



夏のおでかけ特集

特別インタビュー

婦人公論 × SAIEN

富山のそうめん



# 小倉 智昭さんを 偲んで | 菊川 怜さん

サイエン通信

「葬儀・仏事の豆知識」

相続の生前準備について



お客様インタビュー

水を運ぶ役割

イベントNEWS

イベントレポート



コラム

健康知っ得情報

どうして勧められるの？

「ジェネリック医薬品」

読者プレゼント

77

名様に  
当たる!



藤井肉店  
厳選 能登牛焼肉セット

3  
名様

サカイダフルーツ  
ずるいゼリー

5  
名様



谷川醸造  
糴ドレッシングと能登のぼんず

20  
名様

WEB  
申込限定



特別インタビュー・小倉智昭さんを偲んで

# 「人生を楽しむ」ことをモットーに 病も前向きに捉えていました

2024年12月9日にフリーアナウンサーの小倉智昭さんが77歳で亡くなりました。膀胱がんを患い、その治療や病状についても包み隠さず語っていた小倉さんの、その語り口は多くの人に勇気を与え続けました。朝の情報番組で5年にわたり、総合同司会をともに務めた菊川怜さんに小倉さんの思い出を語ってもらいました。

## 菊川 怜さん

文●鈴木伸子  
撮影●武田裕介

### 『とくダネ!』総合同司会として 週5日、5年間共演

小倉智昭さんと初めて仕事を一緒にしたのは、2009年のこと。衛星放送のスカパーの人気番組を表彰する「スカパー!アワード」の授賞式でした。二年連続で小倉さんとともに総合同司会を務め、その仕事ぶりを認めていただいたのか、小倉さんが総合同司会を務める『情報プレゼンター とくダネ!』（フジテレビ系列）にコメントーターとして出演しないかというオファーをいただきました。

『とくダネ!』は1999年から2021年まで、22年間続いた朝の情報番組でした。私がこの番組に出演することになったのは『とくダ



### 出演者の発言がキャッチボール のように飛び交う現場

ネ!』がスタートして13年が経ち、番組が軌道にのっていた2012年からの5年間です。なぜかコメントーターとしてではなく、アナウンサーの中野美奈子さんからバトンタッチされる形で、小倉さんの隣で番組を進行する総合同司会として出演することになりました。

『とくダネ!』には小倉さんの考える「情報番組」としての矜持があり、それを出演者やスタッフも共有していました。みんながよい番組にしようという熱意を持って取り組み、チームとして一つにまとまっていたと思います。

当時、他局で放送されていたライバル番組は、ほとんどが「ワイドショー」と銘打っていました。でも、小倉さんは、『とくダネ!』は「ワイドショー」ではなく「情報番組」だということに強いこだわりを持っていたんです。同時時間帯の他局の番組は冒頭、その日のトピックの現場中継から入ります。ところが『とくダネ!』のオープニングは、小倉さんがカメラに向かって「おはようございます」と挨拶するところから始まります。そして、そのまま小倉さんが独自の視点で語る、注目の事件や話題についてのフリートークに入ります。私を含め、他の出演者は小倉さんがその日に何を話すのか、事前には知らされていませんでした。小倉さんが重視する生放送ならではのライブ感と緊張感が『とくダネ!』の最大の個性だったと思います。

そんなプロフェッショナルな人たちの中に飛び込んだので、番組出演中は大変でした。『とくダネ!』はフリートーク部分には台本がなく、そのうえスタジオでの出演者によるフリートークの時間を比較的長くとっていました。そこで方向性を持って番組を引っ張っていたのが小倉さんです。

私はといえば、皆さんの話がキャッチボールのように飛び交う中、ここで発言したらいいか、なかなかつかめませんでした。東大卒ですけど、理系だったので文系の話題には苦手意識もあって……。『勇気を持って言えばよかった』という経験を何度も積み重ねるうち、「失敗してもいいからチャレンジして次につなげよう」と、だんだん自分の言葉で発言

できるようになっていました。小倉さんからは、「怜ちゃんはそのままでいい」と言われ、アドバイスなどはありませんでした。でも、人のことはよく見ていた方だと思えます。私の天然な発言をいじられることもありましたが、予定調和になることを嫌っている方だったので、議論をかきまわす役割として、私が変なことを言っても面白く受けとめてくださったのかもしれない。

小倉さんは毒舌キャラで厳しいことを言う方だと思われがちですが、実際はすごく周囲の人に気を使う、面倒見のいい方なんです。知識も豊富で出演者の誰からも慕われていて、私も番組共演中だけでなく、終了してからもいろいろな相談にのってもらっていました。

そもそも毒舌って、いろいろなことを理解していないと言えませんがね? 思ったことをそのまま言うだけだったら、ただのイヤな人になっけたいです。その点、小倉さんは本当に努力家で、常に情報収集を怠りませんでした。本番が終わると必ずテレビ局内の書店に立ち寄って、新刊の本や雑誌をチェックしていましたし、新聞も全紙読んでいま

した。多趣味でもあり、文化やスポーツが大好きで、コンサートやライブにもよく行かれて、私も当時大人気だった安室奈美恵さんやEXILEのコンサートに連れて行っていたことがあります。また、小倉さんは埼玉西武ライオンズの大ファンだったので、野球観戦にもよく行かれていましたね。自分が体験して、言葉を通して語るといふことを常に大事にしていたのだと思います。

### 自分の言葉で伝えた 3.11被災地からの中継

『とくダネ!』に出演することになった2012年は、前年に東日本大震災が起これ、番組では被災地の現状と復興の状況、原発事故について特に力を入れて取り上げていました。震災発生の3月11日には毎年、現地レポートをしていて、私が被災地からの中継を担当したこともあり、この時は、現地の状況を自分で体験し、何を感じ、どう言葉にして伝えるかを考え、話している最中にカメラで映す場所を決めて……。と練習を重ねて生放送に臨みました。スタジオとの受け答えにも台本はなく、どんなやりとりになるか予測も



**おぐらともあき 小倉智昭さん**  
1947年秋田県出身。獨協大学外国語学部卒業後、東京12チャンネル（現・テレビ東京）にアナウンサーとして入社。競馬中継で頭角をあらわす。1976年よりフリーになる。83年に『世界まるごとHOWマッチ』（TBS系列）のナレーションを担当し、その甲高い声で一躍有名に。『どう-なってるの?!』『情報プレゼンター とくダネ!』（フジテレビ系列）などで総合司会として活躍。2016年に膀胱がんを公表、18年に膀胱全摘手術を受けた。21年にはがんが肺に転移したことを公表。23年には腎盂がんが発覚して左腎臓を摘出。24年12月9日に死去。享年77。

父のように慕った小倉さんと。



小倉さんの仕事ぶりから学んだことはとても大きく、それは今も私の糧となっています。

### 2016年にがんを公表され仕事をしながら闘病

小倉さんが膀胱がんを公表されたのは、2016年。『とくダネ!』の放送が終わったあとにテレビ局のエレベーターホールで小倉さんから伺って、驚いたことを覚えています。ただ、この時はそれほど深刻な病状だとは思いませんでした。手術もされ、その後もほとんど変わらない様子で『とくダネ!』に出演されていました。

