

サイエンフリーマガジン

First
ファースト

vol.13

2023 春号
Spring

HOSPITALITY

コロナ禍により、火葬場での飲食の制限や、オードブル形式の食事が敬遠されている傾向にあります。本来は通夜時に近親者が集まって故人を偲び、思い出話をするのが亡くなった方への供養であり、ご親戚の方々へのおもてなしでもあります。

サイエンコートヤードではニューノーマルの様式に合わせて、通夜の後にコース料理のおもてなしでご親戚の方々をお迎えいたします。感染症対策を行いながら亡くなった方の思い出話ができる時間と環境をご用意しております。



STAY

個室の宿泊施設を完備

これまでのセレモニーホールでは、通夜の後ご遺族とご親戚様が同じ部屋で宿泊することで、お互いに気を遣い、ゆっくり体を休めることができず疲れがとれませんでした。

サイエンコートヤードではご親戚様が宿泊する際にも気を遣わずにお休みいただける個室の宿泊施設を完備しております。

MEMORIAL SERVICE

法要の手配～法要～会食～

返礼品準備までが「ワンストップ」

これまでの法要は喪家様が依頼・手配し、ご自宅での法要準備、会食会場へ移動・料理の手配など、喪家様の負担が大きく大変でした。

サイエンコートヤードでは、法要打合せからお参りの準備、移動なしでの法要～会食ができます。年配の方が多い場合でも、会場の移動もなく館内もバリアフリーなので安心です。



施設概要

CEREMONY VILLA SAIEN COURTYARD

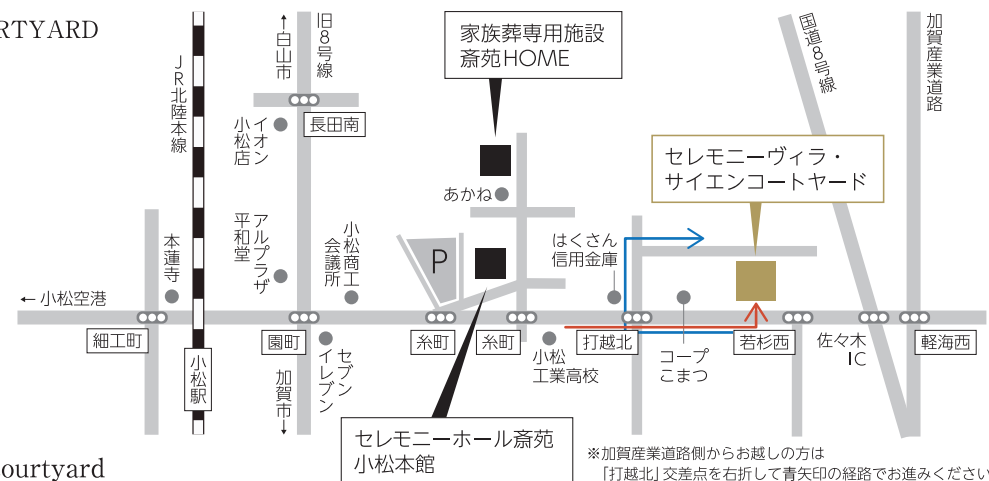
石川県小松市白江町ソ3-1

0120-526-055

info@saiengroup.com



<https://www.saiengroup.com/courtyard>



座らないお葬式

サイエングループ 新会館オープンのご案内

サイエンコートヤード

2023.01 OPEN

内見会
開催中

ご希望の方はお気軽に
ご連絡ください

【座らないお葬式とは】

遺族・親族は開式までの時間や儀式の時間をリビングスタイルの式場で過ごしていただくことで、ゆったりとソファに座ってお話したり、コーヒーなどを片手にご親戚と一緒にリラックスできる空間で通夜・葬儀の時間を過ごすことができます。

一般の参列者はご焼香・ご挨拶の後、退室していただきやすい導線の式場になっており、アフターコロナの一般葬にも特化したサイエンコートヤードでのお葬式のカタチです。



ニューノーマル

座らない一般葬
家族葬

コロナ前

一般葬
家族葬

- ① 厚生労働省の基準を上回る感染症対策に特化したセレモニーホール
- ② 参列者が密にならないような設計で非着席の葬儀形態に特化
- ③ 長時間の参列者対応になってもご遺族が快適に過ごせる空間を提供

サイエンコートヤードは
ニューノーマルのお葬式に完全対応

【安心・安全にお別れしていただくために】

- ・バイオセーフティカプセル(BS-CAP)があるので、亡くなった方が感染症の場合でもお顔を見てしっかりお別れすることができます。
- ・1人あたり毎時30㎡以上の必要換気量を確保
- ・外気調和パッケージエアコンに透湿膜加湿器を組み込んだ気化式加湿。
- ・ビル管理法に準拠した温湿度設計(室温17℃～28℃・湿度40%～70%)



セレモニーホテル サイエ

金沢市・野々市市・内灘町・津幡町
かほく市・宝達志水町・羽咋市
志賀町・中能登町・七尾市・穴水町
輪島市・能登町・珠洲市

セレモニーヴィラ・サイエンコートヤード

小松市・加賀市・白山市
能美市・川北町



サイエングループは石川県内すべての市町村の
お客様にご対応させていただいております



↑ リビングスタイルの式場での“座らないお葬式”
(セレモニーヴィラ・サイエンコートヤードにて撮影)

ニューノーマル (新しい生活様式)

