

サイエンフリーマガジン

秋号

vol.16

2024

Autumn

First ファースト

婦人公論×SAIEN

特別インタビュー

フジコ・ヘミングさんを

偲んで — デヴィ・スカルノさん

サイエン通信

葬儀・仏事の豆知識

「宿泊型のお葬式」



北陸新幹線[金沢～敦賀間]開業！  
おでかけ特集「敦賀」

イベントNEWS  
イベントレポート

慰霊祭2024  
Life is beautiful

コラム  
健康知っ得情報  
高齢者のメンタルケア  
「死別」を乗り越えるために

くらしの法律相談  
遺言書をどのように残したらよいか

10  
名様



「スイーツガーデンマルフジ」  
いもほり長者

読者プレゼント

77  
名様に  
当たる！

3  
名様



「すぎ省水産」  
能登ふぐしゃぶしゃぶ

5  
名様



「YU SWEETS cake&bake」  
クリスマスケーキ

特別インタビュー・フジコ・ヘミングさんを偲んで

# 差別や理不尽と戦い続けた人生が フジコさんと私の共通点です

「ラ・カンパネラ」などの魂を込めた演奏やその人柄で多くのファンを魅了したピアニスト、フジコ・ヘミングさんが2024年4月21日に92歳で亡くなりました。自らが主催する音楽コンクールのオブザーバーをフジコさんに務めてもらったデヴィ・スカルノ夫人に、フジコさんや音楽への思いについて伺いました。

## デヴィ・スカルノさん

文●鈴木伸子  
撮影●米田育広

### 主催する音楽コンクールの オブザーバーを

フジコ・ヘミングさんは、60歳の時にNHKの番組で「魂のピアニスト」として取り上げられ、脚光を浴びるようになりました。以来、その情感を込めた力強い演奏で大変な人気を集め、国内外で精力的に演奏活動をされてきました。逆境に負けず、強く生き抜いてきた姿と、慈愛に満ちた人間性から滲み出る音色、メロディには、多くの人々が魅了されました。しかし、それ以前の長い間、実力がありながら正当に評価されない音楽家人生を送ってこられたそうです。

そんなフジコさんには、私が現在とても力を注いでいる活動の一つで難になり、21年から開催地を東京に移して、私が主催者となって「イブラ・グラランド・アワード・ジャパン」を開くようになりました。

世界には長い歴史と伝統を持つ音楽コンクールがたくさんありますが、それらは参加資格が厳しく、一人前の演奏家になった時には年齢の上限を超えていたという人も多々います。一方、イブラは大変ユニークなコンクールで、学歴や年齢などの条件がなく、若くて有望な方にはフューチャー賞、年配でも素晴らしい才能をお持ちの方にはマチュアール賞というものも設けています。部門は、管打楽器、弦楽器、ピアノ、声楽のほか、ギター、アコーディオン、口笛、邦楽、古楽などでもエントリーできるワイルドミュージック部門もあり、さまざまなジャンルの演奏家に門戸を開いています。回を重ねるごとにコンクールへの注目は高まり、参加者のレベルも上がってきています。

### お会いして実感した フジコさんのオーラと優しさ

東京でイブラのコンクールを開催することになった時、フジコさんの素晴らしい演奏を思い出して、協力



ある「イブラ・グラランド・アワード・ジャパン」という音楽コンクールに協力をいただきました。学歴、賞歴、年齢などの条件を問わず、これまでの努力の成果と表現力を審査して、今までチャンスに恵まれなかった才能あふれる演奏家を世に出すという趣旨で、2021年から毎年開催しているこのコンクールは、今年の大会で第4回を数えました。フジコさんには当初からオブザーバーを務めていただいていたことに心から感謝しています。

私にとって、音楽はなくてはならないものです。決して裕福な家庭で育ったわけではないのですが、音楽は心を安らかにし、感動を与えてくれるものでした。子どもの頃、地元麻布のカトリック教会で聖歌の響きに魅せられ、オルガン演奏を教えるもらったことは今も心に残っています。後にスカルノ大統領のもとに嫁いでインドネシアに渡った時には、その懐かしい思い出を胸にして、フランス語とともにピアノも習っていました。

その後、パリやニューヨークなど海外で長く生活しましたが、あちらでは演奏会のほかさまざまな場でク

### 学歴、賞歴、年齢を問わず 埋もれた才能を世に出したい

私がパリに住んでいた1970年代、たまたま訪れた郊外のオーベルジュ(宿泊施設を備えたレストラン)で素晴らしいソプラノ歌手の独唱を聞いたことがあります。普段はどこかで活動しているのかと彼女に問うたところ、突然ポロポロと涙を流して語り出し、自分の家は貧しくて本格的な音楽の教育を受けることができなかったせいで、参加資格が厳しいコンクールはもちろん、オーケストラとの共演やコンサートへの出演もままならず、時々こうしたレストランで歌わせてもらっているというのです。私はこの時に初めて、貧しさや生まれついた境遇などで、才能がありながらそれを開花させることができない演奏家がたくさん存

在することに気づきました。そして、彼ら、彼女らをなんとか救えないものかと思うようになったのです。

1990年にニューヨークに移り住んでは、国連環境計画(UNEP)のお手伝いをするようになりました。そこで知り合ったのが、ドクター・サルバトーレ・モルティサントイです。ドクターも私と同じく、埋もれた才能を世に出してあげたいという思いをお持ちで、イブラ音楽財団を設立して、ドクターの出身地であるイタリア・シチリア島のイブラで音楽コンクールを始められたのです。

入賞者には賞金のほか、ニューヨークのカーネギーホールでのコンサートと、毎年6月に開催されるイブラ音楽祭に出演する権利が与えられます。イブラは世界遺産にも登録されているローマ帝国の古い都で、とても美しい街。音楽祭の期間中は広場や遺跡などでコンサートが繰り広げられるのです。

そうして30年間も活動を続けてこられたのですが、2020年から新型コロナウイルスの世界的流行があり、イタリアでは特に感染状況が深刻だったためコンクールの開催が困



フジコ・ヘミングさん

ドイツ留学中だった日本人ピアニストの母と、スウェーデン人建築家の父の間にベルリンで生まれる。帰国後、5歳で母からピアノを習い始める。東京藝大を経てドイツへ留学。ウィーンでの演奏会直前に風邪をこじらせ聴力を失う（左耳は一定程度回復）。音楽教師として生計を立てながら演奏活動を続け、母の死後、日本に帰国。1999年、NHK ETV特集で紹介され60代で人気に火がつく。デビューCD『奇蹟のカンパネラ』は100万枚を超える大ヒット。リストをはじめショパンやラヴェルの曲を得意とし、晩年まで国内外で演奏活動を繰り返し続けた。2023年11月に自宅で転倒、24年3月にすい臓がんと診断され療養を続けていたが、4月21日に死去。享年92。24年10月には、コロナ禍の日々などを追ったドキュメンタリー映画『恋するピアニスト フジコ・ヘミング』が全国公開。