私は17年3月に『とくダネ!』を卒業しました。それから、プライベートで小倉さんには電話やお目にかかって相談のつもりもありませんでした。

一方で小倉さんは、膀胱がんが見つかって以降、お医者さんに全摘しないと完治しないと聞かれていたものの決心がつかず、2年間悩まれているうちに大出血して、18年に膀胱の全摘手術をされました。2021年には肺に転移したことを公表されました。

そういうご自身の病状やその時の心境、どんな治療を選択し、現在はどんな病状なのかなど、小倉さんはテレビ、ラジオなどのメディアで包み隠さず語っておられました。情報番組を長年やってきたという自負があり、自分のことも伝えなければいけない、伝えることで少しでも誰かの役に立てば、と考えてのことだったと思います。

闘病生活は8年間も続きましたが、小倉さんは最後まであきらめませんでした。どういうふうに分の気持ち奮い立たせていたのか……この病はいずれ治るんだという希望を持ち続けていました。治療をしながらも、日々の生活も楽しまれていましたね。まだまだやりたいことがあったと思います。小倉さんの壮絶な闘病生活を考えると、「私だったらできるかな」と思います。ある時は「余命半年と言われちゃったよ」と何気ない感じで話していたこともありましたが、体がつらいこともあったでしょうが、いつも前向きで、私のほうが相談のつもりもありません。最後まで頼りになるお父さんのような人でした。

ただ一度だけ、私が小倉さんに喝

ました。小倉さんが情報番組で伝えようとしていたことは何なのか、私もこれから考え続けていかなければいけないと思っています。私は今、五歳と四歳の男の子、三歳の女の子の三人の子育てをしています。ショートカットにしてイメー

ジチェンジをしたとよく言われますが、単に子育てで髪が長いのは邪魔だったから（笑）。小倉さんと同じく仕事は大好きなので、これからのいろいろなお仕事にチャレンジしていきたいです。特に母親役をやってみたいですね。

を入れたことがあります（笑）。22年3月に『とくダネ!』が終了することが決まり、病気のことも落ち込んでいたのか、私のLINEに、「今夜放送のNHKの『プロフェッショナル 仕事の流儀』を是非見てください。去り行く老兵のお話です」という連絡がきたのです。小倉さんの仕事の現場に密着するその番組を見て、なんだか弱気な小倉さんの姿に、私は思わず、恐れ多くも元気を出せと、喝を入れさせていたたくLINEを送りました。小倉さんにはまだまだずっと活躍してほしいからなのです。小倉さんの弱音を聞いたのはその一度きりです。

### もう一度話したかったという 思いと大きな喪失感

私は24年11月に離婚をしたのですが、心配してくれた小倉さんとお話ししたく11月に電話をしたのが小倉さんとの最後の会話になりました。その時はいつもどおりの小倉さんでしたし、まさか2、3週間後に亡くなってしまふなんて思いもありませんでした。訃報は『とくダネ!』出演者のグループLINEで知りました。最後の電話のあとどうしようも一

度電話をしなかったのかと悔やまれて、しばらくは涙が止まりませんでした。芸能界で唯一、なんでも相談できる存在だったので、心にポツカリと穴が開いてしまったようで。夜眠る前に考えると眠れなくなってしまふ日が続きました。今振り返ると、小倉さんから学んだいちばん大きいことは、「人生って楽しいもの」ということです。小倉さんは交友関係も広く、常に人生を楽しんでいらつしゃいました。小倉さんの生き方の一部分を間近に見せていただいたこと、また闘病生活を包み隠さずに語ってくくださった小倉さんの死生観にも大きな影響を受けました。楽しいことに目を向けないと、人生は辛くなってしまう。人生は根本のところ楽しんでまなきゃいけない、辛いことも前向きに捉え直して生きる事が大事なんだと、小倉さんが教えてくれたような気がします。『とくダネ!』ではしばしば訃報を取り上げましたが、小倉さんはそんな時、型通りのお悔やみの言葉ではなく、その人が残したものにフォークラスを当て、社会にどんな影響を与えたのかを自分の言葉で伝えてい



**きくかわ れい 菊川 怜さん**

1978年埼玉県出身。東京大学工学部建築学科卒。現役東大生モデルとしてデビューし、卒業後は数多くのドラマ、映画、CMに出演。その知的な魅力から『真相報道 バンキシャ!』（日本テレビ系列）、『情報プレゼンター とくダネ!』（フジテレビ系列）で総合司会を務めるなど、情報番組やクイズ番組などでも活躍している。

保存版

# 相続の生前準備について



そのギモン  
私たちが  
解説致します！



葬祭コンシェルジュ  
ファイナンシャルプランナー(FP)  
伏里 美里依



葬祭コンシェルジュ  
ファイナンシャルプランナー(FP)  
宮崎 州生

## 相続って亡くなった後のことだと

?? 思っていませんか?



相続とは？相続の生前対策とは？	生前準備とは？
<p>相続とは？相続の生前対策とは？</p> <p>生前対策とは自分がもしもの時に、遺された家族が困らないよう自分自身が元気づけられるような対策を行うことです。</p>	<p>生前準備とは？</p> <p>死後のことについて生前に自身で準備しておくことです。</p>

## 今、生前相談はお葬式のことだけではなくなっています

**銀行や証券の口座を集約する**

亡くなった方の預金口座の解約手続きは思っている以上に手間と時間がかかります。遺される家族の負担を減らすためにも使用していない口座は解約し、残高を集約します。

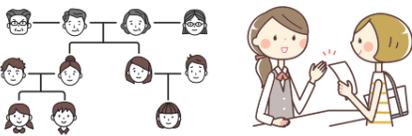
**財産目録を作成する**

財産目録に記載する事項は、土地・家屋・預貯金・上場株式・非上場株式・出資金・投資信託・債券・ゴルフ会員権・貴金属・美術品などのプラスの財産と、借入金などのマイナスの財産、すべての財産を記載する必要があります。

**借金**

### 相続人を確認する

自身の戸籍謄本等を本籍地の役所で取得しその情報を基に前本籍地の戸籍や戸籍に記載されている関係者の戸籍等を取引し、相続人が誰なのかを確認します。相続人全員が確認できたら取得した情報を基に相続関係説明図を作成します。



※相続関係説明図については  
法務局が管轄

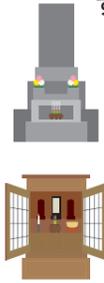
### 遺言書やエンディングノートを作成する

「相続人の間での揉めごとが予想される」「特定の方に多くの財産を遺したい」「相続人の中に認知症の方や未成年者がいる」「相続人以外の方へ財産を遺したい(お世話になった方等)」「身寄りが無い」「寄付をしたい」「不動産や株式など均等に分けづらい財産がある」などに該当される方は遺言書作成をお勧めします。



### お墓・仏壇を生前に購入する

お墓や仏壇は相続税法上において非課税財産となります。そのため生前に手元にある資金を原資にして購入しておくことで相続税の課税対象となる財産の総額を減らすことができます。