座らない一般葬・家族葬



コロナ前 一般葬・家族葬

詳細は2, 3 ページ

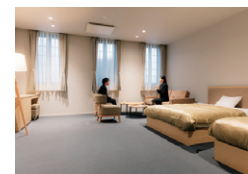


小松 セレモニーヴィラ
サイエンコートヤード



金沢 セレモニーホテル
サイエ

拶・焼香にご列席いただい
ても、遺族の緊張や疲労を
緩和できる空間になってお
ります。



お食事や宿泊などは
どうなるの？
セレモニーホテルサイエ、サイエンコートヤードで
は感染症対策を考慮して、お一人様ずつコース形式
で温かいお料理を提供させていただいております。
また、いずれの施設も無用なお気遣いなくゆつくり
とお休みいただける個室の宿泊施設を完備してお
ります。
無料の相談会を365日承っております。是非一度、お
電話いただき、新しい生活様式に合わせたお葬式の
話を聞きに来てください。

お葬式のスタイルが変わります



サイエン通信
「葬儀・仏事の豆知識」

●コロナ前の葬儀

香典受付↓遺族への挨拶↓
式場内で着席↓通夜・葬儀
が終わるまで読経・出棺の
お別れ・お見送りをされる

●コロナ禍の葬儀

参列辞退・小規模化・亡く
なった方からのおもてなしで
ある食事をしない

●アフターコロナ の葬儀

一般参列者の座る椅子をこ
用意せず、三密を避けるため
にご焼香↓挨拶↓退出の流
れで故人との対面や、ご遺族
への挨拶をしていただくお葬
式。ご親族に関してはもちろ
ん椅子やソファに座ってい
ただき、最後までお見送りを
していただける

一般葬・家族葬ともにサイエングループだからこそできる

参列者が密にならない

× 密接
× 密集
× 密閉

“非着席・非滞在型のお葬式”

「座らないお葬式」を提唱

これからのスタンダードになります

サイエングル
プでのニュー
マル(新しい生活
様式)のお葬式
2013年に金沢市玉川町
にてセレモニーホテルサイ
エンをオープンし、2023
年1月に小松市白江町にセ
レモニーヴィラ・サイエンコ
ートヤードをオープンさせて
いただきました。
サイエンコートヤードにつ
いては厚生労働省の基準を上
回る設備が整っています。気
候式加湿やビル管理法に準
拠した温湿度設計がなされ
ており、ニューノーマルのお
葬式に完全対応の施設とな
ります。また、セレモニーホ
テルサイエンとサイエンコ
ートヤードでは、座らないお
葬式をリビングスタイルの式
場で行うので、多くの方が
接

そのギモン
私たちが
解説致します！

保存版

座らないお葬式
???



葬祭コンシェルジュ
佐々木 学



葬祭コンシェルジュ
宮崎 州生

サイエングループの会館紹介



小松市
セレモニーホール斎苑 小松本館
石川県小松市糸町2-1



小松市
セレモニーヴィラ・サイエンコートヤード
石川県小松市白江町ソ3-1



小松市
家族葬専用施設 斎苑HOME
石川県小松市糸町3-9



小松市
セレモニーホール斎苑 小松南館
石川県小松市符津町い35



加賀市
セレモニーホール斎苑 かが
石川県加賀市山代温泉36-177-1



加賀市
セレモニーホール斎苑 山中
石川県加賀市山中温泉塚谷町1-123



金沢市
セレモニーホテルSAIEN
石川県金沢市玉川町9番15

24時間・年中無休受付。寝台車ですぐにお迎えにあげます。

小松・加賀
能美エリア
0120-526-055
金沢 0120-210-779

サイエン
検索
https://www.saiengroup.com



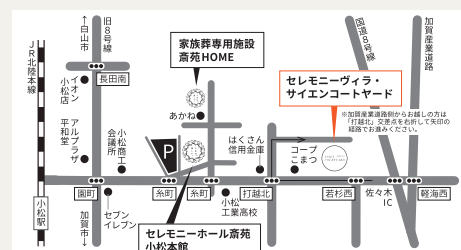
生前相談で不安を安心に！

最近では万が一の前にご相談に来られる方が増えております。
サイエングループでは、生前相談年間 600 件、過去 15,500 件の実績があります。お葬式について
少しでも不安に思う事があるようでしたらお気軽にご相談くださいませ。ご連絡をお待ちしております。

座らないお葬式



セレモニーホテルサイエ
金沢市玉川町9番15
(旧メルパルク金沢)



セレモニーヴィラ・
サイエンコートヤード
小松市白江町ソ3-1

ご相談の際は各会館の利用状況もございますのでお手数ですが
右記までご連絡ください。各会館の場所は左記をご覧ください。

生前相談ご予約専用ダイヤル

0120-526-055

相談無料
365日 24時間お電話を
受け付けております

Q 子どものいない長男夫婦と同居中。先祖代々の土地を受け継いでほしいが…

A 家や土地を将来にわたって血縁者に受け継いでほしいなら長男以外に相続させるという方法もあります。

先祖から受け継いできた土地に家を建て替え、子どものいない長男夫婦と同居中の質問者。長女もいるが、離婚して子ども二人の子育て中。そんな事例から将来の相続について考えてみましょう。

いずれは血縁者以外が相続人に

自分や妻の死後、誰が家や土地を守っていくてくれるのか、できれば自分か妻の血縁者に受け継いでほしい、との相談なのですが、まず「質問者の相続人は誰か」ということから考えてみましょう。