第1回「イブラ・グランド・アワード・ジャパン」でオブザーバーを務めたフジコ・ヘミングさんとともに、フジコさんの自宅で参加者に向けたビデオメッセージを収録。



をお願いしました。彼女は人を包み込むようなオーラをお持ちでしょう？ きつとノーとおっしゃらないだろうと思っていました。果たして、イブラの趣旨をお伝えしたところ、大変素晴らしいことだと、二もなく引き受けてくださいました。大会の前にフジコさんのお宅に伺い、コンクールの会場で流すビデオメッセージを撮影させていただいたのですが、お会いしてみると、思ったとおりの魅力的な方でした。髪にはリボン結び、洋服もご自身のセンスで選ばれたもので、とても可愛らしくて。猫がお好きで、お家にたくさん猫がいたことも懐かしく思い出します。インテリアや家具もアンティークな趣味で、彼女の音楽表現や世界観そのままという感じでした。近くでお話ししてわかったのですが、彼女の手はとても大きいんですね。パンパンと鍵盤を叩いて、ピアノ演奏の音も大きくてとてもパワフルでした。

フジコさんは、お父さまがスウェーデン人の建築家で、お母さまが日本人のピアニスト。幼い頃からピアノを学び、東京藝術大学を卒業されていますから、学歴においてはエリートです。しかしその後、演奏家として活動しようとヨーロッパに渡ってからいかに苦労されたか、差別を受けたら、意地悪をされたり、コンクールで故意に落とされたり、とても悔しい思いをしたということも切々と語ってくださいました。そんなご自身の経験があったからこそ、イブラの趣旨にご賛同いただいたのかもしれないですね。ビデオメッセージでフジコさんは、とにかく努力することが一番大事、世界に羽ばたいて頑張つて、と参加者を励ましてくださいました。

イブラのモットーは、クラシック音楽は普遍であり、それを奏でる演奏家は人類の財産であるということ。そして、イブラからスターを出したい、というのが私たち主催者の悲願です。今の時代、演奏家には演奏が素晴らしいことはもちろん、パーソナリティ、お客さまへの丁寧な配慮、洗練されたステージ上のマナー、海外に行った時のコミュニケーション能力なども必要になってきます。フジコさんのような唯一無二のスターになれるよう、受賞後にもさまざまなサポートを行っています。2023年の総合優勝者のイタリアのピアニスト、アルベルト・ピッツォのヤマハホールでのリサイタルを主催したり、そのほかの受賞者の演奏会で私とのトークショーを行ったりと、私自身の知名度も活用して受賞者の活動を支援しています。社交界が存在する欧米では、ちょっとしたパーティーなどに演奏家が呼ばれる機会があります。社交界のない日本にはそういう場がありません。私は以前から自分が主催するチャリティ・パーティーに才能ある演奏家を



デヴィ・スカルノさん

1940年東京都出身。国際文化人。インドネシアのスカルノ大統領夫人となり、政変後の1967年パリに亡命。社交界で「東洋の真珠」とうたわれる。1990年にニューヨークに移住、国連環境計画の特別顧問として活躍。現在は活動拠点を日本に置き、「デヴィ夫人」の愛称で親しまれ、テレビのコメンテーターや講演などで活躍。また、国際的な基盤を活かしてNPOアース・エイド・ソサエティを発足させるなど、地球規模で慈善活動を行っている。

呼んでいました。イブラの審査員を務めていただいているテノール歌手の秋川雅史さんは、『千の風になつて』で一躍人気者になりましたが、彼のことも随分前から応援していて、パーティーに何度も出演していただきました。そういう本物の演奏家が活躍できる場が増えるといいですね。

「怒り」を原動力に 慈善活動に力を注ぐ

フジコさんと同様、私も若い頃かっているのが、多くの人は私のそういうタレントの面しかご存じないでしょうが、大統領夫人として世界での社交界で知られる慈善活動家でもあります。これまで日本赤十字社、認定NPO法人難民を助ける会AAR、国連UNCHCR協会への寄付、東日本や熊本など国内での被災地をはじめ、世界の貧困地帯や紛争地帯に食糧を届けるなど、多岐にわたって慈善活動を展開してきました。2023年1月にはロシアのプーチン大統領への怒りから居ても立ってもいられずに、日本の首相より先にウクライナを訪問し、支援物資を届けました。

ら海外生活が長く、インドネシアでのクーデター後、フランスに亡命してからはド・ゴール政権下での五月革命が起こり、その後はパリ、ニューヨークの社交界で水を得た魚のように泳ぎ回ってきました。2024年8月に亡くなった映画俳優のアラン・ドロンさんとデートをしたことも。とても紳士的な方でしたよ。一方で、社交界では美しい顔も一皮剥けば般若の顔、という面もたくさん見てきました。

その行動力の源は何か、とよく聞かれますが、私はとにかくじっとしてられない性格なんです。時間があると予定を入れてしまうし、一日の終わりに元気が残っていると、何かやらなければ、と思ってしまう。

波瀾万丈の人生を送ってきましたが、私のエネルギーはどこからきているかといえば、それは「怒り」です。この点は、たくさんの差別や理不尽な扱いを受けてきたフジコさんも同じではないかしら？ ただ、私は決して苦しい顔を人に見せません。だから子どもの頃は貧しかったけれど、周囲の人は私のことをお嬢様だと思っていましたね。

私は中学生の頃から新聞を読むことを習慣にしていました。紙面を広げると、日々、怒りが湧いてくるような出来事が起こっているんですね。この怒りをエネルギーに行動してきたのが私の人生でした。テレビのバラエティ番組に出演し



そのギモン  
私たちが  
解説致します！

# 宿泊型のお葬式



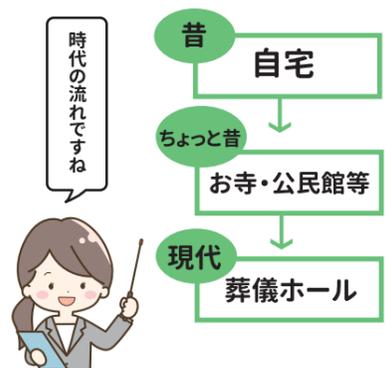
葬祭コンシェルジュ  
佐々木 学



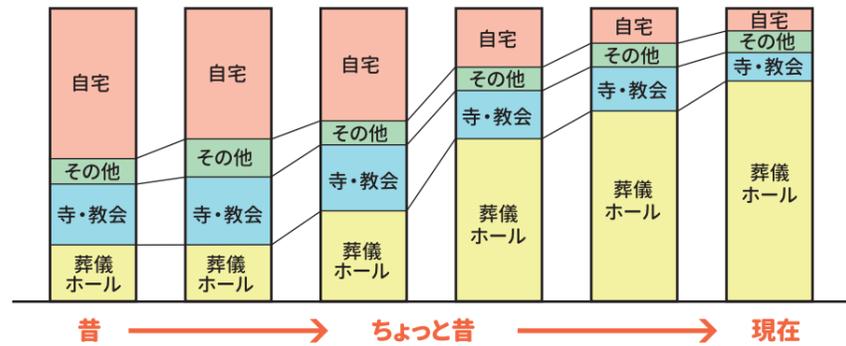
葬祭コンシェルジュ  
宮崎 州生

## 葬儀会場の変化

一昔前までは、葬儀は自宅で行うことが当たり前とされていた時期がありました(下グラフ参照)  
日本の地域によって差はありますが、「自宅で行う葬儀」から2000年以降に葬儀ホールの利用が急激に増えだし、今に至っています。