### 不用品を換金・処分する

趣味の品や骨とう品など遺された家族は罪悪感を覚えて処分することがあります。生前のうちに処分・換金をするべきものがないか確認しましょう。



### スマートフォンやパソコン等のデジタル情報の整理

「写真や動画などの整理・処分」「SNS等のアカウント情報の整理」「FXや仮想通貨の口座整理」「ネット銀行や証券の口座」「電子マネーやポイントアプリの整理」「サブスクリプションの解約」などの整理が必要となります。

デジタル財産の困るところは遺された家族がIDやパスワードが分からないということです。家族が困らないよう生前にデジタル財産を整理するとともにエンディングノートや財産目録にそれらの情報を記しておくこともお勧めします。



他に生前贈与・財産分割・生命保険を活用した相続対策など様々なことがあります。サイエンでは相続に関する相談を随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

## 相続についてのお客様の声

customer's voice

相続はとにかく書類の作成が多い。役所だけならともかく金融機関などへの申請も必要なため、とてもではないが素人が行えることではなく、もし生前にできることがあったなら親父を説得して少しずつやっておけばよかった。



50代男性

というお声を生前相談の中で最近よく聞かれます。

## 家族のために考えてみませんか？

最近では万が一の前にご相談に来られる方が増えております。サイエングループではファイナンシャルプランナーが常駐しております。お葬式や相続のことで少しでも不安に思う事がございましたらお気軽にご相談くださいませ。

### 座らないお葬式



セレモニーホテルサイエン  
石川県金沢市玉川町9番15  
(旧メルパルク金沢)



セレモニーヴィラ・サイエンコートヤード  
石川県小松市白江町ソ3-1

- 小松市 セレモニーホール斎苑 小松本館  
家族葬専用施設 斎苑HOME  
セレモニーホール斎苑 小松南館
- 加賀市 セレモニーホール斎苑 かが  
セレモニーホール斎苑 山中
- 石川県小松市糸町2-1  
石川県小松市糸町3-9  
石川県小松市符津町い35  
石川県加賀市山代温泉36-177-1  
石川県加賀市山中温泉塚谷町1-123

相談無料・365日24時間お電話を受け付けております  
生前相談ご予約専用ダイヤル

0120-526-055

## お得情報コーナー

### 相続したら銀行口座って凍結されるの？

「遺産分割が終了していない」「相続人全員の合意がない」等、遺産分割が進行中の状況では、亡くなった人名義の預貯金払戻しは不可能でしたが、令和元年7月1日に相続法が改正施行され、法定相続分の1/2は引き出せるようになりました。



### 家族信託と成年後見人制度

高齢者の財産を管理・保護できる方法として家族信託と成年後見人制度があります。成年後見人制度は昔からよく耳にする制度ですが、家族信託は平成19年施行の比較的新しい制度です。家族信託では、信託契約に基づいて家族や親族内で「財産を家族に信託する」仕組みで、家族に財産管理を任せられることができる安心感に加え、必要に応じて信託財産を活用し、介護費用を捻出するなど、成年後見人制度に比べて柔軟な対応ができます。サイエンでは家族信託について、プロの税理士にご相談いただくようお願いしております。

どんなことでも  
遠慮なく  
ご連絡ください

# サイエンだからできる お葬式の後のお手伝い

サイエンでは、ご遺族の皆様が前向きに歩き出すために、お葬式の後も様々なお困りごとを解決するお手伝いをさせて頂いております。  
ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお電話ください。

## 1 遺品整理

サイエンでは遺品整理を形見分けの延長としてご遺族のお気持ちに沿いながら丁寧に対応させて頂いております。見積りから整理まですべてサイエンスタッフがいたしますので安心してお任せください。



## 2 相続登記 遺産分割協議

相続登記が義務化されて、相続不動産の売却や金融機関の凍結解除などにも遺産分割協議書が必要になる場合があります。詳しくはお気軽にご相談ください。



## 3 相続手続き

お葬式後は、相続・口座の解約・保険関係など様々な手続きが必要となり、慣れない方にはとても大変です。不安を感じる方は、ご相談下さい。



## 4 不動産

不動産の解体・売却や、どなたもお住まいにならなくなった家の有効活用など家や土地に関するお悩みごとがあればお気軽にご相談下さい。家屋内片付けから建物解体までワンストップでご対応いたします。



## 5 仏事関係

墓地のご紹介、お墓の新設、建替、お墓じまいなどのご相談だけでなく各種仏壇や仏具のご購入、補修などお気軽にご相談ください。また満中陰(四十九日)、初盆、一周忌、三回忌、七回忌など年忌法要も承っております。



## 6 ハワイ 海洋散骨

サイエンがご案内する海洋散骨プランは「天国の海」と呼ばれる全米最大・最長の珊瑚礁が広がるハワイの中でも特別な場所で行います。故人様とご遺族様の新しい旅立ちの一步をサポートいたします。



# 相続や不動産のご相談は サイエンにお任せください

サイエンには相続や不動産に関するお悩みを相談できる  
ファイナンシャルプランナーが多数在籍しています！



ちょっとした疑問やご不安など、  
どんなお困りごとも  
まずは一度ご相談  
ください！



お悩み・ご相談は窓口一本サイエンへ それぞれのプロが対応！

<b>空家・土地 マンション</b> 売却 解体 宅地建物取引士	<b>遺品整理</b> 片付け 買取 遺品整理士	<b>相続登記 遺産分割協議</b> など 司法書士	<b>税</b> についての相談 (相続税の節税など) 税理士
--	--------------------------------	--------------------------------------	--

安心のネットワークで相続に関するお悩みを  
ワンストップで解決

宅地建物取引士と遺品整理士は  
サイエンに在籍しています



ちょっとしたお困りごとでも気軽にお電話ください

サイエングループ アフターサービス受付  
☎ 0120-526-055 受付時間 8:30 ~ 20:00 / 年中無休

ご相談・お見積り  
**無料**

2024年4月1日より相続登記が義務化されました。

ご相談  
お見積り **無料**

☎ 0120-526-055

電話受付時間 8:30 ~ 20:00 (年中無休)



# 水を運ぶ役割



近岡 修様 近岡 仁美様  
コンシェルジュ 林 幸司

**林** この度はインタビューにご協力いただきまして、ありがとうございます。

**近岡** 基本的にこういった話はお受けしませんが、林さんからの誘いだっただからふたつ返事でお受けしたんですよ！

**近岡(奥様)** そうそう。夫も林さんに会えるのを楽しみにしていましたよ。

**林** 恐縮です。お二人に会えるのを私も楽しみにしておりました。

ご葬儀以来です。もう半年以上経ちますね。打合せを夜中までお付き合いただいたのを覚えて

います。

**近岡** なかなか話がまとまらなかったからね。その際、私たちの考えと親戚の考えがあってお葬儀の方向性が決まらなかったときに、間に入って双方の話を汲み取り、提案してくれて非常に助かりました。

**近岡(奥様)** 打合せの後、親戚から「あんた大したもんやわ。流石やね」って言われていましたね。その時、林さんに任せておけば大丈夫だと感じましたよ。葬儀の対

応も細かい気配りや、私たちが気付かないポイントを事前に押さえてくださったり、私たちや親戚の意向をうまく汲み取ってくれたり。これって褒めすぎですか(笑)