次に、質問者に続いて妻が亡くなった時は、子ども二人が相続人で、相続分は各2分の1です。この場合も、血縁者が相続することになります。

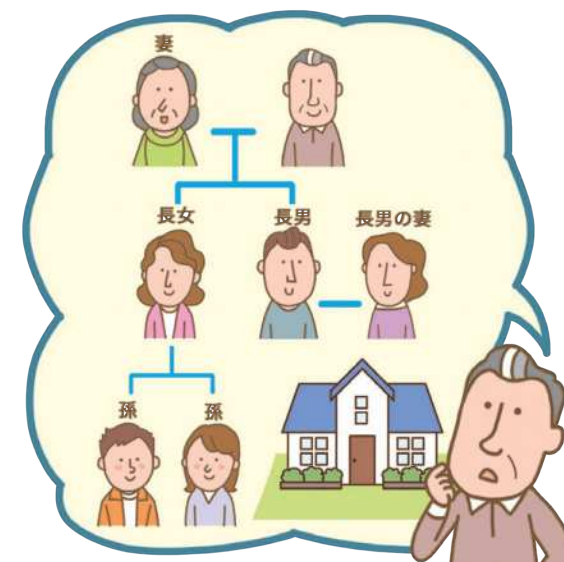
では、次に長男が亡くなった時ですが、仮に長男が質問者と同居していたことから、相続の際に長女と遺産分割協議を行い、家・土地はすべて長男が相続、長女は他の財産を相続し、家・土地は長男の単独所有にしていたとします。長男の相続人は、長男の妻と長男のきょうだいである長女となり、相続分は長男の妻が4分の3、長女が4分の1です。家・土地の4分の1が血縁者である長女の持分となるわけです。

その後、長男の妻が亡くなると、長男の妻の両親がすでに他界していれば、長男の妻のきょうだいである長男の妻の所有していた4分の3を相続します。つまり、血縁者以外の人が家・土地の4分の3の持分者になるわけです。

少子化問題は相続にも影響

法律の規定は以上の通りです。もしあくまでもすべて血縁者に受け継いでほしいなら、家・土地は長女に相続させる、あるいは長女の子に遺贈する、と遺言するとか、長女の子と養子縁組して法定相続人にしておくという方法も考えられます。とはいえ、これらの方法を使ってまで血縁者にこだわって受け継がせたいのか、という根本的な問題があります。仮にこのような方法をとった時、同居している長男の心情はどのようなものになるでしょうか。また、長男の妻の心にも変化が生まれ、場合によっては長男・長女間のいさかひのもとになるかもしれません。

近年は生涯独身者や子どものいない夫婦が増加していますから、このような相談はますます増えていくことでしょう。少子化問題は相続のあり方にも大きな影響を及ぼしているといえます。相続問題は家族間であらかじめ、それぞれの考えを話し合って、親子間、きょうだいの争いが起きないようにしたいものです。



質問者の相続人は、妻と長男・長女の子ども二人です。家・土地、その他一切の財産を含め、民法が定める相続分は妻が2分の1、子どもが各4分の1です。これと異なる遺言書を作成しない限り、血縁者である妻と子どもが財産を相続するわけです。以下、遺言書がないことを前提にします。

その後、長男の妻が亡くなると、長男の妻の両親がすでに他界していれば、長男の妻のきょうだいである長男の妻の所有していた4分の3を相続します。つまり、血縁者以外の人が家・土地の4分の3の持分者になるわけです。

法律の規定は以上の通りです。もしあくまでもすべて血縁者に受け継いでほしいなら、家・土地は長女に相続させる、あるいは長女の子に遺贈する、と遺言するとか、長女の子と養子縁組して法定相続人にしておくという方法も考えられます。とはいえ、これらの方法を使ってまで血縁者にこだわって受け継がせたいのか、という根本的な問題があります。仮にこのような方法をとった時、同居している長男の心情はどのようなものになるでしょうか。また、長男の妻の心にも変化が生まれ、場合によっては長男・長女間のいさかひのもとになるかもしれません。

近年は生涯独身者や子どものいない夫婦が増加していますから、このような相談はますます増えていくことでしょう。少子化問題は相続のあり方にも大きな影響を及ぼしているといえます。相続問題は家族間であらかじめ、それぞれの考えを話し合って、親子間、きょうだいの争いが起きないようにしたいものです。

＼サイエンにお任せください！／

不動産と相続のご相談

≡このようなお悩みございませんか？≡

なにから始めていいかわからない…



相続

不動産
(土地・建物・マンション)

家屋解体

遺品整理
(生前整理)

税金
(相続税・譲渡税)

それぞれのプロがご対応しますのでご相談は窓口一本化でサイエンへ

空家・土地

売却 解体



宅地建物取引士

遺品整理

片付け 買取



遺品整理士

相続に関するお悩みを
ワンストップで
解決します

安心の
ネットワーク

登記に

ついての相談
(動産・負債も含め)



司法書士

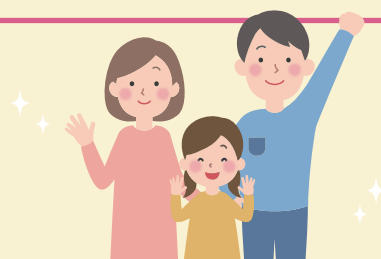
税に

ついての相談
(税金・納税)



税理士

宅地建物取引士と
遺品整理士は
サイエンにいます



専門スタッフが適確なアドバイスをいたします。まずは一度ご相談ください。

ご相談
お見積り

無料



0120-526-055

受付時間 8:30～20:00 (年中無休)

