶屋街で味わう至極の寄せ鍋 なべ・割烹 太郎



創業70余年、金沢の老舗「太郎」。
秘伝のだしに日本海の新鮮魚貝や
地物野菜がたっぷり入った優しい味
わいの寄せ鍋です。ご家族で、お仲
間で、太郎の温もりをご堪能ください。

☎076-231-5152
金沢市主計町 2-7
12:00~22:00
不定休
http://www.nabe-no-
tarou.com/

能美 あのとこもこれからも・・・想い出のすぐそばに 八松苑



八松苑では法要のお参り会場を常設
しております。サイエン会員様には、
ご優待割引とさせていただきます。
(ご予約の際はサイエンまでご連絡を
お願いします。)ご自宅でのお参りで、
駐車場の確保やお部屋の準備等お
困りの方は、お気軽にお問い合わせ
ください。

☎0761-55-0248
能美市下ノ江町 8
平日 10:00~
土・日・祝 9:00~
水曜休
https://www.hassho-en.co.jp/

能美 素朴な味わいが癖になる町中の小さな焼肉店 焼肉あらはた



毎月、新メニューも追加
されており、充実した
ラインナップでみなさまの
お越しをお待ちしており
ます。
また、6月より能登牛の
販売認定店になりました!
毎週月曜日は、ソフトド
リンク・生中・耐ハイ半額。

☎0761-58-5666
能美市寺井町口 87-1
17:00~23:00
不定休
http://www.nanazushi.co.jp/

金沢 能登の恵みを肴に語らう至福のひとつ 底曳き割烹もんぜん



能登の漁港直送の旬の鮮
魚を、能登杜氏が醸す能
登の地酒で楽しめる居酒
屋。能登産のお米と能登
野菜で舌鼓。選び抜いた
素材こだわりの逸品を、
どうぞ心ゆくまでご堪能く
ださい。

☎076-224-2201
金沢市昭和町6-8
金沢シティホテル1F
11:00~15:00 (L.O.14:00)
17:00~22:30 (L.O.22:00)
日曜休
http://monzen-noto.com/

金沢 能登の魅力を こだわりの食材で さかなや 珠洲~SUZU~



材料にこだわり仕入れ・
調理しています。生簀が
あるので、新鮮な活魚や
季節によって旬の食材を
ご提供いたします。金沢
で日本海のおいしい恵み
や能登牛・能登豚など石
川県の素材・食材を心ゆ
くまでお楽しみください。

☎076-255-6581
金沢市広岡1丁目3-37 ダイワ
ロイヤルホテルD-PREMIUM 1F
6:30~10:00 (最終入店 9:30)
11:30~14:30 (L.O. 14:00)
17:00~22:30 (L.O. 22:00)
月曜夜休 (朝食・ランチは営業)
https://www.sakanaya-suzu.com/

小松 相続手続き無料説明会 実施中 吉田功税理士事務所・吉田美緒行政書士事務所



石川県を中心として相続
に関するトータルサポー
トを行っています。相談
に関する疑問・質問が
ございましたらお気軽に
ご相談下さい。電話や
メールだけでなく、出張
でのご相談も実施して
おります。

☎0761-24-6979
小松市福乃宮町2-5
ケイアイビル3F
9:00~17:00
土・日・祝日休

小松 小松の中心地にある老舗ビストロフレンチ ブニヤ・デ・モカ



小松で50年以上愛されて
いるフレンチ店。
目の前でカットする生ハム
やじっくり煮込んだビーフ
シチューなど、丹精込め
た料理を数多くご用意
しております。
ぜひ当店で美味しいお酒
と共に、素敵なひととき
をお過ごしください。

☎0761-22-4199
小松市土居原町 239-1
17:00~02:00
水曜休



創業70年以上の味、石川県のソウルフード さぶろうべい

自慢の白菜鍋はメインのお肉を親とり・若とり・ぶた・
とりもつから選ぶことができ、季節ごとにきのこや玉
ねぎといった旬のトッピングもご用意しております!