くれたことが、どれほどありがたかったか。本当に感謝しています。

**林** ただただうれしい限りです。ありがとうございます。

**近岡** それをどう思いますか、

が、葬儀をどうするのが正解か、家族葬が良いのか一般葬が良いのか迷う方がほとんどです。

お葬式は亡くなった方と遺族のためにあるものだと私たちは考えています。亡くなった方は遺族に負担をかけたわけではないし、遺族はできる限りきちんと送ってあげたいと考えているはず。ご親戚の思いや、亡くなった方がどんな人生を歩んできたかを考えると、なかなか決められないですよ。

**近岡** それをどう思いますか、何かお困りのことがあればおっしゃってくださいね。

**近岡** はい。何かあれば林さんご指名で連絡します。コース料理もおいしかったです。ありがとうございました。

**林** ありがとうございます。



## くらしの法律相談

答える人／弁護士 横幕武徳さん

**Q** 飲食店を営業する叔父に多額の借金が……借金を整理してやり直すにはどんな方法が？

**A** 借金の整理方法は、整理後にどのような人生を債務者自身が描くかによって、選択が異なります。

店の営業を続けることが希望なら、破産を選ぶと事実上叶わなくなり、整理後も営業を続けたい場合は他の選択肢も考えましょう。

今回の相談は、長い間飲食店を営業している叔父(65歳)が、銀行はもちろん、貸金業者、または相談者の父からも借金していて青息吐息というものです。叶うものなら借金を整理して昔の元気な姿に戻ってほしいとのことですが、借金の整理方法について具体的にみてみましょう。

\*

### 1 破産手続の申立

破産手続とは、財産状態が悪化して債権者に対する借金が完済できなくなった場合、裁判所の手続の下、債務者の全財産を管理、そして換価(金銭に換える)したうえで、債権者の全員に対し、公平に分配する手

続をいいます。破産の決定がなされると、管財人が財産を分配します。

### 2 免責許可の申立

破産の申立をする人は全財産をもつてしても返済できないのが一般的なので、債務者が破産手続開始の申立をした場合、同時に残りの借金について破産者の責任を全面的に免除する免責許可の申立をしたものと見なされます。免責決定により、破産者は残りの借金が免除されます。

\*

ただし、浪費や賭博などで著しく財産を減らしたなどの場合は免責不許可となる場合があります。

### 3 小規模個人再生の申立

将来、収入を得る見込みがあり、住宅ローンを除いた借金が5000

万円を超えない場合、借金を5分の1程度に圧縮し、原則3年間、3か月に一度以上の割合で返済する再生計画案を作成し、弁済を行うことで残りの借金の返済が免除されます。

ただし、債権者の過半数が反対していないことが必要です。

### 4 特定調停の申立

債務者の経済的再生を図るため、債権者と債務者の調整を行うことを目的とする手続です。債権者との合意による解決を求める手続であり、合意が得られないと債務整理はできません。

### 5 任意整理

裁判所の関与なく債務者が債権者との間で、利息の免除、分割金の支

払額の減免といった条件を提示し、債権者との合意を図るものです。

\*

**1** 破産を選ぶと、残りの借金は免除されますが、営業に必要な財産も失うので、事実上営業は続けられなくなります。一方、**3**、**5**の方法は、債権者の合意のうえで、少しずつ借金を返済するなどして店の営業を続けられます。ただし、公的に情報が残るため、10年程度は融資を受けることが難しくなります。どの整理方法であっても、その後の不利益はあります。まずは債務者である叔父さん自身がよく考えて選択する必要があります。



# 02 「コース料理試食体験」



お葬式の食事ってこんなに  
おいしかったんですね！

お箸で全部食べられるのが  
良い！

通夜や葬儀での食事の場は、集まったご家族や  
親戚たちでゆっくりと故人様の思い出話を語り  
あったり、旧交を温めあう大切な時間です。

## 故人様を偲ぶ大切なひとときを 美味しいお食事と共に

サイエンコートヤードでは本格的なコース料理やお重  
のお弁当などバラエティに富んだお食事を、厨房で出  
来立てのままご提供し  
ております。アルコー  
ル類やソフトドリンク  
も充実しておりますの  
で皆様リラックスして  
お過ごしいただけます。



### 試食会のご案内

サイエンコートヤードでは自慢のコース料  
理をご試食いただく見学会を定期的  
に実施  
しております。ぜひお問い合わせください。



あんどう れい 安藤 零 22才 R7.4月入社 新入社員	ばば はるき 馬場 晴生 27才 R5.4月入社 福岡から研修	ふじき 藤木 せら 25才 R7.4月入社 熊本から研修	ふじわら りく 藤原 睦 26才 R7.2月入社 パートスタッフ
---	---	--	--

若手スタッフが行く

## サイエンコートヤード

# 体験 レポート

今回は、サイエンのフレッシュな  
スタッフが、サイエンコートヤードを  
全部まるっと体験してきました！！

## 法要の手配～法要～会食～ 返礼品準備までが「ワンストップ」

これまでの法要は喪家様が依頼・手配し、ご自宅での  
法要準備、会食会場への移動や料理の手配など、喪家  
様の負担が大きく大変でした。サイエンコートヤード  
では、法要打合せからお参りの準備、移動なしでの法  
要～会食ができます。年配の方が多い場合でも、会場  
の移動もなく館内もバリアフリーなので安心です。



# 03 「法要体験」



当日の法要対応もサイエンスタッフがすべて行います。  
喪家様や親戚様は、現地に集まただけで  
スムーズに法要を進行させていただきます。

# 01 「新しいお葬式のスタイル体験」

新聞掲載などで通夜・葬儀の日時のご案内しますが、式  
場には一般参列者の座るイスをご用意せず、ご焼香・ご  
挨拶後は式場をご退出いただく流れで、故人様とご縁の  
あった方々にお別れをしていただく形のお葬式です。



祭壇もこれまでのもの  
とは違い洋花中心で装  
飾いたします。故人様  
が好きだった花や色味  
等、お客様のご要望に  
合わせてご用意できる  
ようになっています。



ソファで通夜・葬儀に  
参列するって斬新！  
リラックスして過ごせそう。



一般参列の方でも、  
ご焼香やご挨拶後  
にゆっくりできる  
ラウンジをご用意  
しております。  
コーヒーやお茶も  
ご自由にお飲みい  
ただけます。



### まとめ

サイエンコートヤードには今回の体験レポートではお伝えできていない魅力がたくさんあります。  
お一人でもご家族・ご友人と一緒にでも結構ですので、ぜひ一度内見にお越しください。



石川県小松市白江町ソ 3-1  
小松空港から車で20分 小松駅から車で10分  
国道8号線佐々木により車で5分

# SAIEN CEREMONY VILLA COURTYARD

24時間 365日受付 0120-526-055  
<https://www.saiengroup.com/courtyard/>



コートヤードの館内は  
動画でもご覧いただけます



## 個別の宿泊施設完備

お通夜の後、布団を並べて雑魚寝するのがこれまでの流れでした。コート  
ヤードでは、それぞれがプライベートな時間をお過ごしいただけるよう、  
個室の宿泊設備を備えております。館内はバリアフリーで、お泊りもベッ  
ドなので、年配の方や足の不自由な方でも安心して宿泊できます。



サイエンコートヤードで開催  
クリスマスコンサート  
2024.12.8

小松市白江町の「サイエンコートヤード」でクリスマスコンサートを開催しました。  
コートヤードで提供しているコース料理をクリスマス風にアレンジしたお食事の後、フルートのデュオコンサートをお楽しみいただきました。フレッシュなお二人の爽やかで息の合った素晴らしい演奏と楽しいお話に、皆様時間を忘れて酔いしれました。  
一流の演奏を間近で観られるのはサイエンのコンサートならではの!