## 葬儀会場の変化



## なぜ急激に葬儀ホールの利用が増えたのでしょうか？

葬儀ホールの利用を求めるニーズとして、「自宅が狭く、より広い場所を利用したい」「自宅では準備や後片付けが大変」「自宅までの交通が不便で駐車場がない」「手伝い等で近所の人たちに迷惑をかけたくない」等の要因があるかと思えます。  
そして、かなり前から自宅で臨終を迎えることが少なくなり、高齢化の流れで晩年を施設や病院で過ごす方が増えてきています。そうなるとう家族の生活拠点と高齢者の生活拠点が異なる期間が従来より長期間となります。それにより、地域の「コミュニティ」の関わりが無くなってきています。また、企業のグローバル化により、国内全域や海外赴任など就労環境が広域化し、喪主の住まいが必ずしも地元とは限らなくなってきていることが考えられます。



もちろん従来のセレモニーホールにも宿泊の部屋はありました。しかし、通夜後に控室で雑魚寝をするケースが多く、普段ほとんど顔を合わせない親戚がいる中で、終始気が抜けず、大切な最後の2日間を悔いを残したまま終わってしまったとお声をお客様との生前相談の中でよく聞きます。

## サイエングループがご提供している宿泊型のお葬式

現代のお葬式といえば、セレモニーホール等の葬儀会館で、通夜と葬儀・告別式を行ったうえで火葬されます。通夜から葬儀にかけて、会館で宿泊された故人様と最後の夜を過ごされることが一般的な流れです。  
昨今、上記に記載したようにお客様との生前相談の中で「お葬式は疲れる」「お葬式は慌ただしい」「親族に気をつかう」「ホテルのような場所だ」といとお声を多数お聞きします。

サイエングループでは、お客様の声をもとに、平成23年12月金沢市玉川町にセレモニーホテルサイエン、令和5年1月小松市白江町にサイエンコートヤードをオープンさせていただきました。  
お通夜から葬儀までの2日間、最後の家族旅行をするようにゆっくりとお過ごしいただいております。  
シングルやツイン等の客室があり、無用なお気遣いなくプライベートな時間・空間でお過ごしいただけます。



## 現代のお葬式

「お葬式は疲れる」「お葬式は慌ただしい」「親族に気をつかう」等のお声が増えてきています。



リビング式場の奥に客室があり、好きなタイミングでゆっくりと過ごすことができます。

ご親戚様がお泊りいただける客室も別フロアにご準備しております。



全国的にも数少ない宿泊型のお葬式会場をぜひ、皆様の目でお確かめください。ご見学お待ちしております。

## サイエングループの会館紹介

- 小松市**  
セレモニーホール斎苑 小松本館  
石川県小松市糸町2-1
- 小松市**  
セレモニーヴィラ・サイエンコートヤード  
石川県小松市白江町3-1
- 小松市**  
家族葬専用施設 斎苑HOME  
石川県小松市糸町3-9
- 小松市**  
セレモニーホール斎苑 小松南館  
石川県小松市符津町1-35

- 加賀市**  
セレモニーホール斎苑 かが  
石川県加賀市山代温泉36-177-1
- 加賀市**  
セレモニーホール斎苑 山中  
石川県加賀市山中温泉塚谷町1-123
- 金沢市**  
セレモニーホテルSAIEN  
石川県金沢市玉川町9番15

24時間・年中無休受付。寝台車ですぐにお迎えにあげます。

小松・加賀 能美エリア ☎ **0120-526-055**  
金沢 ☎ **0120-210-779** サイエン 検索 <https://www.saiengroup.com>

## 生前相談で不安を安心に！

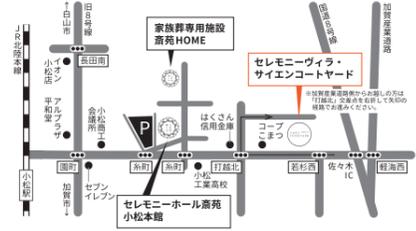
最近では万が一の前にご相談に来られる方が増えております。サイエングループではファイナンシャルプランナーが常駐しております。お葬式や相続のことで少しでも不安に思う事がございましたらお気軽にご相談くださいませ。



### 座らないお葬式



**セレモニーホテルサイエン**  
金沢市玉川町9番15  
(旧メルパルク金沢)



**セレモニーヴィラ・サイエンコートヤード**  
小松市白江町3-1

ご相談の際は各会館の利用状況もございましたらお手数ですが右記までご連絡ください。各会館の場所は左記をご覧ください。

生前相談ご予約専用ダイヤル  
**0120-526-055**

相談無料  
365日 24時間お電話を受け付けております

サイエンのおもてなし

# 「コース料理」

コロナ禍を経て、お葬式でのおもてなしが変わってきました。

以前はオードブルやお弁当が主流で、お葬式では温かい食事など期待できない、という声が多くありました。

サイエンでは、ご親戚様へのおもてなしとしてコース料理をご提供しております。温かいお料理や作りたてのお料理を提供することができるので、皆様に喜んでいただいております。

お料理の取り分けなどの必要がなく、ゆっくりと思いを語らう空間になっております。

Course

毎年、コース料理をリニューアルしております  
葬儀、法事では料理の内容を変えてご提供いたします



旬の食材を贅沢に使用しております。  
季節を一層感じられるお料理を  
ぜひお楽しみください。  
食物アレルギー対応もご相談下さい。

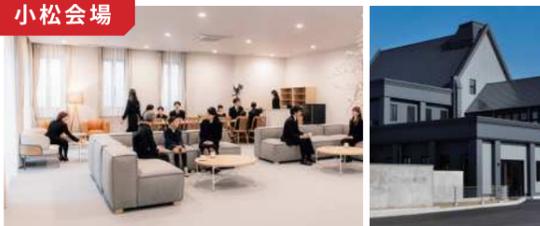
これまで  
コース料理試食&内見会に  
**318件**  
**907名様**が  
参加されました

コース料理

## 「試食&内見会」 について

「試食&内見会」を毎日開催しております。  
ご希望日の2日前までにお申し込みください。  
※試食会は下記の会館にて開催しております。

小松会場



サイエンコートヤード  
小松市白江町ソ 3-1

【お問い合わせ・お申込み】

0120-526-055 受付時間 8:30~17:00

金沢会場



セレモニーホテルサイエン  
金沢市玉川町9番15

【お問い合わせ・お申込み】

0120-210-779 受付時間 8:30~17:00



お客様インタビュー

# 「特別なおもてなし」 ～コース料理～

能美市在住 喜多 泉様 × コンシェルジュ 東 亮介

**東** 喜多さん！この度は取材にご協力いただき、ありがとうございます。  
**喜多** 東さんから頼まれたら断れないでしょ(笑)。それにフルコースをご用意してお待ちしております、と伺っていたので、とても楽しみにしてきました。  
**東** うれしいお言葉、ありがとうございます。フルコースといえば葬儀の打合せの時に、お通夜のあとのおもてなしがコース料理だとお伝えしたら大変驚いていらっやいましたね。  
**喜多** そうですね。聞いた時は本当に驚きました。お通夜の食事はオードブルとか寿司桶とかが主流だと思っていたんですけど、東さんからコートヤードではコース料理でもてなしできると聞いて、すごく素敵だと思いました。あと、コートヤードの雰囲気良くて、式場も食事もお葬式で感じがしないのも素敵だなんて感じました。  
**東** ご利用になった皆様から、今までの葬式とはイメージが違うとの声を多数いただいております。特にコース料理では、ご親戚様からご遺族の方へ「通夜振る舞いでこんなおもてなし初めて」「お葬式でこんなおい

しい料理が食べれると思わなかったわ」などの声を頂くことが多く、ご満足いただいております。  
**喜多** そうそう。私もそんな風に親戚から言われたから、コース料理にして良かったと思っています。料理は順番に運ばれてくるし、飲み物も順番に聞いてくれるので、私たち遺族も親戚とお父さんの思い出などを語りながら、ゆったりとした特別な時間を過ごせました。  
**東** 当社がこんな風に時間を過ごしていただけたらと考えていることをすべて説明していただいております。ありがとうございます(笑)。一緒に食事できていろいろお話しできて楽しかったです。  
**喜多** こちらこそ楽しかったですよ。友達にも良かったって宣伝しておきますね。  
**東** ぜひぜひ。今日は本当にありがとうございました！



お葬式の後も  
サポートします!