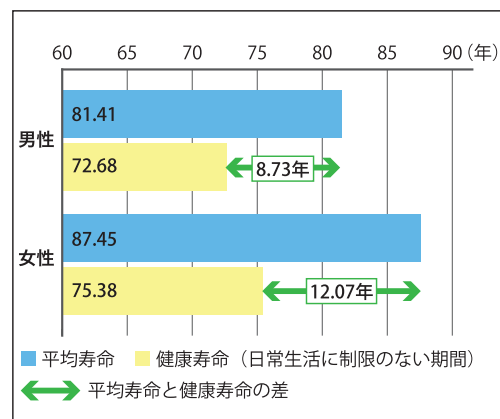


S A I E N

斎 苑

セレモニーホール 斎苑

平均寿命と健康寿命の差(2019)



この年数が、健康に生活できない期間＝介護を必要とする期間と考えられます。認知症を患ったり、怪我や病気で寝たきりになったりして要介護になるこの期間を縮めることが、わが国の課題となっています。

この全国調査の結果、調査した市区町によって、健康寿命・平均寿命ともに4～5年ほどの差が見られました。詳しく調べてみると、健康寿命が長かった地域では、男女ともに「趣味の会の参加」「スポーツの会の参加」「歯科医療機関への通院」の割合が高く、反対に短かった地域では、



「健康で過ごせる期間を長く」
このところよく耳にする「健康寿命」は、2000年にWHO(世界保健機関)が提唱した言葉で、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されます。それに対して、「平均寿命」は「0

歳における平均余命」のことで、つまり死亡する年齢の平均値です。世界と比較しても、日本人の平均寿命はトップクラス。しかし、単に寿命を延ばすだけでなく、健康に生活できる期間を延ばすことに関心が高まっているのです。

厚生労働省の調査(2019年)によると、平均寿命は男性81・41歳、女性87・45歳で、健康寿命は男性72・68歳、女性75・38歳。平均寿命と健康寿命の差は、男性8・73年、女性12・07年になります。

地域による寿命の差



平均寿命と健康寿命の地域差

	男性(歳)			女性(歳)		
	平均値	最小値	最大値	平均値	最小値	最大値
平均寿命	80.72	77.73	82.77	87.15	85.60	89.57
健康寿命	79.22	76.39	81.25	83.89	82.05	86.46

は、男性の「うつ傾向」「喫煙」の割合が高いことがわかりました。さまざまな活動への参加は、社会的なつながりができるうえ、楽しみを満たす・ストレス発散などにつながり、認知機能の低下や抑うつ症状発症のリスクを減らすことにつながります。逆に、週に一度も外出しない状態は、歩行障害など運動能力の低下、認知機能の低下を引き起こします。

参考資料：「健康寿命および平均寿命に関連する高齢者の生活要因の特徴」

健康 知っ得情報

平均寿命と健康寿命の差をどう縮める？

昨今、「健康寿命」を延ばすことが課題といわれていますがどうすればいいのでしょうか？

サイエンだからできる お葬式の後のお手伝い

お葬式の後もサポートします！



サイエンでは、ご遺族のみな様が前向きに歩きだすために、お葬式の後も様々なお困りごとを解決するお手伝いをさせて頂いております。
ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお電話ください。

1 遺品整理

サイエンでは遺品整理を形見分けの延長としてご遺族のお気持ちに沿いながら丁寧に対応させて頂いております。見積りから整理まですべてサイエンスタッフがいたしますので安心してお任せください。



2 不動産

不動産の解体・売却や、どなたもお住まいにならなかった家の有効活用など家や土地に関するお悩みごとがあればお気軽にご相談下さい。家屋内片付けから建物解体までワンストップでご対応いたします。



3 相続手続き

お葬式後は、相続・口座の解約・保険関係など様々な手続きが必要となり、慣れない方にはとても大変です。不安を感じる方は、ご相談下さい。



4 ハワイ 海洋散骨

サイエンがご案内する海洋散骨プランは「天国の海」と呼ばれる全米最大・最長の珊瑚礁が広がるハワイの中でも特別な場所で行います。故人様とご遺族様の新しい旅立ちの一步をサポートいたします。



5 墓地・墓石 仏壇

墓地のご紹介、お墓の新設、建替、修繕、補修、移転、お墓じまいなどのご相談。伝統的な仏壇から上置仏壇・家具調仏壇など各種仏壇仏具のご購入や仏壇洗い・補修などもご相談ください。



6 法事・返礼品

満中陰(四十九日)、初盆、一周忌、三回忌、七回忌など年忌法要にご用命ください。法要内容のご相談もお任せください。香典返し、お見舞い、お供えのお返しなど様々なシーンでご利用頂ける品を多数ご用意しております。



サイエングループ アフターサービス受付
0120-526-055

どんなことでもご遠慮なくお電話ください
受付時間 8:30 ~ 20:00 (年中無休)

ご相談
お見積り

無料



フラワーアレンジメント教室

2022/12/17

講師はサイエングリーン事業部の薬子さんです！セレモニーホテルサイエンのリビング式場に開催しました。とってもアットホームな雰囲気の中、皆様思い思いの花材を使ってそれぞれ個性が光る素晴らしい作品が出来ました！

私たちもとても
楽しかったです！



お花のようなスマイル
篠井 加奈 & 薬子 久美子



九谷焼絵付け体験

2022/12/18



Let's kutani 100%
小出 仙友孝



素敵な作品



好評につき小松市の「セラボ・クタニ」にて二度目の開催となりました。皆様真剣に取り組まれ、あっという間の2時間でした。出来上がった作品の完成度の高さや可愛らしさに感動しました！！