●高松総本店 ☎076-281-0529
かほく市高松丁42
11:00~21:00 (L.O.20:45)
●藤江店 ☎076-266-1555
金沢市藤江北 4-472
11:00~14:30 (L.O.14:00)
17:00~22:00 (L.O.21:45)

●イオンモール新小松店 ☎0761-46-6736
小松市清六町 315 番地
イオンモール新小松 1F
11:00~21:00 (L.O.20:30)
●野々市店 ☎076-259-1751
野々市市本町 6丁目 13-29
11:00~22:00 (L.O.21:40)

http://saburoubei.jp/ さぶろうべい 検索

オタクの花道

オタクFILE Vol.9 記念硬貨

【オタク紹介】
サイエン舞祭コンシェルジュ
田辺 公雄（勤務地 小松）
1974年生まれ 加賀市在住
オタク分野：
記念硬貨、ギザ10、
野球、他。



47都道府県別 500円硬貨。
どちらも地方自治法60年記念に発行

47都道府県別 1000円硬貨。
専用ケースの中で輝きを放つ



会報誌 Vol.6(2019年春号)に掲載させていただきました、オタクの花道『ギザ10』(※1)。ごく一部の方に好評をいただき、皆様がお持ちになられている『ギザ10』の交換をお願いしたところ、初めてお会いさせていただいた方を含めた数名の方が交換して下さいました。何といちばん多い方で200枚を超える枚数を交換して下さい(他にも150枚以上の方あり)、持っていらっしゃる方の多さ、枚数の多さ、そして皆様が快く額面通りに交換して下さいました事に驚かされました。皆様のおかげで所持枚数が10%近く増え6000枚近くになりましたことに、この場を借りてお礼申し上げます。本当にありがとうございます。厚かましいですが、『ギザ10』の交換は引き続きさせていただきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。(『ギザ10』掲載の会報誌 Vol.6は、若干の在庫がございますので、ご希望の方がいらっしゃいましたら当社までご連絡いただければお渡しさせていただきます。)

(※1) 昭和26年から昭和33年までに発行された、まわりにギザギザが入っている10円硬貨。『ギザ10』という名称は、今回のオタクの花道の投稿者が「自分が名付け親だ」と思い込んでいる。

さて、前置きが少々長くなってしまいましたが、ここで本題に移らせていただきます。また「お金」に関してですが、今回は『記念硬貨』です。

日本最初の記念硬貨は、昭和39年に開催された東京オリンピック記念硬貨であることはご存じの方も多いかと思われませんが、平成最初の記念硬貨は意外と知られてはならず、初の5000円硬貨が発行され、その年には3種類の5000円硬貨が発行されました。平成後期には8年間に渡って47都道府県別の1000円・500円硬貨(上部写真参照)が発行され、平成の終わりから現在、東京オリンピック2020の記念硬貨が発行されています。

東京オリンピック2020記念硬貨は、開催までに30数種類が発行される予定でしたが、開催が一年間延期されたことに伴い、一部の硬貨が未だ発行されていません。来年無事開催となれば、保留となっている硬貨も発行されるはずで、その硬貨はプレミア貨幣となる可能性があります。来年の開催が不透明な現在、発行日は発表されていませんので、興味のある方はインターネットや金融機関などで今後の動向を注視されてみてはいかがでしょうか。

上記の硬貨以外にもこれまで多くの記念硬貨が発行されており、特に平成に入ってから記念硬貨だけではなく、『貨幣セット』(※2)も多数発行され続け、その都度私はそのほとんどを購入してきてしまいました。これまでの購入費用はここではお伝え出来ない程の額(造幣局が販売する『記念硬貨』や『貨幣セット』は抽選に当選しなければならず、その応募に費やしたハガキ代だけでも数十万円)であり、随分前から「もう集めるのは止めよう!」と思いつつ購入を続けてきましたが、元号が令和になったのを機にやっとやめることが出来ました。とは言いつつも、東京オリンピック2020記念硬貨は、これまで発行済の硬貨を持っており、なおかつプレミアの可能性を秘めた来年発行予定の硬貨は購入しますが・・・(これでほんとにほんとの最後です)

(※2) 記念硬貨が入っている物もあるが、基本的に500円硬貨から1円硬貨まで1枚ずつの計666円分が組み込まれた硬貨セット。販売価格は2000円前後から1万円以上の物も有り。

皆様も一家に1ヶ『記念硬貨』・『貨幣セット』はいかがですか?
35年以上集めてきた『ギザ10』は今後も集めてまいります、約30年集めた『記念硬貨』・『貨幣セット』は一部を除いて手放してもいいと思っています。複数持っている物も多いので、ご希望の方がいらっしゃいましたらご連絡ください。

地元の名店紹介

小松

新しい感性のペットのセレクトショップ

POCHITOCO



セレブ犬ご用達の当店ではワンちゃんに負担の少ない上質なトリミングはもちろん、厳選したフードやトリーツや当サロンでしか手に入らないグッズも多数取り揃えております!