## サイエンだからできる お葬式の後のお手伝い

サイエンでは、ご遺族の皆様が前向きに歩き出すために、お葬式の後も様々なお困りごとを解決するお手伝いをさせて頂いております。  
ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお電話ください。

### 1 遺品整理

サイエンでは遺品整理を形見分けの延長としてご遺族のお気持ちに沿いながら丁寧に対応させていただきます。見積りから整理まですべてサイエンスタッフがいたしますので安心してお任せください。



### 2 相続登記 遺産分割協議

相続登記が義務化されて、相続不動産の売却や金融機関の凍結解除などにも遺産分割協議書が必要になる場合があります。詳しくはお気軽にご相談ください。



### 3 相続手続き

お葬式後は、相続・口座の解約・保険関係など様々な手続きが必要となり、慣れない方にはとても大変です。不安を感じる方は、ご相談下さい。



### 4 不動産

不動産の解体・売却や、どなたもお住まいにならなくなった家の有効活用など家や土地に関するお悩みごとがあればお気軽にご相談下さい。家屋内片付けから建物解体までワンストップでご対応いたします。



### 5 仏事関係

墓地のご紹介、お墓の新設、建替、お墓じまいなどのご相談だけでなく各種仏壇や仏具のご購入、補修などお気軽にご相談ください。また満中陰(四十九日)、初盆、一周忌、三回忌、七回忌など年忌法要も承っております。



### 6 ハワイ 海洋散骨

サイエンがご案内する海洋散骨プランは「天国の海」と呼ばれる全米最大・最長の珊瑚礁が広がるハワイの中でも特別な場所で行います。故人様とご遺族様の新しい旅立ちの一步をサポートいたします。



# たくさんのご参加ありがとうございました



サイエングループ  
慰霊祭2024

サイエンでは毎年、大切な方を想う特別な一日として慰霊祭を開催しております。

今年の慰霊祭も8月のお盆に加賀・小松・金沢の3会場で開催し、たくさんの方にご来場いただきました。皆様には、大切な方に伝えたい想いや言葉をメッセージカードに書いていただき亡くなられた方のお名前が記された「物故者名簿」にお供え・献灯いただきました。

また、当日はスイスオルゴールや蓄音器の鑑賞会も行い、素敵な音色に癒されたり昔の曲を聴き、想いを馳せたりしながらゆっくりとお過ごしいただきました。来年も皆様のご参加をお待ちしております。

サイエングループ アフターサービス受付  
0120-526-055

どんなことでもご遠慮なくお電話ください  
受付時間 8:30 ~ 20:00 (年中無休)

ご相談  
お見積り  
無料

サイエン 慰霊祭 検索

慰霊祭当日の模様や特別な動画はこちらからぜひご覧くださいませ!

<https://www.saiengroup.com/memorial/>



# 不動産と相続のご相談

サイエンにお任せください

お悩みはそれぞれのプロが対応！ご相談は窓口一本サイエンへ

<p><b>空家・土地 マンション</b></p> <p>売却 解体</p> <p>宅地建物取引士</p>	<p><b>遺品整理</b></p> <p>片付け 買取</p> <p>遺品整理士</p>	<p><b>相続登記</b></p> <p>遺産分割協議 など</p> <p>司法書士</p>	<p><b>税</b> </p> <p>についての相談 (相続税の節税など)</p> <p>税理士</p>
---	---	---	---

安心のネットワークで相続に関するお悩みを  
**ワンストップ**で解決

宅地建物取引士と遺品整理士はサイエンに在籍しています



相続や不動産など資産に関するお悩みは **FP**  
**ファイナンシャルプランナー**にお任せください



お金のお悩みやご不安は  
**サイエンのFP**に  
ご相談ください



**ファイナンシャルプランナー 有資格者 SAIEN**

 みやざき しゅうせい 宮崎 州生	 すなだ たくや 砂田 拓也
 たむら ゆみこ 田村 裕美子	 ひがしりょうすけ 東 亮介
 ふしさと みりい 伏見 美里依	 ぼば はるき 馬場 晴生

些細な疑問やご不安など、どんなお困りごとでもまずは一度ご相談ください！

2024年4月1日より相続登記が義務化されました。

ご相談 無料 **0120-526-055** **斎苑**  
電話受付時間 8:30～20:00(年中無休) セレモニーホール 斎苑

## くらしの法律相談

答える人／弁護士 横幕武徳さん

**Q** 夫から相続したわずかな土地と現金があります。ささやかな財産ですが、遺言書は書くべき？

**A** 遺言書には、財産を誰が相続するか以外のことも書けます。家族への感謝の気持ちやお礼の言葉を残すこともできるのです。

民法は遺言書の方式について、自筆証書、公正証書、秘密証書の三つを定めています。今回は財産の相続以外についても書いておきやすい自筆証書遺言について説明します。

### 自筆証書遺言は自由に書ける

自筆証書遺言は、形式的なしほりや手間が少なく、作成に費用もかかりません。書きたいと思った時に自由に書くことができ、いつでも手軽に書き直せます。決まりごとは、遺言の全文、日付、氏名を自分で手書きし、押印をすることだけ。用紙・筆記用具にも制限はありません。財産目録はパソコンで作ってもよく、その場合は全てのページに署名、押印をします。

自筆証書遺言は、遺言者の死亡後、遺言書の保管者や相続人が家庭裁判所に遺言書を提出し、「検認」の手続をする必要があります。これは、

遺言書の保存を確実にして、後日の偽造などを防ぐことが目的です。家庭裁判所は、どのような筆記用具で書かれているのか、日付、署名はどのようにになっているかなどを記録し、検認調査を作成します。

なお、この検認手続に関し、令和2年7月10日から、自筆証書遺言を法務局で保管してもらったことで検認が不要となる制度ができました(コラム参照)。遺言書が紛失したり忘却されたりする心配のある場合は利用を検討してもよいでしょう。

### お金よりも価値ある財産を残す

遺言とは、「死に際に残す言葉、死後に物事を言い残す言葉」と「広

辞苑」に書かれています。一般的には「ゆいごん」と読みますが、法的な内容を伴う意思表示としての遺言は「いごん」という呼び方をします。ここまでは「いごん書」について説明してきました。

しかし、残された財産を誰がどう相続するかについて書くだけが遺言書ではありません。自筆証書遺言は、前述の形式を守っていれば何を書いても大丈夫です。「広辞苑」に書かれているような意味での「ゆいごん書」として、面と向かっては伝えにくい感謝の気持ちや心からのお礼の言葉を書き残しておけば、残された人にとって、何よりも価値ある財産になるのではないのでしょうか。