誌面で紹介しきれなかったイベントは
パコナビでご覧いただけます。



パコナビ サイエ

会報誌のバックナンバーもご覧頂けます！

サイエングループ 慰霊祭のご案内



サイエンでは毎年お盆に故人様を偲ぶ日として「慰霊祭」を開催しております。大切な方へのお気持ちをメッセージカードに書いてキャンドルの灯と一緒に供奉していただきます。慰霊祭 2023 のご招待状を後日お届けいたしますので、ぜひご参加くださいませ。

サイエン 慰霊祭

検索

<https://www.saiengroup.com/memorial/>



写真は2022慰霊祭より

イベントレポート

Saiengroup Event Report

サイエンでは年間を通してイベントを開催しております。
皆様ぜひお気軽にご参加ください！！



CDプレゼントを賭けて



音楽大好き！フルートも吹けます！
宮野 彩音

ニューイヤーコンサート2023

2023/1/7

石川県立音楽堂の「ニューイヤーコンサート」に行ってきました。今シーズンから OEK のパーマネントコンダクターに就任した川瀬賢太郎さんのフレッシュな指揮と今話題の宮田大さんのチェロの多彩な音色、そして OEK の力強い演奏にパワーをもらいました！

コンサート後は希望者と ANA クラウンホテルでのコーヒータイムもとても楽しかったです！

※OEK…オーケストラ・アンサンブル金沢



Music is best friend!
砂田 拓也



丸八製茶場の工場見学と 五感で味わう加賀棒茶

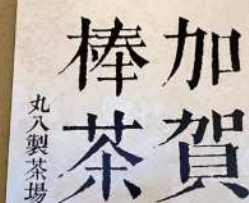
2023/1/12



大変おもしろうございました
橋 香代子



加賀市動橋にある丸八製茶場さんにて、茶葉の焙煎見学をしました。献上加賀棒茶を作る過程を拝見し、茶葉ごとの美味しい飲み方を教えていただきました。2019年に出来たばかりのお茶室「双嶽軒(そうがくけん)」も見学しました。その後、プロが淹れた美味しいお茶と季節のお菓子をいただき大満足でした！お茶の淹れ方も勉強になりました！



つぎがかわいい



※卯年にちなんだ「うさぎ」のアレンジティー
1月の限定商品でした



Market

新鮮野菜にお総菜、和菓子にパンなどなど。品揃えが豊富であれもこれも買っちゃいます！

Activity

近くには自然豊かな木場潟公園。ウォーキングに！サイクリングに！

小松に来たなら小松うどん！程よいコシの細麺と透き通るお出汁が最高。



Gourmet



Information

道の駅 こまつ木場潟

☎ 0761-25-1188
△ 石川県小松市蓮代寺町ケ2番2
🕒 直売所 8:30～18:00
レストラン 9:00～16:30 (L.O16:00)
無休 (1・2月は水曜日)



ご飯は基本大盛り！
伏里 美里依
大好物はたくわんの炊いたん
佐々木 学



トマトの酸味が爽やかな
トマトカレーとスパイシーな
ブラックトマトカレーを
贅沢に合い掛けに！



小松の美味しいものが勢揃い！
地域に密着した道の駅

国道8号線からのアクセスが良好な道の駅こまつ木場潟。採れたて野菜や小松の特産品を使用した加工品がずらりと並びます。JA小松市ブランド米「蛭米」など人気の米を店頭精米で購入できるとあって、朝早くからたくさんの方が訪れる人気ぶり。館内のレストランでは地元食材を豊富に使った料理や、野菜の水分だけで仕上げたトマトカレー、小松うどんなど小松の味を楽しんで頂けます。

内灘町 | 道の駅 内灘サンセットパーク



トップスター
タカラジェンヌ
田村 裕美子

新星の
タカラジェンヌ
嶋 乃々佳

Information

道の駅 内灘サンセットパーク

☎ 076-255-0007
△ 石川県河北郡内灘町大学1丁目4-1
🕒 9:00～18:00 無休



Market



スーパーでは手に入らない“お宝”商品がいっぱい！



魚のフライやローストビーフ、
野菜のグリルがたっぷり

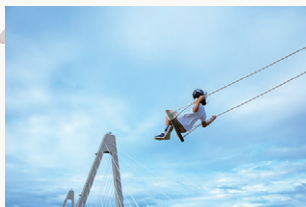
Gourmet

金沢の老舗八百屋
「堀他」の飲食店！

ふわふわシフォン生地に
クリームと旬のフルーツ
たっぷりオムレット!!



Activity



展望ブランコは
まるで空を飛んでいるかのよう！

Gourmet

小木名物のイカ料理、
食べてイカんけえ？

濃厚なイカスミの風味と
甘じょっぱさにハマる
イカスミソフト



味付き船凍イカ丼。
コリコリのイカがたっぷり。
塩糀とごまの風味がたまらん！



Information

イカの駅 つくモール

☎ 0768-74-1399
△ 石川県能登町字越坂18字18番1
🕒 9:30～17:00、レストランは11:00～15:00 (L.O14:30)
水曜休



Market

新鮮野菜に海産物。
おみやげにイカが〜？



Marine Leisure

目の前は十九湾！
石川県で唯一の海中も見られる遊覧
船に、サップやカヤックも
体験できます！



九十九湾の美しさをイカんなく堪能

イカの駅 道の駅

Enjoy short trip

ちょっと

美味しくて、楽しい。

おでかけ駅の旅



読者の皆様に
プレゼント！

詳しくは裏表紙を
ご覧ください





おどろきと発見のある足羽山へ

春夏秋冬さまざまな表情を見せてくれる足羽山に春がやってきました。
麓から頂上名まで約20分で歩いて登れる足羽山は「日本さくら名所100選」にも選ばれた美しい山。
山のゆたかな木々を抜け、150年以上の歴史を持つ招魂社の鳥居をくぐると見えてくる
白い建物がお店です。青空が似合うデッキ席からは福井市内を一望でき、
日本一のスケールを誇る足羽川沿いの桜並木ものんびり眺められます。
昨年春にバーガーショップ、アイスクリームショップ、モーニングカフェを
体験型ショップとして完全リニューアルオープンしました。
ここ足羽山で、春のひとときを楽しくお過ごしください。