ダブルフルートの音色  
素晴らしいです!

双子ならこんな感じ  
砂田 拓也

# イベントレポート

サイエンでは年間を通してイベントを開催しております。  
イベント当日の様子を一部ご紹介します♪

福井県・敦賀  
氣比神宮初詣&豪華会席バスツアー  
2025.1.15/1.22



氣比神宮

今回は福井県敦賀に行ってきました。  
まずは朱塗りの大きな鳥居が目目を惹く「氣比神宮」。広い荘厳な境内にはパワースポットや松尾芭蕉が詠んだ句の石碑など見どころいっぱい。初詣で清々しい気持ちになりました。  
次は若狭美浜で昼食です。美浜で海の幸を贅沢に使った会席料理を味わいました。お料理も窓からの眺めも素晴らしく大満足!  
その後「小牧かまぼこ」と道の駅「南えちぜん山海里」でお買い物を楽しんで帰路に就きました。  
定員を超えてたくさんのご応募をいただいたので、同じ内容でもう一日開催しました。お申込み・ご参加ありがとうございました!



願い叶えます!  
鈴木 亮

望み叶えます!  
林 幸司

Upcoming  
Event

募集中のイベントは  
同封の案内チラシまたは  
パコナビをご覧ください!

イベントのお申込みや読者プレゼントはパコナビからご応募いただけます。これまでのイベントレポートや会報誌のバックナンバーもご覧になれます。



<https://pakotto.net>

コートヤードとホテルサイエンで開催  
しめ飾り作り教室  
2024.12.18 / 12.21



新年を迎える準備にしめ飾り教室を開催しました。講師は白山市でお花と雑貨のお店をされている「ソラマメ」さん。南天や稲穂などの自然素材と水引を組み合わせた温かく素敵な作品になりました!スタッフも一緒に楽しませていただきました。



日日は好日~



美魔女目指してます  
橘 香代子

笑門来福!



そば焼酎が好きです  
馬場 晴生





美味しくて箸が止まらない～

### 農家レストラン 大門

富山県砺波市大門 165 番地  
0763-33-0088  
11:00～14:00(10名以上は要予約)  
17:00～22:00(要予約)  
定休日なし・12/31～1/3 休



たまねぎの甘みが効いたつゆがしみた、にゅうめんが絶品！

長い麺がくるくる巻かれた丸まげ状の手延べ素麺。そのユニークな形が大門素麺の特長です。大門地区に素麺作りの製法が伝わったのは江戸後期。村人の1人が能登・蛸島で加賀藩の御用素麺の製法を習ったのが始まりといわれています。その製法は村内に広がり、今も昔ながらの製法でその味を守り続けています。伸びたりふやけたりしにくく、にゅうめんにしてもコシがあり美味しく頂けます。農家レストラン大門さんは砺波地方特有のあずま建ち家屋を改装したお店です。のどかな田園風景を眺めながら、「大門素麺」をはじめ、「よこし」「ゆべし」など砺波の伝承料理を味わうことができます。



富山県の南西部、標高 1000m を超える山々に囲まれ豊かな自然が息づく秘境「利賀村」。清流百瀬川の恵まれた水とこだわりの小麦を使い、手延べ製法で作られています。練り上げた生地を丁寧に引き伸ばし乾燥させた、極細麺ならではの喉ごしの良さと滑らかさ、歯ごたえのある食感が清流素麺の醍醐味！職人の高齢化により一時廃業の危機を迎えますが、地元のガラスメーカーが事業を引き継ぎ職人の技も伝承することができました。

### 清流素麺



### グラスキューブめんめん館

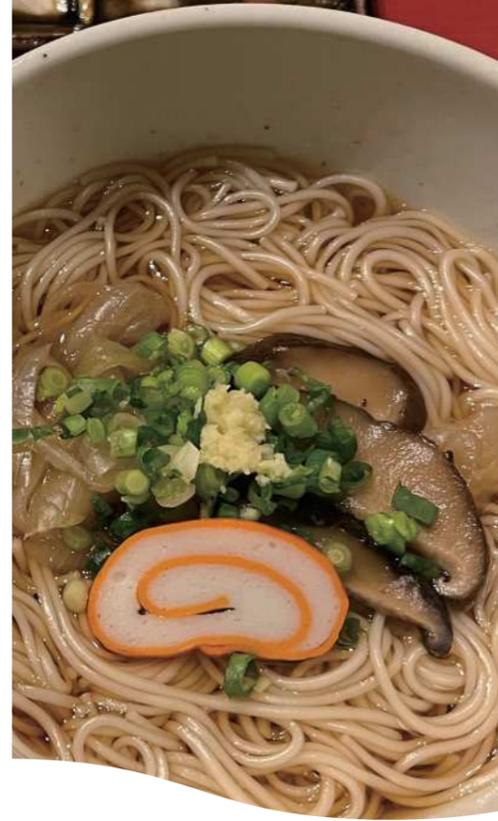
0766-75-4573  
オンラインショップ  
<https://menmen-kan.com>  
※めんめん館では工場見学や食事のご提供は行なっておりません。



今回は特別にめんめん館で工場見学をさせていただきました。温度・湿度を変えながら4日間じっくりと低温乾燥させることで小麦の香り豊かな素麺になるそうです。最後は職人さんの技できれいな手まり型にまとめていました！



### 大門素麺



### おでかけ特集 そうめん

暖かくなってくると無性に食べたくなる素麺！  
今回は素麺の産地・富山県で素麺三昧の旅をしてきました。



メートルですする 宮野 彩音  
みやの あやね

前前世はそうめん 藤原 美穂  
ふじわら みほ

北アルプス剣岳の山裾に広がるのどかな上市町。大岩そうめんは、真言密教の大本山・大岩山日石寺で僧兵が乾物のそうめんを食べていたことから始まったとされています。金龍さんのそうめんは、かつお・こんぶ・しいたけ・あごなどの出汁に砺波醤油で味を調えた黄金色のつゆをそのままかけ、麺をきれいに整えるのがこだわり。3年熟成させて旨みが凝縮した麺を長めに茹でて大岩の冷水でキュッと締めることで喉ごしが良くシコシコとした食感が生まれます！