### 自筆証書遺言書保管制度とは

遺言書の保管申請先は、遺言者の住所地、本籍地、所有不動産の所在地のいずれかを管轄する法務局です。必要な書類を持って本人が出向きます。保管してもらう遺言書は、前述の自筆証書遺言の条件のほかに、用紙がA4サイズ、各ページに通し番号を記載、複数ページでも綴じ合わせない、封をしないなどのルールが定められています。

保管が開始されると、遺言者は「保管証」の交付を受けます。家族には遺言書を預けていることを伝えておくといでしょう。相続人等が遺言書の閲覧を請求できるのは、遺言者の死後になります。



イラスト◎うかいえいこ



### 日本のベニス!? 富山内川バスツアー 2024.6.19



今回のバスツアーはお隣・富山県に行ってきました。まず訪れたのは七不思議が伝わる勝興寺と七堂伽藍を完備した瑞龍寺。どちらも国宝に指定されるほどの歴史ある趣深い寺院です。ランチは海鮮会席をいただきました。新鮮な海の幸が盛りだくさんでお腹いっぱいになりました♪  
その後は日本のベニスといわれる内川で遊覧船に乗りました。内川に架かる様々な意匠の橋川沿いの街並み、富山湾からの雄大な立山連峰の眺めを楽しみました。  
定員を超えてたくさんのお申込みいただいたので、7月にも同じコースでバスツアーを開催しました。たくさんのご応募ご参加ありがとうございました!



# イベントレポート Saiengroup Event Report



サイエンでは年間を通してイベントを開催しております。  
イベントの様子を一部ご紹介します♪

### サイエンコートヤードで開催 ランチタイムコンサート 2024.6.2



小松市白江町の「サイエンコートヤード」でランチタイムコンサートを開催しました。ランチは名古屋コーチンを使ったスペシャルなプレートをご用意。そして食事の後に、オーケストラ・アンサンブル金沢によるヴァイオリンとチェロのコンサートを楽しみました。色々な曲を演奏していただき、弦楽器の素晴らしい音色に包まれてとても優雅な時間を過ごせました。  
やっぱりコートヤードでのコンサートは特別です!  
次回も皆様のご参加をお待ちしております!



エアチェリスト  
東 亮介

### 募集中のイベントは

### 同封の案内チラシや パコナビをご覧ください!

パコナビからはイベントのお申込みやプレゼント応募、これまでのイベントレポートや会報誌のバックナンバーもご覧いただけます。



Upcoming Event

### 分かりやすく解説! マネーセミナー「新NISA」 2024.6.25 / 2024.7.2

FPの私たちが  
参加しましたよ!  
田村 裕美子



物価高に銀行低金利、新NISAって何なの? 最近では、お金について自分で勉強する方も増えていますよね。ということで、サイエンでもお金についてのセミナーを開催しました。北國銀行の方を講師に招き初めての方でもとても分かりやすいお話で、これからマネ活を始めてみようかと思いました!

### 大スクリーンで サイエン無料映画上映会 2024.6.12



理由なき反抗期!  
砂田 拓也

根強いファンに支えられて映画上映会も8回目の開催となりました。今回上映作品は名作中の名作「エデンの東」でした。永遠のヒーロー「ジェームス・ディーン」の繊細な演技。そしてエンディングまでの圧倒的なストーリー。素晴らしいテーマ曲に、皆様酔いしれました。大きなスクリーンで観る名画は感動しますね。たくさんのご参加ありがとうございました!

NOW SHOWING



# 道の駅 南えちぜん山海里

さんかいら

道の駅・南えちぜん山海里は、北陸自動車道上りの南条サービスエリアと繋がっていて、高速道からも一般道からも利用できます。

南越前町エリアのおいしいものをアレコレ堪能できる、フードホール「FOOD HALL Me」には、今庄特産のおろしそば、新鮮な魚介、国産牛を使ったグルメ、スイーツまで、6店舗が軒を連ねています。特産品直売所「MARKET Me」では、南越前町で採れた山・海・里の恵みが勢揃い！季節の野菜や果物、ご当地惣菜や弁当、地元の素材を使った特産品や名産品が所狭しと並びます。

思いっきり遊べる屋外広場や無料で利用できる室内キッズルームもあるので家族みんなで楽しめます！



これも  
お勧め！  
はすの葉を練り込んだ  
花はすソフト

フードホール「FOOD HALL Me」でグルメを堪能



どこを食べてもカニカニ〜  
かに海鮮丼

はしだっちはカニが好き

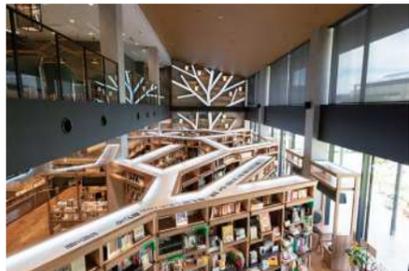


豪華なネタ 15品乗せ！  
極み海鮮丼

つだっちはおさかなが好き

## 道の駅 南えちぜん山海里

福井県南条郡南越前町牧谷 39-2-2  
0778-47-3690  
年中無休 9:00 ~ 20:00



### 「ちえなみき」

日本初と言われる「公設民営」の本屋さん。店内には迷路のように配置された書棚に、本が横積みされていたり、引き出しに入っていたりと仕掛けがたくさん。一般的な本屋さんでは見えない不思議な陳列にワクワクが止まりません！



## TSURUGA POLT SQUARE otta (otta)

福井県敦賀市鉄輪町1丁目5番  
営業時間は店舗ごとに異なります

## TSURUGA POLT SQUARE

otta

北陸新幹線の終着駅・敦賀の玄関口として、一昨年9月にオープンした複合施設「otta」。敦賀を訪れた人や地元の人々が交流する拠点を目指し、約八千平米の敷地に広い芝生広場を囲むように飲食店・物販施設のほか、知育・啓発施設である「ちえなみき」などさまざまなテナントやワンランク上のビジネスホテルが立ち並ぶ注目のスポットです。



プレゼント  
敦賀のお土産  
プレゼント！  
詳しくは裏表紙を  
ご覧ください

# おでかけ特集 敦賀

新幹線が開業して今が旬の敦賀に行ってきました。レトロスポットから注目の新名所までご紹介します！



周る幸せ  
まわってまわ〜る〜  
橋田 周幸  
はしだ のりゆき

幸せ一番  
アイスは二番  
津田 幸一  
つだ こういち



北陸道総鎮守・越前國一之宮  
氣比神社

氣比神社は福井県敦賀市に鎮座する北陸道総鎮守 越前國一之宮です。地元では親しみをこめて「けいさん」と呼ばれています。

氣比神社が創建された七〇二年当時は、日本列島の北の方角は未知のことが多く、敦賀は北陸に行くための道の口であり、「北の守護神」という位置づけだったと考えられます。

氣比神社のシンボルと言えば、壮大な「大鳥居」。奈良の春日大社・広島島の厳島神社とともに日本三大木造鳥居に数えられ、国の重要文化財に指定されています。

氣比神社の主祭神（氣比大神）は伊奢沙別命（いささわわけのみこと）です。海の安全と豊かな食を願う伊奢沙別命は、豊かな食を象徴する神様で、衣食住全般が安全と豊かになるよう見守ってください。さらに氣比神社には仲哀天皇・神功皇后・応神天皇・日本武尊（やまとたけるのみこと）・玉妃命（たまひめのみこと）・武内宿禰命（たけのうちのすくねのみこと）の七柱のご祭神を祀っています。