am:b



休日限定のモーニング

店舗内の工房で焼き上げる
約10種の自家製パンから
お好きなものを選びます。
土日祝 9:00～11:00

BUBBLES BURGER



自分で完成させるミニバーガー

植物由来のカラフルバンズが楽しい、
体験型バーガーショップ。お好きな
具材を挟んでオリジナルバーガー作り。
平日10:00～17:30 土日祝11:00～

OTMICECREAM



ギルトフリーアイス

自社栽培のマイクログリーンを
練り込んだアイスクリーム。
組み合わせはなんと13,680通り。
10:00-17:30



めざせ!! 激辛マスター Getだぜ

サイエンの辛いもの大好きスタッフが、辛くて美味くてたまらない一品をご紹介します！辛いほどにハマる！

クセになる！



激辛

ラーメン若 地獄ラーメン

小松で人気のラーメン店、実は激辛メニューもあるんです！
唐辛子を約 30 本使用した味噌ベースのラーメンで、辛いだけでなく味も絶品！
濃厚スープが熱を逃さないの、辛さと熱さ両方と戦う必要があります。
完食した方には裏メニューの挑戦権も…。
激辛マニアにおすすめの逸品です。
※挑戦は自己責任でお願いします。



無双の激辛女王
小山しほり

シビれる～



旨辛

中国料理 翠香 四川陳麻婆豆腐

「麻婆豆腐やりたくて店出したようなものです」とおっしゃるだけあって、
気合い入ってます。豆板醤と花椒と唐辛子はすべて、本場四川省から仕入れているそうです。
挽き立ての花椒を使っているので痺れが鮮烈でピリピリきて風味がとっても良いです！
ディナー限定の白い麻婆豆腐もあるので、ぜひ両方チャレンジしてみてください！



ちよい辛

うまっ！



カマナ 園町店 チキンカレー

インドネパール料理が気軽に食べられるカマナさん。程よいスパイスの風味、野菜の甘味や旨みが濃くてたまりません。
辛さは5段階から選べるので、辛いのが苦手な方も大丈夫！
※優しい辛さのミディアム（辛さ2）とホット（辛さ3）の間には大きな壁があります！



カレーの王子さま
清水隆文

ラーメン 若

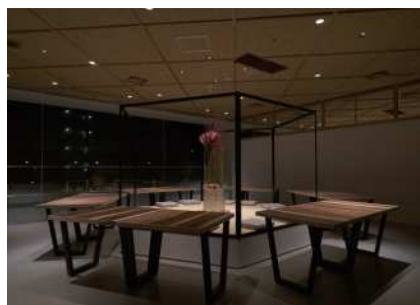
TEL.0761-22-6776 小松市今江町 5-373-1
営/11:00～14:00、17:30～21:00
スープ無くなり次第終了
休/火曜夜の部・水曜

中国料理 翠香 (すいか)

TEL. 076-255-3689 金沢市広坂 1 丁目 1-48
営/11:30～14:30、17:30～22:00
休/日曜

カマナ 園町店

TEL.0761-48-4866 小松市園町ヌ 62-1
営/11:00～15:00 (LO 14:30)
17:00～22:30 (LO 22:00)
休/不定休



伝統の食文化を
カジュアルに“体感”する

coil

日本の伝統的な「細巻き寿司」や「日本茶」を現代風にアレンジ。選んで、作って、食べる新しいスタイルの体感型レストラン。厳選された茶葉が並ぶ「利き茶スタンド」と、こだわりの山中漆器を使用した「味噌汁バー」も楽しめます。

ネット予約はこちら



☎ 076-256-5076

金沢市袋町1-1
かなざわはこまち 2F
11:00 ~ 21:30 (L.O.20:30)
休 / かなざわはこまちに準ずる
<https://coil-japan.jp/>



うなぎ・どじょう専門店

かばやき屋



うな重(特松・うなぎの白焼き付)
5,280円

当店では全て「手焼き」にこだわり、熟練の職人が1本1本丁寧に焼き上げております。そのときの温度や湿度に応じて火加減を調整しながら美味しくふっくら仕上げております。

☎ 076-268-9770

金沢市金石北1-1-1
10:30 ~ 18:30 (18:30 ~ 21:00 はご予約のみ)
※6月末 ~ 8月末は18:00迄月曜休



城下町金沢の野菜・フルーツ専門店

サカイダフルーツ



国内外の美味しいフルーツや野菜、ギフト品、スイーツなどを豊富に揃えております。スタッフ一同、店頭でお待ちしております。是非、お立ち寄りください。

☎ 076-260-2404

金沢市武蔵町15-1
金沢エムザ地下
10:00 ~ 19:00
不定休



素朴な味わいが癖になる町中の小さな焼肉店

焼肉あらはた



毎月、新メニューも追加されており、充実したラインナップでみなさまのお越しをお待ちしております。
また、6月より能登牛の販売認定店になりました！毎週月曜日は、ソフトドリンク・生中・酎ハイ半額。