ぜんまいの煮物や里いもなど、ボリューム満点な季節の定食

### 大岩そうめん

### そうめん金龍 大岩店

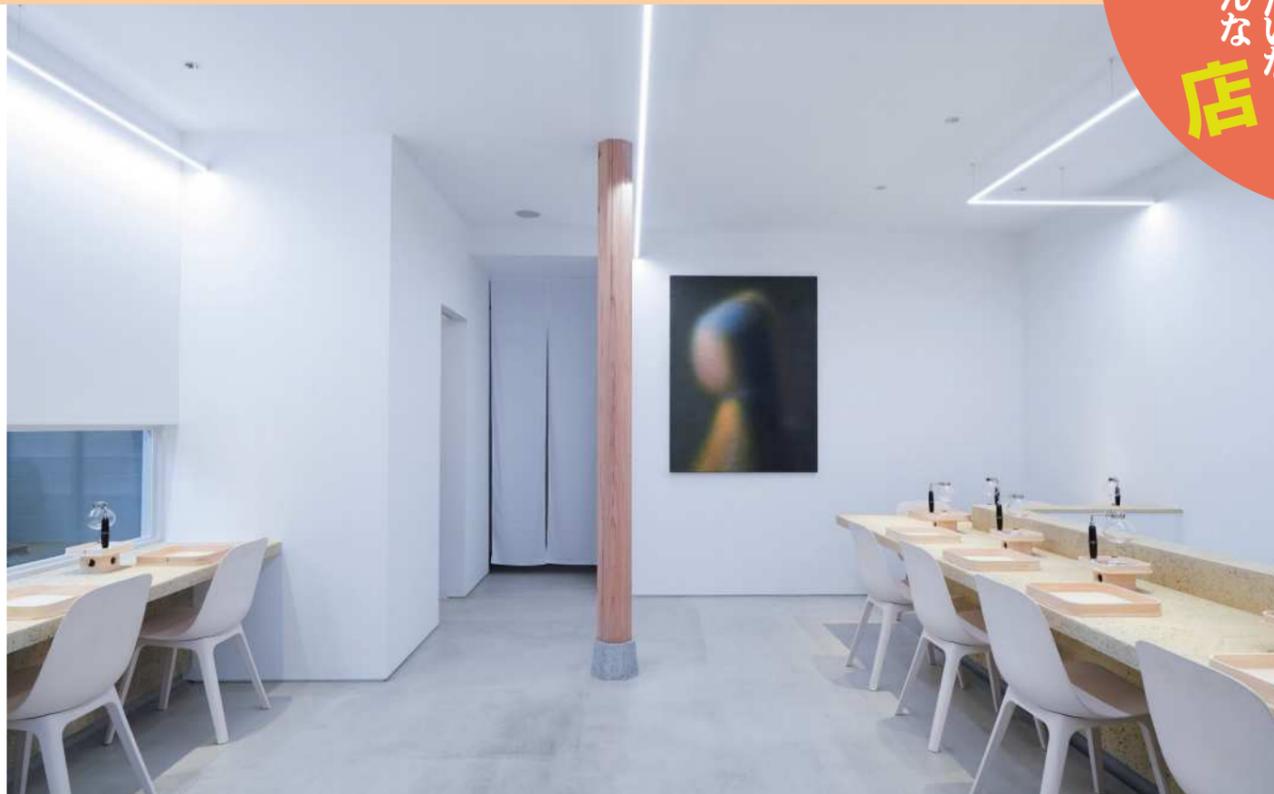
富山県中新川郡上市町大岩 11  
076-472-2311  
11:00～14:00  
4～9月 木曜日  
10～3月 火・水・木曜日



大岩山日石寺では滝体験もできます



至福の時♪



行って  
みたい  
こんな  
店

## 出汁の新しい世界を体験

ひがし茶屋街の近く、古民家を改装したお店。

「barrier= 結界」をコンセプトに、賑わいのある金沢市街の中心にありながら、  
 喧騒とは線をひき、“陰と陽”、“昼と夜”、そして“古と新”の対比をイメージしています。

三方（さんぼう）をお膳として利用し、岡持ち（おかもち）に収められた

三つのお椀料理に、サイフォンで抽出された一番出汁を注ぎます。

これにより、一杯の出汁がお客様の食体験に奥深さと芳醇さを加えます。

どうぞ出汁の新しい世界をお楽しみください。



### MENU

三種のお椀料理と、季節の押し寿司・ラーメン・デザートセット

aコース 4,200円(税込) | bコース 5,200円(税込) | cコース 5,800円(税込)

dコース 8,800円(税込) | 精進コース 結 4,950円(税込) | 精進コース 界 5,250円(税込)

季節の野菜や能登の岩牡蠣、のどぐろの炙りなどコースごとに変わる三種のお椀料理に  
 特製お出汁をかけてお召し上がりいただけます。(メニュー内容は季節により変動いたします。)

### barrier

076-204-7018

金沢市尾張町2丁目14-21

11:00~22:00 (L.O. 21:00)

定休日：不定休



# 健康 知っ得情報

## どうして勧められるの？

### ジェネリック医薬品

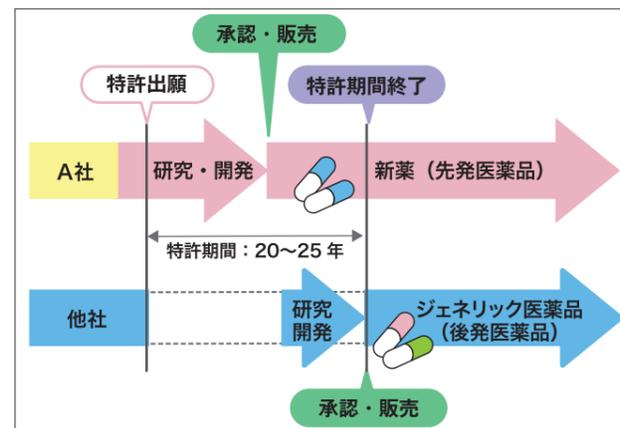
日常的に耳にするようになったジェネリック医薬品。これまでの「薬」とどう違うのでしょうか？

#### ジェネリック医薬品の基礎知識

私たちが「薬」と呼んでいるものは、ドラッグストアなどで販売される「一般医薬品」と、医療機関で診察を受けて医師から処方される「医療用医薬品（処方薬）」に分類されます。今回取り上げるジェネリック医薬品は、後者です。

医療用医薬品の中には、新しく開発・販売される「新薬（先発医薬品）」と、その特許期間が切れた後に同じ有効成分を同量含み、他の医薬品メーカーより製造・販売される「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」があります。

新薬の開発には9~17年程度の長い期間と、数百億円にもぼる投資が必要といわれています。そのため、



新薬を研究・開発したメーカーには20~25年の特許期間が与えられ、独占的にその医薬品を販売することができます。

特許期間が終了すると、新薬に使われた有効成分や製法などは国民共有の財産になり、他の医薬品メーカーでもジェネリック医薬品として製造・販売できるようになります。

#### 政府が推す理由とは？

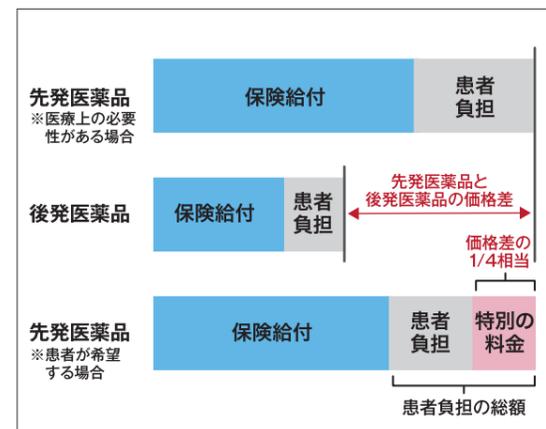
ジェネリック医薬品は、研究・開発に要する時間もコストも抑えられますし、治験（臨床実験）を行う必要もありませんので、新薬に比べ薬の値段を5割程度、中にはそれ以上安く設定することが可能です。