☎ 0761-23-6462
小松市城南町 86-1
10:00 ~ 19:00
定休日なし
<http://www.pochitoco.com/top/>

加賀

こころをこめて、幸せをかたちに、夢をかたちに

ブライダル 丸幸



貸衣装丸幸は、最新ブランドだけでなく、伝統文化・風習に沿った色や柄、デザインの衣装を取り揃えております。お客様に寄り添って、冠婚葬祭など、節日の衣装をご満足いただけるように全力でサポートさせていただきます。

☎ 0761-77-2828
加賀市西島町17-1
10:00 ~ 18:00
水曜、第1・3火曜休
<http://www.marukou-kashiiso.co.jp/>

加賀

ファッションとギフトとユニフォームと
センシティブライアングルの「はしむら」です

株式会社 はしむら



ファッション&雑貨販売・各種ユニフォーム・ギフトを取り扱っているはしむらでは、名入れ刺繍を始めました! 結婚・出産のお祝いや会社や団体のPR、贈り物にもオススメです! 1枚からご注文承りますので、お気軽にお問い合わせください

☎ 0761-74-1614
加賀市動橋町 84-1
9:00 ~ 18:30
月曜休

小松

こだわりの素材を使ったパン

ベーカース・ロリアン



水を使わず北海道ミルクだけで仕込んだミルクリッチ食パンはオープン以来、人気商品の一つです。他にも全粒粉パンや南瓜パンなどこだわりの食パンを取り揃えておりますので、ぜひ一度ご賞味ください。

☎ 0761-24-4412
小松市向本折町 75-1
7:30 ~ 19:00
火曜休、月1回日曜休

小松

買取実績 20年以上!!

ジャムル K



骨董品・ブランド品・着物・ジュエリー・貴金属・ブランド衣料・家電など、より専門的に、より幅広く、より便利に、その道のプロが査定をするので、信頼性が高いです。

☎ 0120-231-917
小松市大領町 61
10:00 ~ 19:00
第1火曜休
<http://www.jamk.info>

加賀

加賀ブランド「坂網鴨」と季節の加賀料理が楽しめます

加賀料理 ばん亭



創業43年、加賀の食材を活かした料理をお届けしています。冬期には加賀ブランド「坂網鴨」を使った鴨料理を提供、「鴨の治部煮」は年中お出ししています。ランチメニューや会席料理もご用意しておりますので是非ご来店ください。

☎ 0761-73-0141
加賀市大聖寺東町 4-11
11:30 ~ 14:00(LO13:30)
17:00 ~ 22:00(LO21:30)
水曜・第2木曜休
<http://bantei.co.jp/>

行ってみたいこんな店

今回はどど〜んと!!
読者プレゼント
155※
名様に当たる!

過去に当選された方も
ご遠慮なくどうぞ!



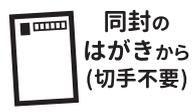
※ Wチャンス賞を含む

応募締切
12/3(木)
必着

【ご応募方法】

ご希望の商品と必要事項をご記入の上、ご応募ください。
当選発表は賞品のお届けをもってかえさせていただきます。

① はがきで



同封の
はがきから
(切手不要)

② パソコンで

「パコットナビ」
応募フォームから
<http://pakotto.net/>
パコナビ 検索

③ スマホで

QRコードを読み込んで
応募フォームから



スマホのQRコードリーダー
またはカメラで読み取って
簡単アクセス!

A 「ボリュームボックス」
黒毛和牛 (1万円分ギフト券)



5名様

B 「ヴォワイヤージュサンラファン」
クリスマスケーキ (4号)



10名様

●お店の詳細はP21をご覧ください



C “体感型”レストラン「コイル」
ペアスペシャルディナー券
(ペア1万円相当)



5名様

SPECIAL DINNER

●お店の詳細はP19をご覧ください

D サイエンオリジナル
クリスマススワッグ



5名様

E 「アナザートリップ」
バスソルト (3本セット)



10名様

大自然の恵みいっぱい
世界のバスソルト!

F 「のむら農産」
切り餅詰合わせ
(豆・よもぎ・昆布・栃・チーズ 各5枚入り)



30名様

G 「ろく助本舗」
ろく助塩
白塩

木佐彩子さんが
アメリカ生活でも
愛用していた塩です!



5名様

H 図書カード
(3,000円分)



10名様

●実際のカードデザインとは異なります。

さらに

W チャンス賞

75名様に「ルピシア 春の紅茶」
抽選に漏れた方の中から、さらに抽選で当たります!



※写真はイメージです。※商品のデザインは変更になる場合があります。