☎ 0761-58-5666

能美市寺井町口 87-1
17:00 ~ 23:00
火曜休
<http://www.nanazushi.co.jp/>



ユーミンさんもお気に入り!ほうじ棒茶のお店

株式会社 松風園茶舗



松任谷由実さんが愛飲している看板商品「松乃棒」をはじめ、自家焙煎にこだわった特長のある棒茶が勢ぞろい！夏場はすっきりと水出し棒茶がおすすめです。どうぞお気軽にお立寄りください。

☎ 076-261-5879

金沢市長土堀1丁目
18番36号
11:00 ~ 17:00
日・祝祭日休
www.shoufuen.com



新しい感性のペットのセレクトショップ

POCHITOCO



セレブ犬ご用達の当店ではワンちゃんに負担の少ない上質なトリミングはもちろん、厳選したフードやトリーツや当サロンでしか手に入らないグッズも多数取り揃えております！

☎ 0761-23-6462

小松市城南町 86-1
10:00 ~ 19:00
定休日なし
<http://www.pochitoco.com/top/>



あのときもこれからも・・・想い出のすぐそばに

八松苑



八松苑では法要のお参り会場を常設しております。サイエン会員様には、ご優待割引とさせていただきます。(ご予約の際はサイエンまでご連絡をお願いします。)ご自宅でのお参りで、駐車場の確保やお部屋の準備等お困りの方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 0761-55-0248

能美市下ノ江町申 8
平日 10:00 ~
土・日・祝 9:00 ~
水曜、第2・4・5火曜休
<https://www.hassho-en.co.jp/>



創業70年以上の味、石川県のソウルフード

さぶろうべい

自慢の白菜鍋はメインのお肉を親とり・若とり・ぶた・とりもつから選ぶことができ、季節ごとにきのこや玉ねぎといった旬のトッピングもご用意しております！

● 高松総本店 ☎ 076-281-0529
かほく市高松丁42
11:00 ~ 21:00 (L.O.20:40)

● 藤江店 ☎ 076-266-1555
金沢市藤江北 4-472
11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
17:00 ~ 22:00 (L.O.21:40)

● 野々市店 ☎ 076-259-1751
野々市市本町6丁目13-29
11:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)
17:00 ~ 22:00 (L.O.21:40)
土日祝11:00 ~ 22:00 (L.O.21:40)

<http://saburoubei.jp/>

さぶろうべい

検索



オタクの花道

オタクファイル
VOL.13

「あなたの推し川はどこですか？」

こんにちは。コンシェルジュの東です。
子供の頃家の横を流れる川が、大雨の時にギリギリ溢れずに持ち堪えるということがよくありました。日頃のゆっくり流れる様子からは想像もつかないほど荒々しく流れる様子には、本当にハラハラさせられたのを今でも覚えています。自然とその川を応援したい気持ちになり、それ以来家の窓から水位を見守ることが日課になりました。いつしかその川がどこから来てどこへ行くのか気になり辿ってみたら、とてつもなく壮大な流れの中の一部だったことを知り、ますます川への興味が深まりました。気がつけば、いろんな川の定点カメラを見たり実際に見に行き観察せずにはいられない河川オタクになっていました。今回はそんな河川オタクの私から、知られざる川の楽しみ方を紹介させていただきます。

一口に川と言いましてもさまざまな種類があります。川に関してよく耳にするワードですと「〇〇級河川」などがパッと思い浮かぶことでしょう。実はこの等級ごとに管理している団体が違って、一級＝主に国土交通省・二級＝都道府県・他＝市町村という区別になっています。私の地元にも手取川と梯川の2つの一級河川が流れています。今回の中心として取り上げさせていただく「宮竹用水」は、手取川から水を取り入れて枝分かれした後、梯川へとつながる用水路です。「用水路」とは先述の「河川」とは管理形態が違って、主に民間の組合が管理を担っています。この宮竹用水も「手取川宮竹用水土地改良区」という団体の方々が管理してくださっていて、農業を始めさまざまな産業にこの水が利用されています。主に4つの幹線から構成されるこの用水は、上郷・下郷・得橋・山川や支線水路の全ての用水を繋ぎ合わせると110kmにもなります。これは小松市～七尾市くらいの距離です。受益面積は約2,000ヘクタールで、東京ドーム427個分の田んぼに水を供給しています。2箇所の水力発電施設では年間3,000世帯分の電力を発電する地域生活の要です。住宅街の間を通り抜けるよう流れたり施設の敷地内を流れたりする区間があり、そこには転落防止や騒音防止の為の蓋がされています。生態系も非常に豊富で夏になると蛍の群れが観られたり、それを守るための環境保護活動に地域の人たちで取り組んでいたりします。立地そのものが地域生活に密着し、用水と住民が互いに守り守られる親密な関係性であることが伺えます。

私が一番心惹かれるのが、何といても用水路のスタート地点である取水口の構造です。七ヶ用水から枝分かれした後、手取川の地下をくぐって横断する形で対岸に湧き出て流れ始めています。高低差を利用したこの方式を「逆サイフォン式」と呼び、地下13mを通る配管は直径2.3mもあります。このように一級河川からトリッキーで芸術的な分岐をしたこの用水路は、そこに住む人々に愛し愛されながら、再び一級河川へと還って行きたいへんドラマチックな川だと私は感じています。宮竹用水に限らず、成り立ちや役割にフォーカスしてみるとただの川でも愛着が湧いてきませんか？ぜひ、あなたの「推し川」を見つけて一緒に「川活」してみませんか。ご一読いただきありがとうございました。