薬を長期間服用する必要がある高血圧や糖尿病などの慢性病は、ジェネリック医薬品を使うことで薬代の大幅削減につながります。患者のお財布に優しいことはもちろん、医療保険の支払額も抑え、財政負担の削減に貢献することになります。

2020年にジェネリック医薬品メーカーで不正が見つかり大きな問題になりました。これに対し、厚生労働省は各メーカーに製造方法の自主点検を求め、行政による査察も強化されています。

#### 不要な新薬希望には特別料金が

現在、ジェネリック医薬品は相当



浸透しており、2023年9月時点で販売数量は80%を超えています。しかし、金額ベースでは56.7%にとどまり、厚生労働省は、2029年度末までに金額ベースで65%以上とすることを目標としています。その第一歩として、2024年10月より、ジェネリック医薬品があるにもかかわらず、医療上の必要がないのに新薬を患者が希望した場合、新薬とジェネリック医薬品の価格差の4分の1相当を「特別の料金」として患者が支払う仕組みとなりました。高額な新薬から、安価なジェネリック医薬品への置き換えが今後いっそう進んでいくと考えられます。



内灘海岸のすぐそばにある乗馬クラブ

## ヴィテン乗馬クラブ・クレイン金沢



年間約500名の方が50代以上！初めての方や運動が苦手な方も安心して乗馬を楽しめます。本誌を見た方は8/31までの期間中、体験乗馬に無料ご招待いたします。(装具レンタル・保険料として1,860円が別途必要) 要予約

 ☎ 076-239-0009  
金沢市粟崎浜町1-7  
電話受付 9:30~17:00  
(月曜は16:00迄) 火曜休  
(動物取扱業)登録番号:第106E001号  
種別:展示 有効期限:R8.12.3  
取扱責任者:大久保佳代



城下町金沢の野菜・フルーツ専門店

## サカイダフルーツ



国内外の美味しいフルーツや野菜、ギフト品、スイーツなどを豊富に揃えております。スタッフ一同、店頭でお待ちしております。是非、お立ち寄りください。

 ☎ 076-260-2404  
金沢市武蔵町15-1  
金沢エムザ地下  
10:00~19:30 不定休  
<https://sakaidafruits.com>



ユーミンさんもお気に入り!!ほうじ棒茶のお店

## 株式会社 松風園茶舗



松任谷由実さんが愛飲している看板商品「松乃棒」をはじめ、自家焙煎にこだわった特長のある棒茶が勢ぞろい！夏場はすっきりと水出し棒茶がおすすめです。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

 ☎ 076-261-5879  
金沢市長土堀1丁目  
18番36号  
11:00~17:00  
日・祝祭日休  
[www.shoufuen.com](http://www.shoufuen.com)



買取実績 20年以上!!

## ジャムルK



骨董品・ブランド品・着物・ジュエリー・貴金属・ブランド衣料・レトロ雑貨など、より専門的に、より幅広く、より便利に、その道のプロが査定をするので、信頼性が高いです。

☎ 0120-231-917  
小松市大領町口 61  
10:00~19:00  
第1火曜休  
<http://www.jamrk.info>



こだわりの能登牛をご堪能ください

## 藤井肉店



一頭買いた能登牛を熟練の職人が捌く至極の肉。希少部位やワンランク上の肉から日常使いの肉まで取り揃えています。2Fのお部屋では贅沢にコース料理を、1Fでは気軽に味わえるランチをご堪能いただけます。

 ☎ 0761-57-0298  
能美市寺井町110-1  
精肉小売 9:00~19:00  
1F 11:30~14:00  
2F ご希望時間~22:00  
(2Fは予約制です) 火曜休  
<https://fujii-nikuten.com>



地元の名店紹介



日本初マイクログリーン専門

## OTM Restaurant&Bar

栄養価の高さから世界的に注目されているマイクログリーンを自社栽培し、パスタセットや、サンドイッチなどのライトミール、こだわりのバスケットケーキなどに贅沢に使用。また、ご自身で選んだフレッシュなマイクログリーンをその場で練り込み、仕上げる、風味豊かなギルトフリーアイスクリーム OTM ICE CREAM も体験できます。

ネット予約はこちら /  ☎ 076-255-3515  
金沢市袋町1-1  
かなざわはこまち 2F  
11:00~22:00 (L.O.21:30)  
不定休  
<https://o-tm-restaurant.jp>



非日常感漂う町屋で  
味わう新感覚スタイルの  
金沢薬味海鮮丼

## TILE

きらきらと煌めく、艶めかしい鮮魚をコロコロと宝石の様に詰め込んだ金沢薬味海鮮丼。TILE(タイル)はお好きなネタをご自由にレイアウトする創作海鮮丼専門店です。築110年の町屋を改装した店舗は、にじり口が目印。オープンコードを入手して、美味しい宝石箱へのゲートをお開きください。

ネット予約はこちら /  ☎ 076-255-2802  
金沢市此花町4番18号  
11:00~15:00 (L.O.14:00)  
17:00~22:00 (L.O.21:00)  
不定休  
<https://tile-japan.jp/>



伝統の食文化を  
カジュアルに“体感”する

## COIL

日本の伝統的な「細巻き寿司」や「日本茶」を現代風にアレンジ。選んで、作って、食べる新しいスタイルの体感型レストラン。厳選された茶葉が並ぶ「利き茶スタンド」と、こだわりの山中漆器を使用した「もなかスープ」も楽しめます。

ネット予約はこちら /  ☎ 076-256-5076  
金沢市袋町1-1  
かなざわはこまち 2F  
11:00~21:30 (L.O.20:30)  
休 / かなざわはこまちに準ずる  
<https://coil-japan.jp/>



# ワタシの花道



## 神社巡り

～「神様こんにちは」～



田村 裕美子  
コンシェルジュ  
もう一度行きたい神社：  
戸隠神社。奥社以外も行きたい

「石川県白山市〇〇から来ました田村裕美子と申します。」この言葉は私がいつも神社へ行った際の神様へのご挨拶です。私は神社巡りが好きです。とても好きです。

神社への参拝は「お願い事をする」というイメージが強いですが、私は「神様へのご挨拶」だと思っています。その土地の出会いに感謝し神様に敬意を示すことで、心が温かくなり安らぐような気持ちになります。神社には、日本神話に登場する神々が祀られている場所も多く、参拝しながらその物語に思いを馳せることができるのも魅力のひとつです。

私にとって神社巡りのきっかけは、小学一年生の頃にさかのぼります。当時、遠足で訪れた神社で白蛇を見ました。幼いながらもとても珍しいものを見た今でも鮮明に覚えています。写真に収めようとしたのですが、なぜかその白蛇だけが写っていなかったのです…