一つの本社に格の高い天皇の名が連なる神社はあまりなく、この地が天皇家とのゆかりが深く、重要視されていたことが伺い知れます。

## 北陸道総鎮守 越前國一之宮 氣比神社

主祭神 氣比大神（伊奢沙別命）  
福井県敦賀市曙町 11-68  
0770-22-0794  
6:00 ~ 17:00 (4 ~ 9月は 5:00 ~)  
お守り、御朱印は 8:45 ~ 16:45

## ここにも注目！パワースポット



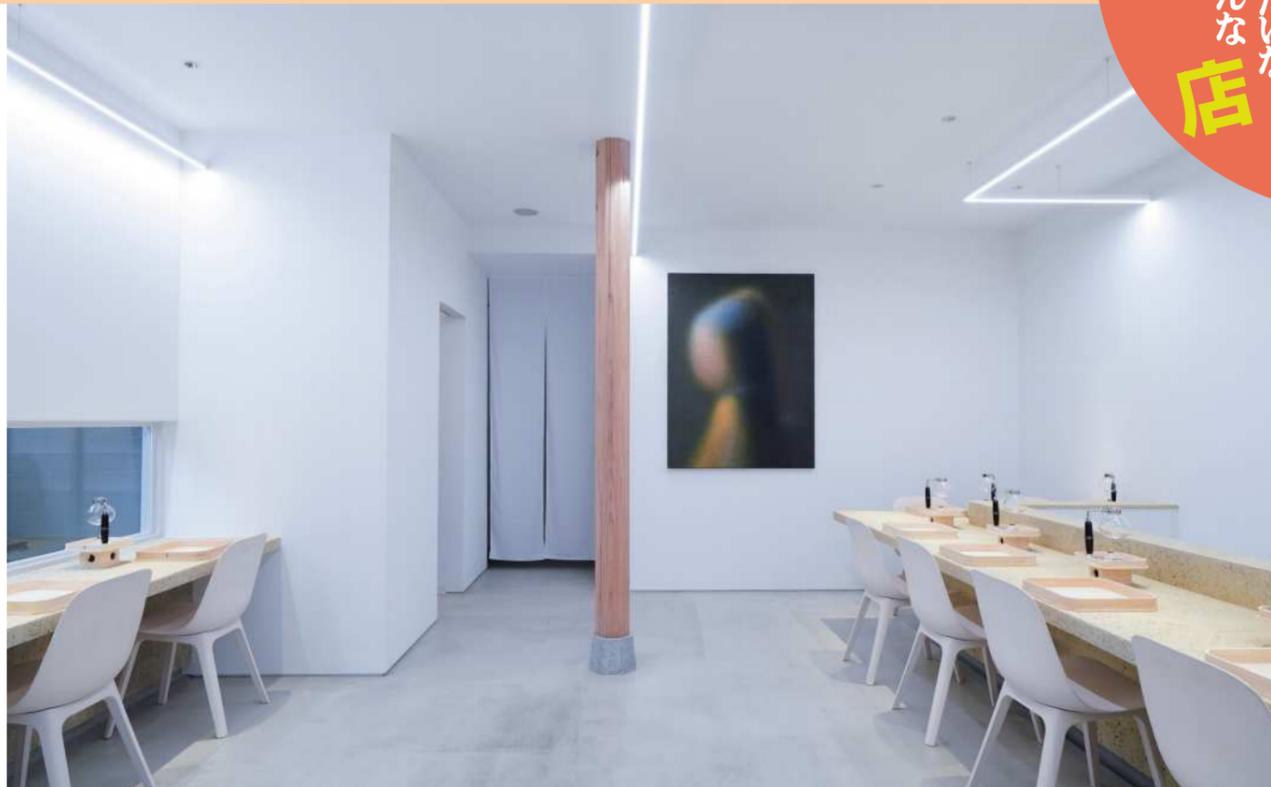
「長命水」  
1300年前の神社造営から枯れることなく水が出続けています



「角鹿(ツメガ)神社」  
由緒ある式内社の一つで敦賀の地名の由来とも言われています



「土公(どこう)さん」  
今から約2000年前、氣比大神が降臨したとされています



## 出汁の新しい世界を体験

ひがし茶屋街の近く、古民家を改装したお店。

「barrier= 結界」をコンセプトに、賑わいのある金沢市街の中心にありながら、喧騒とは線をひき、「陰と陽」、「昼と夜」、そして「古と新」の対比をイメージしています。

三方（さんぼう）をお膳として利用し、岡持ち（おかもち）に取められた

三つのお椀料理に、サイフォンで抽出された一番出汁を注ぎます。

これにより、一杯の出汁がお客様の食体験に奥深さと芳醇さを加えます。

どうぞ出汁の新しい世界をお楽しみください。



### MENU

三種のおかずと、季節の押し寿司・ラーメン・デザートのセット

a コース 4,070 円(税込) | b コース 6,050 円(税込) | c コース 6,820 円(税込)

d コース 8,800 円(税込) | 精進料理 コース 4,950 円(税込)

季節の野菜や能登の岩牡蠣、のどぐろの炙りなどコースごとに変わる三種のおかずにご特製お出汁をかけてお召し上がりいただけます。(メニュー内容は季節により変動いたします。)

### barrier

076-204-7018

金沢市尾張町 2 丁目 14-21

11:00~22:00 (L.O. 21:00)

定休日：不定休



# 高齢者のメンタルケア 「死別」を乗り越えるために

大切な人を亡くした遺族は、悲しみの真っ只中にいます。どのようにして乗り越えていけばよいのでしょうか。

## 健康 知っ得情報

監修／こころサポートクリニック院長 平山貴敏さん

### 自責の念と後悔でいつばいに

大切な人を亡くした後の遺族には、家事や仕事の最中に突然涙があふれ出たり、「あの時、自分がこうしていれば亡くならなかったのでは」などと後悔したりすることがしばしば見られます。気持ちは一方向に晴れず、何事にも意欲や関心がわきません。外出や趣味を楽しむことに罪悪感を覚えることすらあります。

心だけでなく、眠れない、食欲がない、といった体の不調も起き、自律神経のバランスが崩れてしまうことから動悸や息切れ、めまい、血圧が上がるなど、体に症状が出る事例もあります。

大切な人に先立たれた時の気持ちの落ち込み（悲嘆＝グリーフ）は自

然な反応ですが、日常生活に支障をきたしかねません。

### 悲嘆を乗り越えていくには

悲嘆からの回復には、下の図のように悲しみや心の痛みを経験しながら気持ちの折り合いをつけていく喪の作業「喪失志向」と、家事や仕事など現実の生活や新しい役割に目を向けて行動していく「回復志向」を、交互にバランスよく行うことが重要とされています。悲しんでばかりいたり、逆に亡くなったことを忘れ仕事に打ち込んだりして、どちらか一方に偏ってしまうと回復が遅れる、あるいは十分ではない、という事態になります。