東が熱愛する取水口の構造

実際の取水口はこんなに大きい



高低差を利用した「逆サイフォン」の断面



地下を通る水路の中
※通常は取り込んだ水が流れていて入れません



東 亮介（ひがしりょうすけ）
サイエン葬祭コンシェルジュ
1993年生まれ
いつか行ってみたい川
スエズ運河

小松

少人数で貸切ができるお店
スパイスカフェ エスライン



ガバオライス 790円
トムヤムクン 580円

エスニック料理がベースの一風変わったカフェ。店内は中2階や地下の小部屋、開放的なテラスがあり、様々な雰囲気をご堪能できます。少人数での貸切にも対応しておりますので、ご家族や気の知れたお仲間達との集まりに最適です。

☎0761-24-1115
小松市今江町5-358
11:30～15:00(土日祝)
18:00～23:00、火曜休
<https://cafe-s-51.com>

加賀

こころをこめて、幸せをかたちに、夢をかたちに
ブライダル 丸幸



貸衣装丸幸は、最新ブランドだけでなく、伝統文化・風習に沿った色や柄、デザインの衣装を取り揃えております。お客様に寄り添って、冠婚葬祭など、節目の衣装をご満足いただけるように全力でサポートさせていただきます。

☎0761-77-2828
加賀市西島町17-1
10:00～18:00
水曜、第1・3火曜休
<http://www.marukou-kashiiso.co.jp/>

加賀

ファッションとギフトとユニフォームと
センシティブトライアングルの「はしむら」です

株式会社 はしむら



各種ユニフォーム・ギフトを取り扱っているはしむらでは、名入れ刺繍を始めました！会社や団体のTシャツ、ポロシャツなどへのプリントや刺繍などいかがでしょうか。1枚からご注文承りますので、お気軽にお問い合わせください。

☎0761-74-1614
加賀市動橋町65番地
10:00～18:00
日・月曜休
※1～3月は日曜営業
<https://www.hasimura.jp>

地元の名店紹介

小松

買取実績20年以上!!
ジャムル K



骨董品・ブランド品・着物・ジュエリー・貴金属・ブランド衣料・家電など、より専門的に、より幅広く、より便利に、その道のプロが査定をするので、信頼性が高いです。

☎0120-231-917
小松市大領町61
10:00～19:00
第1火曜休
<http://www.jamlk.info>

小松

相続手続き無料説明会 実施中
吉田功税理士事務所・吉田美緒行政書士事務所



石川県を中心として相続に関するトータルサポートを行っています。相談に関する疑問・質問がございましたらお気軽にご相談下さい。電話やメールだけでなく、出張でのご相談も実施しております。

☎0761-24-6979
小松市福乃宮町2-5
ケイアイビル3F
9:00～17:00
土・日・祝日休

加賀

地元の食材で安心な食事を提供
北陸食堂



加賀市で50年続く地元で愛される食堂です。気軽に立ち寄れるアットホームな雰囲気、名物カツ丼をはじめ豊富なメニューが揃っています。ぜひ一度お立ち寄り下さい。TAKE OUT、オーダーも承っております。お気軽にご利用ください。

☎0761-74-1665
加賀市分校町12
11:00～15:00
17:00～20:30(月曜は夜休み、土曜は21:00迄)
火曜休

平日、日替りランチ
あります！

応募締切 2023年6月2日(金) 必着

過去に当選された方も
ご遠慮なくどうぞ!

豪華! 読者プレゼント Present 77

名様に
当たる



A 「金沢 かばやき屋」 国産うなぎの蒲焼 (1本)



どじょうの蒲焼 10本付

●お店の詳細は P20 を
ご覧ください

B 「サカイダフルーツ」 山梨産 特秀桃 (6個入) 「一桃匠 (いっとうしょう)」

極上の桃をご賞味ください!



●お店の詳細は P20 をご覧ください

おめでとうございます!

前号で「クリスマスタルト」に
当選された 青木様ご一家



「やりました〜!」

D 「バブルスバーガー」 お食事券 4,000 円分



●お店の詳細は P19 をご覧ください

E 「イカの駅つくモール」 イカデスTシャツ



※Lサイズのみ。色はお選びいただけません
●お店の詳細は P16 をご覧ください

ア
デ
イ
ダ
ス
よ
り
も
新
し
い
こ
れ
か
ら
は
イ
カ
デ
ス
!

C 「OTM」 観葉植物 (3,000 円相当)

フォルムがかわいい!
「ユーフォルビア」



10名様に
当たる

F 「イカの駅&道の駅」 行った気分! お土産詰合せ



20名様に
当たる

イカの駅つくモールから「和平商店 能登いか煎餅」
道の駅 こまつ木場潟から「JA 小松市 とまとケチャップ」
道の駅 内灘サンセットパークから「今川酢造 ブルーベリーの甘酢」
セットでプレゼント!

●イカの駅・道の駅の詳細は P16.17 をご覧ください

G 「カウブランド」 お肌しっとり バスミルク



5名様に
当たる

H 「笑点 トートバッグ」

笑
う
門
に
は
福
来
る
!

©NTV



2名様に
当たる

Web 申込限定

パソコンやスマホからのご応募の方
限定のプレゼントです

I 「スミヤ精肉店」 焼豚 (1本)

18名様に
当たる

知る人ぞ知る 美川の逸品!



【ご応募方法】

ご希望の商品と必要事項をご記入の上、ご応募ください。
当選発表は賞品のお届けをもってかえさせていただきます。

① はがきで



同封の
はがきから
(切手不要)

② パソコンで

「パコットナビ」
応募フォームから
<http://pakotto.net/>
パコナビ 検索

③ スマホで

QRコードを読み込んで
応募フォームから



スマホのQRコードリーダーまたは
カメラで読み取って簡単アクセス!