あの出来事は今でも不思議で、だいぶ怖かったのですが、色々神社にまつわる話を知ったことで「私はもしかして神様と出会っていたのではないか!？」と思うようになり、神社巡りをするようになりました。

神社を訪れていると、天気が急に変わることがあります。つい先ほどまで重い雲でいっぱいだった空が突然晴れ、空気が一気に清々しくなり木々の間に差し込んだ光が美しく輝く光景は、まるで神様がその場にいらっしゃるかのようで、そんな瞬間を体験するたびに、神聖な空間にいるのだなと実感します。



どんより曇り空が 晴れ渡りました！



根付はいつも持ち歩いています

私は御朱印を集めたりはしていませんが、その代わりに小さな根付を買って帰ります。私にとって根付は、その神社で感じた神聖な空気やエネルギーを持ち帰るための大切な象徴であり、旅の思い出としても心に残るものになります。ぜひ神社に訪れた際は手に取ってみてください。

日本にはまだまだ私の知らない神社が沢山あります。ゆっくりのんびり旅をして、そして、まだどこかの神社を訪れて、「石川県白山市〇〇から来ました田村裕美子と申します」とご挨拶したいと思います。

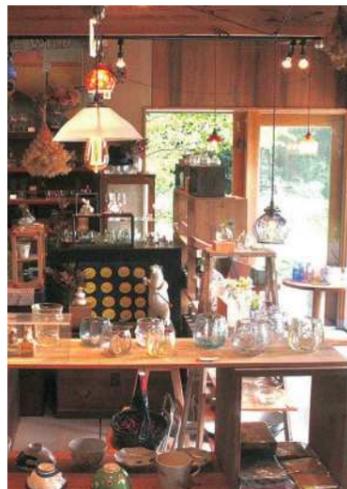
私が行った神社の一部です。どこの神社が分かりますか？



加賀

「家族」を笑顔にするガラスをつくりたい

### Glass Studio Cullet



加佐の岬近くのガラス工房とセレクトショップです。ガラス作家秋友伸隆氏によるぬくもりと強さを感じるガラス作品と、各種作家作品が所狭しと並んでいます。工房ではガラス製作を体験できます。ぜひお出掛けください。

☎ 0761-75-2400

加賀市橋立町196  
10:00～17:00  
月・火曜休(ご来店前に電話でご確認頂けると確実です)  
<https://akitomo.jp>  
Instagram @cullet

加賀

ボリューム満点!リーズナブルなお店

### かつら食堂



気軽に立ち寄れるアットホームな雰囲気、ボリューム満点かつリーズナブルなメニューが揃うかつら食堂。中でもとろけるようなチャーシューに乗った「チャーシュー麺」が絶品!是非一度ご賞味ください。テイクアウトも承ります。

☎ 0761-78-0387

加賀市山中温泉泉町141  
11:30～20:00  
日曜休

地元の名店紹介

加賀

ファッションとギフトとユニフォームと  
センシティブトライアングルの「はしむら」です

### 株式会社 はしむら



各種ユニフォーム・ギフトを取り扱っているはしむらでは、名入れ刺繍を始めました!会社や団体のTシャツ、ポロシャツなどへのプリントや刺繍などいかがでしょうか。1枚からご注文承りますので、お気軽にお問い合わせください。

☎ 0761-74-1614

加賀市動橋町ル65番地  
10:00～18:00  
日・月曜休  
※1～3月は日曜営業  
<https://www.hasimura.jp>

加賀

こころをこめて、幸せをかたちに、夢をかたちに

### ブライダル 丸幸



貸衣装丸幸は、最新ブランドだけでなく、伝統文化・風習に沿った色や柄、デザインの衣装を取り揃えております。お客様に寄り添って、冠婚葬祭など、節目の衣装をご満足いただけるように全力でサポートさせていただきます。

☎ 0761-77-2828

加賀市西島町ル17-1  
10:00～18:00  
水曜、第1・3火曜休  
<https://www.marukou-kashiisyu.co.jp/>

お薦め  
したいな  
こんな  
モノ

## マイクログリーン オンラインストア

### 金沢市内のファームで栽培

この機会にマイクログリーンを試してみませんか?

0<sup>TM</sup>

**マイクログリーン※のここがスゴイ!**

- ・ビタミンやミネラルが豊富で、成熟した野菜の約5倍!
- ・お料理に添えるだけで、まるでプロの料理!
- ・徹底した衛生管理のもとで、**農薬を一切使わず栽培!**

ご購入・詳しい情報は 右のQRコードから >>>  
約20種類のマイクログリーンやエディブルフラワーをお求めいただけます  
※マイクログリーンとは発芽して1~3週間くらいの野菜の若芽の総称です

**OTM FARM**

<https://store.o-tm.jp>

# 読者プレゼント



ご応募  
待ってるぜー

# 77 名様に 当たる!

応募締切

7/4 (金)

必着

## ご応募方法

Web応募は  
こちらから↓



<http://pakotto.net/>  
パコナビ 検索

- ①同封のはがき (切手不要)
- ②スマホやパソコン  
からご応募ください。

必要事項をご記入の上、応募ください。  
当選者発表は賞品のお届けをもって  
代えさせていただきます。

## A 藤井肉店 厳選 能登牛焼肉セット (3 ~ 4 人前・10,000 円相当)



3  
名様

ミニステーキ / 上カルビ / 牛カルビ / 豚バラ  
大人気の 4 種のお肉を盛り合わせプレゼント!  
●お店の詳細は P21 をご覧ください

## B サカイダフルーツ ずるいゼリー (6 個入り・5,000 円相当)



5  
名様

採れたての生のフルーツだけを使った  
ずるいぐらい贅沢な生果実ゼリーです  
※使う果物は季節により変わります  
●お店の詳細は P21 をご覧ください

## C 「おでかけ特集」お土産 富山のそうめん



25  
名様



人気の大門素麺と清流素麺を 2 個ずつ  
セットでプレゼント!  
●P16、17 おでかけ特集もご覧ください

## D Glass Studio Cullet 一輪挿し「つぼみ」



10  
名様

加賀市橋立にあるガラス工房 Glass Studio  
Cullet さんの、お花のつぼみをイメージした  
手のひらサイズの一輪挿しです  
径 75mm 高さ 65mm。  
手作りのため個体差があります。  
●お店の詳細は P22 をご覧ください

## E OTM ICECREAM アイスクリーム (5 種アソート)



10  
名様

●お店の詳細は P20 をご覧ください

フレンチシユなマイクロ  
グリーンを練り込んだ  
風味豊かなアイスクリーム

## F 雲ごちタオル ギフトセット



3  
名様

菊川怜さんおすすめ!  
【認定番号: 第 2009-327 号】

## G カクキュー 味噌セット 八丁味噌・赤出し味噌 各 800 g



3  
名様

## WEB 申込限定

20  
名様

## H 谷川醸造 糀ドレッシングと 能登のぽんず

ほんのりとゆずこしょうが  
効いた糀ドレッシング、  
しいたけ醤油とたっぷりのゆず  
果汁を使った贅沢なぽんずを  
セットでプレゼント!



※ 写真はイメージです。賞品のデザインは変更になる場合があります。

スマホやパソコンでの応募が不慣れな方はお電話ください