個人差はありますが、大抵の遺族は悲しみが消えないものの、一年以



内にある程度落ち着いた生活を送れるようになるといわれます。

### 周囲はどうサポートする？

周囲の人が気をつけたいのは、「しつかりしろ」「寿命だったから仕方ないのよ」といった安易な励ましです。かえって傷つけることになりかねません。まずは遺族の話をしっかりと聞いてその思いを受け止め、つらい状況を理解することが大事です。共感しようという姿勢で接することで遺族の心の負担が和らぐでしょう。気持ちの落ち込みや意欲の低下、

## 死別への対処は行ったり来たり

### 日常生活

#### 喪失志向

- ・ひたすら涙に暮れる。
- ・亡くなった人のことを思い続ける。
- ・もっと何かできたのでは、という後悔が続く。
- ・自分が元気になること、楽しむことを遠ざける。

#### 回復志向

- ・仕事や家事をこれまで通り行う。
- ・新しい習慣を始めてみる。
- ・趣味の活動を再開。
- ・大切な人が亡くなったという事実を一時的に忘れる。

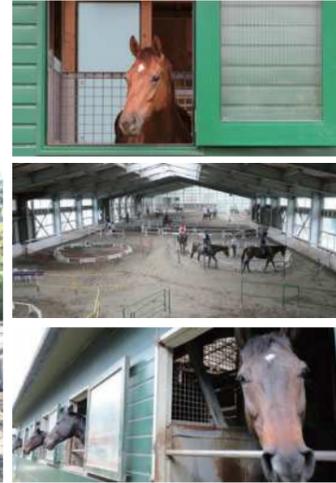
眠れない、食欲の低下などの症状が2週間以上続く場合は、うつ病や適応障害などの診断がつく可能性があります。遺族ケア外来、あるいはグリーフケア外来を行っている医療機関を受診するか、近くになれば心療内科や精神科を訪ねてみてください。第三者に話すことが回復の助けになりますから、おすすめします。

イラスト◎末続あけみ



内灘海岸のすぐそばにある乗馬クラブ

## ヴィテン乗馬クラブ・クレイン金沢



年間約500名の方が50代以上！初めての方や運動が苦手な方も安心して乗馬を楽しめます。本誌を見た方は1/31までの期間中、体験乗馬に無料ご招待いたします。(装具レンタル・保険料として1,860円が別途必要)要予約

☎076-239-0009  
金沢市栗崎浜町1-7  
電話受付 9:30~17:00  
(月曜は16:00迄)火曜休  
(動物取扱業)登録番号:第106E001号  
種別:展示 有効期限:R8.12.3  
取扱責任者:大久保佳代



買取実績 20年以上!!

## ジャムル K



骨董品・ブランド品・着物・ジュエリー・  
貴金属・ブランド衣料・レトロ雑貨  
など、より専門的に、より幅広く、より  
便利に、その道のプロが査定をする  
ので、信頼性が高いです。

☎0120-231-917  
小松市大領町口 61  
10:00~19:00  
第1火曜休  
<http://www.jamk.jp>



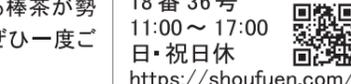
ユーミンさんもお気に入り!ほうじ棒茶のお店

## 株式会社 松風園茶舗



松任谷由実さんが愛飲している看板  
商品「松乃棒」をはじめ、自家焙  
煎にこだわった特長のある棒茶が勢  
ぞろい! 香り高い風味をぜひ一度ご  
賞味ください。

☎076-261-5879  
金沢市長土堀 1丁目  
18番36号  
11:00~17:00  
日・祝日休  
<https://shoufuen.com/>



少人数で貸切ができるお店

## スパイスカフェ エスライン



エスニック料理がベース  
の一風変わったカフェ。  
店内は中2階や地下の小  
部屋、開放的なテラスが  
あり、様々な雰囲気をご  
堪能できます。  
少人数での貸切にも対応  
しておりますので、ご家族  
や気の知れたお仲間達と  
の集まりに最適です。

☎0761-24-1115  
小松市今江町 5-358  
11:30~15:00(土日祝)  
18:00~23:00、火曜休  
<https://cafe-s-51.com>

ガバオライス 790円  
トムヤムクン 580円



県内最大級のお菓子のテーマパーク

## スイーツガーデンマルフジ



小松の老舗ケーキ屋さんに、2022年  
ショコラトリーやカフェ&ジェラートのお  
店が加わって「スイーツガーデンマル  
フジ」が誕生しました! 今年新しい  
店舗もオープン。心温まるとびきりの  
手作りスイーツをお届けします。

☎0761-22-7866  
小松市沖町ナ30  
10:00~18:00  
月曜・火曜休  
(祝日は営業)  
<http://www.marufuji.cc>



地元の名店紹介

日本初マイクログリーン専門

## OTM Restaurant&Bar

栄養価の高さから世界的に注目されているマイクロ  
グリーンを自社栽培し、パスタセットや、サンドイ  
チなどのライトミール、こだわりのバスチーズケー  
キなどに贅沢に使用。また、ご自身で選んだフレッ  
シュなマイクログリーンをその場で練り込み、仕上  
げる、風味豊かなギルトフリーアイスクリーム OTM  
ICE CREAM も体験できます。

ネット予約はこちら / ☎076-255-3515



金沢市袋町1-1  
かなざわはこまち2F  
11:00~22:00 (L.O.21:30)  
不定休  
<https://o-tm-restaurant.jp/>



非日常感漂う町屋で  
味わう新感覚スタイルの  
金沢薬味海鮮丼

## TILE

きらきりと煌めく、艶めかしい鮮魚をコロコロと宝  
石の様に詰め込んだ金沢薬味海鮮丼。  
TILE(タイル)はお好きなネタをご自由にレイアウト  
する創作海鮮丼専門店です。  
築110年の町屋を改装した店舗は、にじり口が目  
印。オープンコードを入手して、美味しい宝石箱  
へのゲートをお開きください。

ネット予約はこちら / ☎076-255-2802



金沢市此花町 4番 18号  
11:00~15:00 (L.O.14:00)  
17:00~22:00 (L.O.21:00)  
不定休  
<https://tile-japan.jp/>



伝統の食文化を  
カジュアルに“体感”する

## COIL

日本の伝統的な「細巻き寿司」や「日本茶」を現  
代風にアレンジ。選んで、作って、食べる新しい  
スタイルの体感型レストラン。厳選された茶葉が  
並ぶ「利き茶スタンド」と、こだわりの山中漆器を  
使用した「味噌汁バー」も楽しめます。

ネット予約はこちら / ☎076-256-5076



金沢市袋町1-1  
かなざわはこまち2F  
11:00~21:30 (L.O.20:30)  
休 / かなざわはこまちに  
準ずる  
<https://coil-japan.jp/>





# オタクの花道

オタク FILE  
Vol.15

# 赤

スマホの待ち受けも「赤」



小出仙 友孝 (勤務地 小松)  
サイエン葬祭コンシェルジュ  
1981年生まれ 加賀市在住  
NBA・野球オタク

情熱・自信・強さ・興奮・怒り・警戒・危険

ポジティブな意味やネガティブな意味などいろいろありますが、そんなことはどうでもよく単純に「赤色」が好きです。好きな色は？と聞かれれば迷うことなく赤と即答出来ます。

「赤は200色あんなねん！」みたいなこだわりや理由があるわけではないのですが、いつから赤が好きになったのか考えてみると、子供の頃に買ってもらった帽子が広島カープの帽子だった事と小学校の時の野球チームのカラーが赤だった事が自分の中での一番古い記憶であり、その頃から赤が刷り込まれていったような気がします。

今では物を選ぶときには赤があればそれを選んでしまうことが多く、気づけば洋服・家具・家電など我が家には赤いものが無数に増えていきました。一部を一覧表にしてありますので見てみてください。

そして10年ほど前、マイホームを建てたときに念願の赤の部屋を手に入れました。住宅会社の担当の方には「赤い部屋は長時間いると人間は気が狂うかもしれない」とやんわり止められました。それを押し切って作ってもらいました。10年経ちますが、全く気が狂うことなく落ち着ける空間が出来上がりました。

そんなこんなで日々の生活の中で自分の好きな色・好きなものを身に着けたり、身の回りに置いたりする事で気分よく楽しく過ごさせています。

そんな私ですが、辛い食べ物の赤色は汗が止まらなくなりお腹が痛くなるので嫌いです。

## 赤色所持品一覧

～ REDに囲まれた生活～

- ・ 部屋
- ・ 掃除機
- ・ 箸
- ・ 枕
- ・ キッチン
- ・ キッチンマット
- ・ ソファ
- ・ スマートフォン
- ・ スマートフォンのケース
- ・ 電子レンジ
- ・ ケトル
- ・ 腕時計
- ・ 帽子
- ・ 椅子
- ・ スリッパ
- ・ サングラス、眼鏡
- ・ 髭剃り
- ・ 歯ブラシ

など…



噂の「赤の部屋」  
僕のオアシスです。



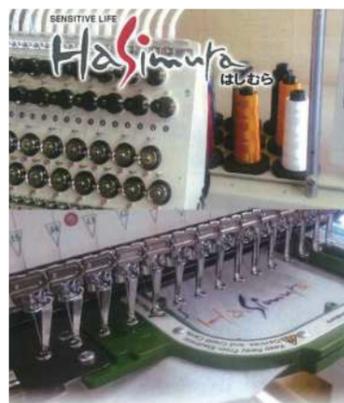
どこにいても映える  
赤色のつなぎ

加賀

こころ届ける厳選ギフトとユニフォームのはしむら

株式会社 はしむら

『オリジナル』刺繍はじめました 1枚からご注文承ります



お名前や社名などを刺繍しませんか？記念品や贈り物におすすめです

制服、運動着、部活動、各クラブチームのウェアなどに刺繍はいかがでしょう。

各種ユニフォーム・ギフト・学生服を取り扱っていますので、お気軽にお問い合わせください。

### 取扱い品目

#### ユニフォーム

作業服・事務服・作業衣  
白衣・医療・介護用ウェア  
オリジナルTシャツ・ポロシャツ  
帽子 (プリント・刺繍)  
軍手・長靴・安全靴

#### ギフト

お祝い・内祝い・快気祝い  
法事用ギフト・お中元・お歳暮  
記念品・イベント用景品  
名入れタオル・ライター  
ボールペン



☎ 0761-74-1614  
加賀市動橋町ル65番地  
10:00 ~ 18:00  
日・月曜休  
※1~3月は日曜営業  
<https://www.hasimura.jp>

加賀

こころをこめて、幸せをかたちに、夢をかたちに

ブライダル 丸幸



貸衣装丸幸は、最新ブランドだけでなく、伝統文化・風習に沿った色や柄、デザインの衣装を取り揃えております。お客様に寄り添って、冠婚葬祭など、節目の衣装をご満足いただけるように全力でサポートさせていただきます。

☎ 0761-77-2828  
加賀市西島町ル17-1  
10:00 ~ 18:00  
水曜、第1・3火曜休  
<https://www.marukou-kashiiso.co.jp/>

加賀

おいしい焼菓子を食べるならココ

橘香堂 Kikkado



焼菓子専門店ならではのバウムクーヘン・カステラ・パウンドケーキがたくさんあります。石川県加賀市産コシヒカリを使った米粉バウムも新登場です。

☎ 0761-75-3331  
加賀市伊切町い297番地  
10:00 ~ 18:00  
木曜休  
(祝日の場合は変更あり)  
<https://kikkado.jp/>

お薦め  
したいな  
こんなモノ

## マイクログリーン ONLINE STORE NEW OPEN



### ABOUT "OTM's microgreen"

マイクログリーンとは5cmにも満たない小ぶりの野菜で、発芽して1~3週間くらいの野菜の若芽野菜の総称です。マイクログリーンにはビタミンC、ビタミンK、ビタミンE、ルテイン、カロテノイドが通常の成熟した野菜に比べて5倍以上も含まれている他、カルシウムや亜鉛、マグネシウムなどのミネラルも非常に豊富です。マイクログリーンはすべて金沢産、農薬不使用で丁寧育成しています。右のQRのオンラインストアからご購入いただけます。

OTM FARM



<https://store.o-tm.jp/>

# 読者プレゼント

みなさまの応募  
お待ちしております



# 77 名様に 当たる!

応募締切  
**12/4 (水)**  
必着

## ご応募方法

Web応募は  
こちらから



<http://pakotto.net/>  
パコナビ 検索

同封のはがき (切手不要)  
スマホやパソコンから  
ご応募ください。

必要事項をご記入の上、応募ください。  
当選者発表は賞品のお届けをもって  
代えさせていただきます。

## A 「すぎ省水産」 (150g×2) 能登ふぐしゃぶしゃぶ



3  
名様

能登沖で獲れた天然ふぐ  
をしゃぶしゃぶで!  
熱を通すとぷりぷり食感  
と旨味がさらにアップ!



## B 「YU SWEETS cake&bake」 クリスマス生クリーム デコレーション (5号)



5  
名様

ふわふわのスポンジにくちどけの良い  
生クリームをたっぷり!



おめでとうございます!

前号で  
“ミートショップタダリの焼肉セット”  
ご当選されました!

Congratulations!!

金沢市 尾張様

## C 「スイーツガーデン マルフジ」 いもほり長者 (10個入り)



10  
名様

マルフジ人気 No.1 商品! 石川県産  
五郎島金時 100%で作るスイートポテト  
●お店の詳細は P21 をご覧ください

## D 「おでかけ特集」 敦賀のお土産

14  
名様



道の駅南えちぜん山海里の人気商品。  
「くるみ羽二重餅」と「お市そば」を  
セットで 14 名様にプレゼント!

● P16、17 おでかけ特集もご覧ください

## E 「落雁諸江屋」 (8個入り) オトギクヅユ

昔話にちなんだ浮き種入り葛湯



10  
名様

## F 「OTM ICECREAM」 (5種アソート) アイスクリーム



10  
名様

フレッシュなマイクロ  
グリーンを練り込んだ  
風味豊かなアイスクリューム

●お店の詳細は P20 をご覧ください

## G 「まつや」 とり野菜みそ ピリ辛とり野菜みそ



3  
名様

## H 「バリ・ジェンガラ」 箸置き (2個セット)

2  
名様



デヴィ・スカルノ夫人がプロデュース。  
ブルメリアモチーフの箸置きです!

## WEB 申込限定

スマホ・パソコンからのご応募限定賞品です

## J 「福光屋」 糀甘酒パウチ 150g×6 個セット

やさしい甘みとさらりとした  
後味が特徴です。アミノ酸や  
ブドウ糖などの栄養素が豊富  
で飲む点滴と言われるほど!



20  
名様

※ 写真はイメージです。賞品のデザインは変更になる場合があります。